



Memorias del primer encuentro internacional del proyecto “Fortalecimiento de la salud mental y el capital humano en un programa social para jóvenes vulnerables en Colombia”

Lugar: Bogotá, Colombia

Fecha: 26 al 28 de julio de 2023

El proyecto desarrolló el primer encuentro internacional con la participación de miembros y funcionarios de la Fundación Santa Fe de Bogotá, el Departamento de Prosperidad Social y la Universidad de Lausana (Suiza); así como asesores clave de la Universidad de Toronto y de King's College de Londres.

Este evento se llevó a cabo en Bogotá, Colombia entre el 26 y el 28 de julio de 2023 junto con los miembros del proyecto. Durante estos días se trataron temas clave como el diseño metodológico para la evaluación de impacto, la definición de criterios de aleatorización de la muestra y la estructuración de una intervención escalonada.





Durante el evento se alcanzaron los siguientes objetivos:

- Definir el diseño metodológico y ético de la evaluación de impacto de la intervención en salud mental.
- Identificar los principales factores de deserción y permanencia de jóvenes en contextos de vulnerabilidad dentro de la educación superior.
- Delimitar el rol de los pares como acompañantes, incluyendo criterios de selección.
- Acordar un plan de implementación y escalamiento del proyecto, con una estrategia para compartir aprendizajes a nivel regional.

Durante la sesión del 26 de julio se trataron temas referentes al paquete de trabajo 1 como el Proyecto Newton, el cual se centró en el desarrollo y evaluación de una intervención de salud mental orientada a mejorar el capital humano de jóvenes en contextos de alta vulnerabilidad. Estos fueron los puntos desarrollados al respecto:

- La intervención se implementó en municipios PDET (Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial), a partir de un diseño aleatorizado a nivel municipal en el cual participaron 300 beneficiarios del programa Jóvenes en Acción.
- A partir de un diseño aleatorizado, la encuesta fue distribuida a estudiantes de Magdalena, Cesar y Caquetá alcanzando a 30.000 jóvenes. El resultado fue de 15% en la tasa de respuesta, muy por encima a la habitual según el programa de Jóvenes en Acción. Los resultados evidenciaron un alto número de casos de participantes con síntomas de salud mental severos, lo cual planteó desafíos metodológicos y operativos. Se identificó la necesidad de profundizar en el análisis de variables demográficas y de vulnerabilidad, así como de fortalecer los mecanismos de seguimiento y evaluación de las remisiones al sistema de salud.
- En cuanto a la intervención digital SilverCloud, basada en terapia cognitivo conductual, esta mostró reducciones en la severidad de los síntomas depresivos y altos índices de percepción de utilidad por parte de los participantes. El encuentro destacó aprendizajes clave sobre barreras de acceso, deserción y desafíos tecnológicos, así como la importancia de avanzar hacia el codiseño de una plataforma más interactiva, manteniendo criterios éticos y de seguridad para el manejo del riesgo en salud mental.



A su vez, el mismo día se abordaron temas de los paquetes de trabajo 2 y 3. Se discutió la evaluación de impacto y análisis de costo-efectividad, así como la necesidad de contar con grupos de control y pre-registro del estudio. Se analizaron los incentivos como estrategia para aumentar la adherencia. Se abordaron posibles retos estructurales como la deserción temprana, las limitaciones económicas, las brechas educativas y las expectativas sociales.

Por su parte, en la sesión del 27 de julio se trataron temas del paquete de trabajo 2 alusivos a la evaluación de impacto para definir los criterios de inclusión y exclusión para la aleatorización, considerando participantes leves, moderados y severos mientras que los asintomáticos y aquellos con ideación suicida no se incluyeron en el análisis estadístico, pero se les ofreció seguimiento.

Además, se habló de aspectos operativos como la inclusión de bases de datos nacionales, la frecuencia de los tamizajes, la oferta de incentivos no monetarios y la necesidad de mantener los grupos control y tratamiento balanceados. Se hizo énfasis en la medición de resultados clave en capital humano como el rendimiento académico, la tasa de deserción, la dedicación al estudio y la participación de actividades extracurriculares.





Durante la sesión del viernes 28 se discutieron los principales lineamientos de los paquetes de trabajo 1 y 2, enfocados en el diseño metodológico y operativo de la intervención. Se planteó restringir la muestra a estudiantes de cuarto y quinto semestre y garantizar rutas de atención para casos de alto riesgo suicida. De igual forma se definió una intervención escalonada con un taller inicial de sensibilización y distintos niveles de acompañamiento según la severidad.

Se estableció el rol de los pares como voluntarios y asincrónicos, y se definió la formación previa, el acompañamiento territorial y los incentivos simbólicos como certificaciones. También se realizó un cronograma que prioriza el codiseño con jóvenes y gestores para ajustar el enfoque de salud mental, el lenguaje y la perspectiva de género. Respecto al paquete de trabajo 4, se reafirmó el objetivo de compartir resultados con otros países de la región, destacando avances en los acercamientos con Honduras, Bolivia y Guatemala; así como la necesidad de priorizar países con condiciones comparables a Colombia y mayor disposición en el escalamiento de la intervención.

Fotos: [Fotos 1er encuentro](#)