



Memorias del segundo encuentro internacional del proyecto “Fortalecimiento de la salud mental y el capital humano en un programa social para jóvenes vulnerables en Colombia”

Lugar: Bogotá, Colombia

Fecha: 11 al 12 de julio de 2024

El evento internacional, en el marco del proyecto Fortalecimiento de la Salud Mental y el Capital Humano en Jóvenes Vulnerables, reunió a actores clave en el ámbito de la salud mental, la inclusión social y el desarrollo de políticas públicas en América Latina. Este encuentro buscó fomentar el diálogo entre representantes de distintos sectores, incluidos académicos, profesionales de la salud y representantes gubernamentales de seis países de la región: Colombia, México, Perú, Guatemala, Chile y Paraguay durante el 11 y 12 de julio del 2024. Se exploraron estrategias efectivas para promover la salud mental y el bienestar integral de la juventud en contextos de vulnerabilidad, integrando perspectivas regionales e internacionales.





La jornada fue diseñada como un espacio de reflexión y construcción colaborativa, donde se abordaron los desafíos actuales y las oportunidades para integrar enfoques de salud mental en programas de inclusión y desarrollo social. A través de laboratorios de política y mesas de trabajo, los participantes discutieron temas clave, como el impacto de los determinantes sociales de la salud mental en el bienestar de los jóvenes, la importancia de la atención psicosocial comunitaria, y las oportunidades de implementar intervenciones digitales en salud mental.

Las sesiones incluyeron presentaciones de cada país participante, que expusieron su situación actual en cuanto a políticas y programas en salud mental, así como la proyección de colaboraciones futuras. Estas memorias documentan cada espacio y destacan los aprendizajes generados en este esfuerzo conjunto, con la aspiración de fortalecer la salud mental de la juventud latinoamericana mediante políticas públicas integrales y basadas en evidencia.

Los participantes invitados de cada país fueron:

País	Nombre	Cargo	Institución	Tipo de actor
Perú	Manuel Demetrio Mendoza Timoteo	Especialista	SENAJU	Institucional
Perú	Francisco Diez Canseco	Psicólogo clínico, investigador en salud mental en poblaciones	Universidad Peruana Cayetano Heredia	Académico
Perú	Julio Mayca	Director de diseño de las Prestaciones Sociales	Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social del Perú	Institucional
Paraguay	Lourdes Zarate	Jefa del Departamento de Estudios y Difusión	Departamento de Estudios y Difusión del Viceministerio de Políticas Sociales	Institucional



Paraguay	Viviana Romina Riego Meyer	Miembro del departamento de psiquiatría de la infancia y adolescencia	Facultad de Ciencias Médicas de la UNA	Académico
Guatemala	Edgar Cajas	Psicólogo comunitario e investigador	Universidad de San Carlos de Guatemala	Académico
Guatemala	Dania Marianela Rodríguez Martínez	Subdirección de Alimentos por Trabajo	Dirección de Prevención Social, MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL – MIDES de Guatemala	Institucional
México	Jazmín Anaya Jimenez	Subdirectora de Equidad y Servicios a Jovenes	IMJUVE	Institucional
México	Olga Marina Robelo Zarza	Responsable del área de Comunicación en Salud Mental	Universidad Nacional Autónoma de México	Académico
Chile	Liliana Loyola	A cargo del programa Hablemos de Todo	Instituto Nacional de la Juventud	Institucional
Chile	Álvaro Jiménez	Investigador joven	IMHAY	Académico
Colombia	Christian Posso	Senior Researcher	Banco de la República	Académico

Durante el primer día del encuentro se abordó el marco conceptual y político que sustenta la integración de la salud mental en las políticas sociales dirigidas a jóvenes vulnerables en América Latina. Se hizo énfasis en la necesidad de abordar la salud mental



como un componente estructural de la inclusión social y del desarrollo juvenil, así como de fortalecer la articulación intersectorial y promover la colaboración entre gobiernos y construir una red internacional orientada al diseño de políticas públicas basadas en evidencia científica.

Las presentaciones de cada país permitieron evidenciar cambios a nivel regional hacia enfoques de bienestar integral en los programas sociales dirigidos a jóvenes. Se destacaron avances en la articulación intersectorial y en el desarrollo de intervenciones basadas en evidencia. A su vez, se identificaron retos como el acceso desigual a los servicios en salud mental, la falta de personal especializado y la centralización de la atención. Todo este panorama refleja la imperiosa necesidad de intervenciones integrales y adaptadas a los contextos socioeconómicos que inciden en la salud mental juvenil.



El segundo día del encuentro se centró en la discusión de experiencias y lineamientos para el diseño e implementación de intervenciones en salud mental vinculadas a programas de transferencias monetarias con énfasis en estrategias digitales. A través de una metodología de Laboratorio de Política, se conformaron grupos para la discusión de preguntas clave en torno al tema. Los grupos de trabajo destacaron los principales desafíos para la efectividad de las estrategias digitales de salud mental: estigma en salud mental, baja prioridad política y limitaciones presupuestales. Se propusieron estrategias clave como el fortalecimiento de la colaboración intersectorial, hacer uso de la evidencia



científica en las intervenciones, realizar diagnósticos interdisciplinarios y garantizar la capacitación y supervisión continua de los pares.

Conclusiones del encuentro internacional:

- El evento facilitó el encuentro de actores clave en política pública, promoviendo la colaboración en el desarrollo de políticas basadas en evidencia científica.
- Se propiciaron diálogos entorno a la inclusión social y promoción de la salud mental, aportando información relevante para guiar la toma de decisiones en estos ámbitos.
- La reunión permitió consolidar y ampliar la red de contactos estratégicos, fortaleciendo la colaboración en programas, proyectos y estudios enfocados en salud mental a través del intercambio presencial y la creación de un directorio de actores clave.

Fotos: Fotos 2do encuentro