



Memorias del tercer encuentro anual del proyecto “Fortalecimiento de la salud mental y el capital humano en un programa social para jóvenes vulnerables en Colombia”

En el marco del proyecto “Fortalecimiento de la Salud Mental y el Capital Humano en un Programa social para jóvenes vulnerables en Colombia”, financiado por el Swiss National Science Foundation, a través del programa de investigación orientado a las soluciones para el desarrollo del Gobierno de Suiza, desarrollamos el segundo encuentro anual con la participación de miembros y funcionarios de la Fundación Santa Fe de Bogotá, el Departamento de Prosperidad Social y la Universidad de Lausana (Suiza); así como asesores clave de la Universidad de Toronto y de King’s College de Londres.

Este evento se llevó a cabo en Bogotá, Colombia entre el 12 y el 15 de agosto de 2025 junto con los miembros del proyecto. Durante estos días se trataron temas clave para el desarrollo del proyecto como las propuestas de escalabilidad, algunos resultados preliminares, publicaciones académicas, temas referentes al grupo Latinoamericano de Política e Impacto en Salud Mental y Política Social, el plan de trabajo y los próximos pasos del proyecto.

El día 15 de agosto el evento cerró con el simposio “Conectando política pública, estrategias digitales y apoyo entre pares para cuidar la salud mental universitaria”, que tuvo como propósito socializar a las partes interesadas los avances y resultados preliminares del proyecto, así como intercambiar experiencias referentes a la aplicabilidad de estrategias en la política pública sectorial centradas en la salud mental juvenil.

Encuentro anual

Durante el evento del encuentro se alcanzaron los siguientes objetivos:

- Presentar el cronograma general de actividades y los avances del estudio, incluyendo ajustes en bonos, comunicaciones y productos clave.
- Socializar el diseño metodológico de la investigación cualitativa sobre la experiencia de pares y psicólogos, con grupos focales y entrevistas.
- Analizar propuestas de escalabilidad de las tres organizaciones que hacen parte, para adaptar la intervención digital a nuevos contextos educativos y sociales.
- Presentar los resultados preliminares de la intervención y del seguimiento de encuestas.
- Establecer un plan de trabajo regional para el Grupo Latinoamericano de Política e Impacto en Salud Mental, con alianzas, laboratorios y productos conjuntos.



Durante la sesión del 12 de agosto se presentaron los avances generales del proyecto, el cronograma actualizado, las acciones para mejorar la inscripción en Pluxee, y la planeación de productos de comunicación como boletines, videos y la devolución de resultados a los territorios. Se socializó el diseño de la investigación cualitativa que analiza la experiencia y acompañamiento de pares y psicólogos.

También se presentaron tres propuestas para escalar la intervención, una por cada organización. Aunque la votación favoreció a FSFB, el equipo resaltó la importancia de fortalecer la sostenibilidad, la articulación institucional y el enfoque intersectorial. Se acordó mantener el eje educativo, diseñar paquetes de trabajo claros y fortalecer los procesos de medición y evaluación.



En la sesión del 13 de agosto, se presentaron los resultados del primer seguimiento de encuestas y el análisis descriptivo de la población de Renta Joven. Se evidenció una tasa de respuesta de la encuesta con mayor participación en el grupo control. También se destacó una alta prevalencia de problemas de salud mental, asociados a condiciones de inseguridad financiera y experiencias de conflicto armado.

Se abordaron resultados preliminares en relación con reducciones leves en depresión y ansiedad. Se concluyó que la intensidad de uso es determinante para el impacto y se recomendó fortalecer las estrategias de contacto y seguimiento. Respecto a las publicaciones académicas se



desarrollarán dos publicaciones académicas: una centrada en el análisis cuantitativo del engagement y otra en su dimensión cualitativa. La presencia de psicólogos fue clave para la moderación y manejo de riesgos, y se identificó potencial para que universidades, apoyadas en inteligencia artificial, asuman esta función en el futuro.

En la sesión del 14 de agosto se presentó el plan de trabajo del Grupo de Impacto Político Latinoamericano, enfocado en integrar la salud mental en programas de protección social mediante alianzas regionales, mapeo de actores y elaboración de planes de acción nacionales. Se acordaron lineamientos estratégicos: fortalecer gestiones internacionales, presentar la plataforma BienEstar Joven como posible herramienta y trazar rutas de interés con cada país para ajustar la colaboración según su contexto.

Además, se revisó la estrategia de comunicaciones y se propuso mantener los mensajes unificados y orientados a un propósito colectivo, con seguimiento personalizado y uso de formatos variados. Finalmente, se acordó realizar un análisis de costo-utilidad y complementarlo con un análisis costo-beneficio desde la perspectiva social.





Conclusiones del encuentro

- Las tres propuestas de escalabilidad son viables, pero se requiere fortalecer la sostenibilidad, el enfoque interseccional y la articulación institucional.
- La intervención digital muestra reducción en síntomas de ansiedad y depresión, con mayor impacto entre usuarios frecuentes de la plataforma.
- La comunicación debe ser simple, coherente y unificada para ambos grupos, reforzando el propósito colectivo y la motivación.
- Se acordó realizar análisis de costo-utilidad y costo-beneficio para evaluar la eficiencia del modelo y su posible escalabilidad.
- La experiencia de pares y psicólogos aporta aprendizajes clave para futuras adaptaciones e implementación en políticas públicas.

Simposio

Durante el evento se alcanzaron los siguientes objetivos:

1. **Explorar la relación entre juventud, educación y salud mental:** A través de la experiencia del programa Renta Joven, se busca comprender cómo el bienestar emocional impacta las aspiraciones y condiciones educativas de los jóvenes.
2. **Presentar la plataforma para el cuidado de la salud mental juvenil BienEstar Joven** que integra bienestar, educación y acompañamiento psicosocial.
3. **Analizar marcos de política pública para fortalecer la salud mental con énfasis en la nueva política de salud mental en Colombia** y la importancia de la seguridad social y psicológica en el bienestar de los jóvenes.

Esto fue lo que más resonó en el simposio:

- **85% de los jóvenes presentan síntomas de depresión, ansiedad o estrés postraumático**, con mayor frecuencia en mujeres y jóvenes con diversidad de género.
- **La plataforma BienEstar Joven redujo los síntomas de depresión y ansiedad**, evidenciando el impacto positivo de la intervención digital.
- **Los aprendizajes resaltan la importancia de crear espacios de intercambio interinstitucional e internacional** y la mayor receptividad en los territorios.
- **La política de salud mental pasa de lo clínico-individual a lo comunitario**, con acciones transectoriales y basadas en determinantes sociales de la salud. Uno de los elementos que resaltan es la capacitación de gestores comunitarios para territorios con barreras de acceso.
- **Se proponen programas de bienestar con enfoque cognitivo-conductual**, como BienEstar Joven, con apoyo de pares y espacios de co-creación donde los/as jóvenes participan en decisiones.



Conclusiones del simposio

- Estandarizar la formación de gestores, integrarlos en estrategias escolares y comunitarias, y evaluar el impacto en acceso y reducción de problemáticas de salud mental.
- Lograr articulación con actores clave y posicionar estas iniciativas dentro del sector de inclusión por su impacto en los territorios.
- Llamado a la articulación, dado que la salud mental es un derecho que empieza en la comunidad. Esta política debe llegar a los territorios, los jóvenes son claves para implementarla.
- La seguridad es condición para prosperar y requiere atender tanto la dimensión psicológica de la (in)seguridad como los factores externos (violencia, victimización, desigualdades estructurales).

Fotos: Fotos 3er encuentro