



Jeudi 5 juin 2025 - 8h30-17h00

Bâtiment Geopolis

UNIL-Mouline

Inscriptions :

[unil.ch/sympados](http://unil.ch/sympados)

Symposium Adolescence 2025 | 5 juin 2025

# Adolescence en mouvement : quelle place pour l'activité physique ?

8:30	Accueil	GEO1612
9:00-10:00	Mettre les adolescent·es en mouvement pour leur santé et pour la société  Nicolas Margas – Professeur à l'institut des sciences du sport de l'UNIL	
10:00-10:30	Pause-café	
10:30-12:00	Premier atelier à choix	GEO-2207, 2208, 2238 et 2879
12:00-13:30	Repas (non-inclus)	
13:30-15:00	Deuxième atelier à choix	GEO-2207, 2208, 2238 et 2879
15:00-15:30	Pause-café	
15:30-17:00	Table ronde : « Quelle place reste-t-il à l'activité physique ? »	

unisanté

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

*Unil*  
UNIL | Université de Lausanne

Faculté des sciences sociales  
et politiques

# ateliers à choix

## GENRE ET SPORT

*Flora Plassard, Docteure en sociologie du sport, Experte sur la thématique du genre à l'Observatoire du Sport populaire*

"La danse pour les filles, le foot pour les garçons", ce cliché est malheureusement toujours bien présent. Malgré des évolutions positives, les pratiques sportives restent encore aujourd'hui très genrées et le milieu sportif est toujours le théâtre de nombreuses inégalités et discriminations liées au genre et/ou à l'orientation sexuelle.

L'objectif de cet atelier est de vous sensibiliser aux inégalités et discriminations présentes dans le sport et de vous aider à adopter un regard critique à l'égard de cet univers qui possède des caractéristiques qui lui sont propres.

L'atelier propose aussi de questionner nos propres comportements, interactions et attentes vis-à-vis des filles/femmes et des garçons/hommes. Il s'agira également de réfléchir à la façon dont on peut faire évoluer les normes du milieu sportif afin de réduire les inégalités qui y sont présentes et de le rendre plus accessible, notamment pour les adolescent·es.

## SPORT D'ÉLITE : COMMENT SE FAIRE UNE PLACE ?

*Annick Berchtold, Responsable du développement du hockey féminin pour la Suisse romande, Présidente de l'association GIHA, Fondatrice de Box Arena Center*

*Michael Ngoy, Ancien sportif professionnel, Fondateur de NCAcademy – Centre d'enseignement à distance*

*Alix Pialat, Hockeyeuse*

En Suisse, le sport de masse est souvent privilégié et il est difficile pour les jeunes de se faire une place et d'être reconnu·es comme sportif·ves d'élite. Il existe quelques possibilités de combiner le sport et les études, mais les places sont rares et la priorité doit souvent être donnée aux études, ce qui implique un désavantage au niveau du développement sportif par rapport aux jeunes d'autres pays.

## organisation

André Berchtold, Institut des Sciences Sociales & LIVES (Faculté des SSP, UNIL)

Grégoire Zimmermann, FAmily and DevelOpment research center (FADO), Institut de Psychologie (Faculté des SSP, UNIL).

Yara Barrense-Dias, Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique

Dans cet atelier, nous discuterons de la place laissée aux jeunes sportif·ves d'élites en Suisse, de leurs difficultés concrètes tout au long de la carrière, ainsi que de la reconversion post-carrière.

## MALTRAITANCE DANS LE SPORT DES JEUNES : REPÉRER ET PRÉVENIR

*Anne Rita Bertschy, Psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP, Association And You (associationandyou.ch)*

*Lucy Trochet, Consultante, Sports Governance & Safeguarding, Association And You*

Cet atelier aborde un enjeu essentiel : la maltraitance dans le sport des jeunes. L'objectif est la sensibilisation aux différents types de maltraitements, à leur contexte et leur impact tout en apprenant à repérer les situations potentiellement problématiques et les situations à risque. La réflexion sera stimulée par des travaux en petits groupes autour de cas pratiques.

## LA VILLE QUI FAIT BOUGER (OU PAS)

*Philippe Furrer, Co-directeur de l'Association SPARK/Innov-Action, Co-fondateur de bloomUp, activiste du mouvement et architecte du bien-être*

L'atelier explorera la ville qui fait bouger (ou pas) et tentera d'explorer les outils/offres à disposition des politiques publiques pour promouvoir mouvement, activités physiques, lien social, sports et cultures dans les espaces urbains. Face aux GA-FAM, nous questionnerons les atouts que peut représenter le digital, tout en aspirant, comme l'a tenté SPARK, de faire de nos jeunes des experts de l'IA – de l'Interaction Affective !



### Finance d'inscription

La participation est de CHF 120.- pour la journée (gratuit pour les étudiant·es immatriculé·es dans une Haute école suisse) (incluse 2 pauses café mais sans repas de midi, places limitées à 100 personnes).

Date limite d'inscription : **29 mai 2025**.

### Attestation

Une attestation de 6 heures de formation sera délivrée aux participants.

Inscriptions :  
[unil.ch/sympados](http://unil.ch/sympados)

Contact :  
[eventsip@unil.ch](mailto:eventsip@unil.ch)