

JOURNAL SWISS100

BULLETIN D'INFORMATION DE L'ÉTUDE SUR LES CENTENAIRES SWISS100

Chers et chères centenaires, chers membres de la famille,

Voilà un an déjà depuis notre dernière lettre d'information – le temps passe vite ! Nous sommes heureux et heureuses de reprendre contact avec vous pour vous donner des nouvelles du projet SWISS100. Nous espérons que cette lettre vous trouve dans une période paisible. Depuis, plusieurs choses ont évolué dans notre projet. La phase d'entretiens est à présent terminée. Ayant pris du retard avec le projet à cause du COVID, notre financement du FNS s'est malheureusement achevé en début de 2024. Mais grâce au soutien de la Fondazione Minerva, Age Stiftung et ProSenectute, nous avons pu finir l'étude principale comme prévu. Il nous reste encore cependant à trouver des fonds, pour pouvoir continuer à recueillir davantage de témoignages. Nous sommes très contents et contentes du succès du projet et très reconnaissant.e.s pour toutes les riches rencontres que nous avons pu faire avec vous.

Heureusement, l'aventure continue ! Nous concentrons désormais nos efforts à valoriser tous ce que nous avons pu apprendre sur les centenaires en Suisse. En effet, nous sommes en train de développer une exposition itinérante qui vise à rendre visibles les trésors d'expérience, de sagesse et d'humanité que nous avons découverts grâce aux centenaires et à leurs proches. Pour avancer ce projet, nous avons déjà eu des échanges avec quelques familles, et nous allons prendre contact avec les autres dans les semaines à venir. Nous avons hâte de partager avec vous les dates, qui sont déjà programmées !

Merci encore pour votre intérêt et votre soutien.

Avec nos salutations les plus chaleureuses,



Prof. Daniela Jopp Directrice
d'étude principale SWISS100,
Université de Lausanne

DANS CE NUMÉRO

- ◆ Un retour sur la conférence, où ont été présentés les résultats de l'étude SWISS100.
- ◆ Nouvelles de l'équipe de recherche et exposition photo aux Bastions
- ◆ Informations sur l'exposition à venir : découvrez où, quand, comment elle prendra vie !

CONFÉRENCE SWISS100



Le 22 mai 2025, une conférence a réuni à l'Université de Lausanne les chercheurs et chercheuses du projet SWISS100 pour présenter les premiers résultats de notre vaste étude au grand public. Durant la conférence, nous avons exploré les dimensions médicales, psychologiques et sociales du grand âge, avec une question centrale : **qu'est-ce qui permet de bien vieillir ?**

Les résultats dévoilés mettent en lumière une réalité contrastée : si les centenaires présentent souvent une fragilité physique importante, ils se distinguent aussi par une étonnante **résilience psychologique**. **L'optimisme, la souplesse d'adaptation et la qualité des liens sociaux** semblent jouer un rôle clé dans le bien-être au quotidien. Nous espérons que ces observations inviteront à repenser les politiques de santé et d'accompagnement en tenant non seulement compte des vulnérabilités, mais également des ressources.

La conférence, qui s'est déroulée en français, a réuni les participants et participantes à l'étude et leurs proches francophones ainsi que les chercheurs et chercheuses des universités partenaires.

Elle est **désormais disponible avec des sous-titres** permettant à vous tous et toutes de visionner l'intégralité des présentations et des échanges. Pour accéder aux vidéos, il vous suffit de scanner le **QR code ci-dessous**.



Scannez-moi pour découvrir la conférence !



Il suffit de cliquer sur cet icône pour faire apparaître les sous-titres !

SWISS100 DANS LES MÉDIAS

Ne ratez rien ! Découvrez les dernières actualités des médias sur Swiss100.

♦ REVUES

- ♦ **Générations** : Personnes centenaires, la révolution silencieuse (01.07.2025).
- ♦ **Allez Savoir !** : Suisse – c'est la fête des centenaires (03.2025).

♦ EN LIGNE

- ♦ **SeniorWeb** : Auf dem Weg in die 100-jährige Gesellschaft. (23.01.2025).
- ♦ **Swissinfo.ch** : Das Geheimnis der 100-Jährigen in der Schweiz. (24.12.2024).

♦ RADIO

- ♦ **SRF1** : Ratgeber Gesundheit : Was wir von den Hundertjährigen lernen können. (19.05.2025).
- ♦ **RTS Tribu** : L'espérance de vie en Suisse (09.04.2025).

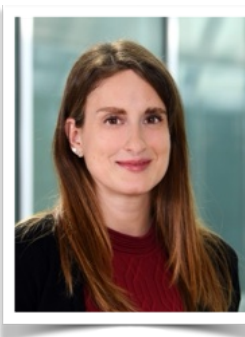
♦ TV :

- ♦ **SRF1** : NZZ Format "Langes Leben um jeden Preis? Was wirklich zählt, um gesund alt zu werden" (13.03.2025).
- ♦ **SRF Rundschau**: Das Geheimnis der 100-Jährigen. (18.12.2024)."

Nouvelles de l'équipe de recherche



Notre collègue, le professeur François Herrmann, un des chercheurs responsables, a pris sa retraite. Nous lui souhaitons le meilleur pour cette prochaine phase de vie et nous le remercions. Nous nous réjouissons de pouvoir encore compter sur sa collaboration précieuse dans le projet SWISS100



Carla Gomes Da Rocha a brillamment soutenu sa thèse, largement issue des travaux du projet. Nous la félicitons pour son travail et lui souhaitons tout le meilleur pour sa carrière qui l'attend !

L'exposition photo au parc des Bastions à Genève

Jusqu'au 13 novembre, venez découvrir, en avant-première, les photos de notre exposition au Parc des Bastions à Genève !

Promenez-vous dans le parc et laissez-vous inspirer par les visages et les histoires de nos centenaires.

Une balade pleine de rencontres et d'émotions vous attend !



Découvrez toutes les infos sur la page web de notre exposition

L'EXPOSITION !

WELCOME TO YOUR FUTURE : CENTENAIRES DE SUISSE



L'exposition « **Welcome to your future : Centenaires de Suisse** » plonge le public dans l'univers de celles et ceux ayant atteint 100 ans. Elle propose de croiser deux regards complémentaires : d'une part, 28 portraits et récits de vie qui rendent hommage aux centenaires SWISS100 ayant accepté de partager leur expérience et leur image. D'autre part, les données du projet SWISS100 sont présentées de manière vivante et accessible, offrant une perspective concrète et enrichissante du grand âge en Suisse.

Intéressé-e à participer à l'exposition? Rejoignez-nous et devenez bénévole pour partager des moments uniques entre générations ! Écrivez-nous : swiss100@unil.ch

Découvrez l'équipe de l'exposition !

Nous sommes Adar Hoffman, Luisa Monteiro, Daniela Jopp, Pauline Moret, Lou Rouault et Emma Desriac ; l'équipe de l'exposition !

Nous collaborons ensemble à la mise en œuvre de l'exposition. Nous avons rédigé les histoires de vie qui nous ont été confiées, et nous nous occupons de la création de la page internet, des enregistrements audio ainsi que de la préparation et de la réalisation du contenu de l'exposition.

Nous avons hâte de vous faire découvrir notre travail et espérons que vous prendrez autant de plaisir à le découvrir que nous en avons eu à le créer ! Nous vous enverrons prochainement toutes les informations concernant les événements à venir !



Dates et
lieux des
expositions

09 février -
05 mars

12 mars -
15 avril

BÂLE
KHaus

ZÜRICH
Wasserkirche

16 avril -
30 mai

09 juin -
04 juillet

GENÈVE
Salle d'exposition de l'UNIGE

LAUSANNE
FORUM DE L'HÔTEL DE VILLE