

# SWISS100 NEWS

BULLETIN D'INFORMATION DE L'ÉTUDE SUR LES CENTENAIRES SWISS100

## Chers centenaires, chers membres de la famille

Bienvenue dans cette troisième édition de la newsletter SWISS100 ! L'automne est bien arrivé en Suisse, et nous en profitons pour partager quelques bonnes nouvelles. Après des mois bien remplis à chercher des financements supplémentaires pour faire perdurer le projet, nous avons finalement obtenu un soutien qui nous permet de continuer l'aventure encore un peu. Nos intervieweuses pourront donc bientôt revenir vous voir, et nous avons hâte de vous retrouver ! En parallèle, nous avons poursuivi l'analyse des données et partagé nos résultats avec d'autres chercheurs et les médias afin de mieux faire connaître les enjeux du 4ème âge en Suisse. Vous avez peut-être même aperçu l'un de nos précieux participants à la télévision, devenu une véritable star ! Nous avançons également sur des projets clés de sensibilisation liés à SWISS100, tels que notre livre et notre exposition sur les centenaires en Suisse, sur lesquels vous trouverez plus d'informations ci-dessous. Au nom de toute l'équipe de SWISS100, je tiens à exprimer ma profonde gratitude pour votre soutien continu, sans lequel notre travail ne serait pas possible ! Nous vous sommes infiniment reconnaissants de partager ces aspects précieux de vos vies, ainsi que des enseignements essentiels que nous tirons de nos échanges. Nous vous souhaitons un bel automne et espérons vous recontacter très bientôt !



**Prof. Daniela Jopp**

Directrice principale d'étude  
SWISS100, Université de Lausanne.

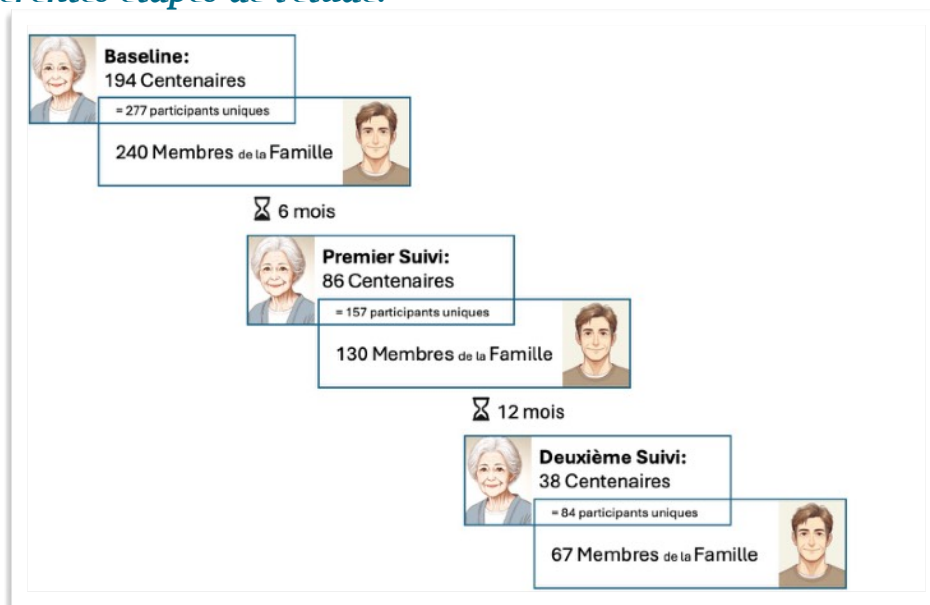
Nous aimerions avoir votre avis! Que souhaiteriez-vous inclure dans les prochaines éditions du bulletin d'information? Avez-vous des questions ou commentaires? N'hésitez pas à nous contacter à [swiss100@unil.ch](mailto:swiss100@unil.ch).

## DANS CETTE ÉDITION

- ◆ Développements récents de l'étude principale
- ◆ Résultats de l'app EAR
- ◆ SWISS100 dans les médias et dans les conférences
- ◆ Le point sur le projet photo

## L'ÉTUDE PRINCIPALE SWISS100: DÉVELOPPEMENTS RÉCENTS

*Nous sommes actuellement en train de finaliser les entretiens pour le deuxième suivi, environ un an après l'entretien initial. Voici un aperçu du nombre de personnes ayant participé aux différentes étapes de l'étude.*



### Focus sur l'ÉDUCATION

L'un des aspects sur lequel nous avons porté notre intérêt est le niveau de formation des centenaires. En raison des défis économiques et sociaux de leur jeunesse, ainsi que des bouleversements historiques ayant rythmé le début de leur vie adulte, les opportunités de formation étaient limitées pour cette génération. Lorsque nous vous avons demandé le plus haut niveau de formation atteint, les résultats montrent que 14% des centenaires ont achevé l'école primaire, 15% le cycle d'orientation, et 29% ont suivi une formation professionnelle de base. En outre, 16% ont obtenu une maturité gymnasiale, 11% une maturité professionnelle, et 9% un diplôme universitaire. Des études antérieures ont révélé que l'éducation pouvait jouer un rôle protecteur contre la démence. Toutefois, les recherches sur les centenaires n'ont pas toujours confirmé ce lien de manière nette. Alors, SWISS100 cherche à examiner cette relation. Le temps passé à l'école variant considérablement d'un canton à l'autre, nous travaillons donc à obtenir des informations plus précises sur le nombre d'années d'études de nos participants. C'est pourquoi, lors de notre prochaine rencontre de suivi, il se peut que nous vous posions des questions à ce sujet. Vos réponses contribueront à enrichir cette analyse importante !

### Nouveau soutien financier pour 2024

Le projet SWISS100, initialement prévu sur quatre ans, a été financé par le Fonds national suisse de la recherche scientifique. Cependant, en raison de la pandémie de COVID-19, nous avons commencé l'étude principale, à laquelle vous participez, avec deux ans de retard. Pour garantir son achèvement, nous avons recherché des financements supplémentaires. Bien que nous soyons encore en quête de soutien pour nos collaborateurs francophones, nous avons eu la chance de recevoir l'appui généreux de la Fondation Age pour la partie germanophone, ainsi que de la Fondation Minerva pour la région du Tessin. Nous leur sommes profondément reconnaissants et nous réjouissons de ces nouvelles collaborations - un immense merci à eux !

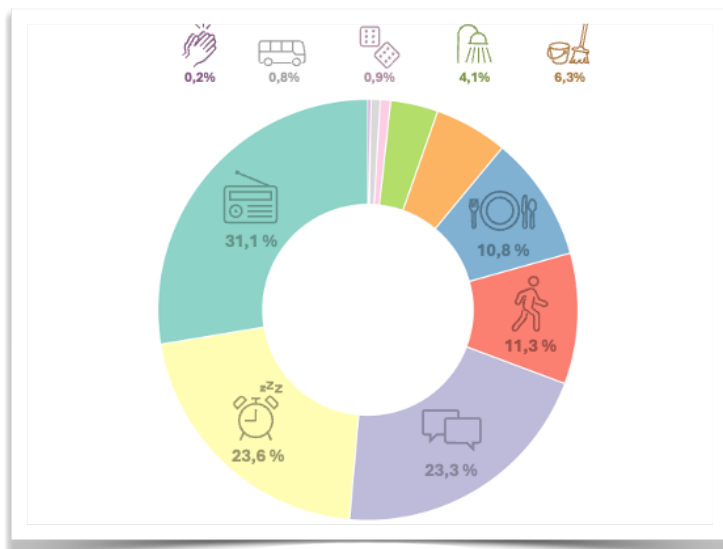
## RÉSULTATS DES DONNÉES DE L'APPLICATION EAR

Pendant l'Étude Principale SWISS100, certains centenaires ont accepté l'enregistrement de courts extraits sonores à l'aide d'un smartphone sur une période de quatre jours. Lors d'une première analyse, nous avons écouté les enregistrements de 35 centenaires germanophones. Notre objectif principal était de comprendre le contexte dans lequel se trouvaient les participants au moment de l'enregistrement : étaient-ils seuls, avec une autre personne ou en groupe ? Nous avons également prêté attention à leurs activités et à la nature des conversations. Aujourd'hui, nous sommes ravis de vous donner un aperçu de la façon dont les centenaires occupent leur temps et interagissent avec leur entourage.

Nos données révèlent que de nombreux centenaires passent une grande partie de leur temps seuls (85%). Dans 13% des enregistrements, ils étaient accompagnés d'une personne, et dans 3%, ils étaient en présence de plusieurs personnes. Lorsque les centenaires étaient entourés, ils participaient surtout à des conversations substantielles (échanges d'idées et de réflexions personnelles, 47%) et à des discussions pratiques (partage d'informations utiles, 30%). Bien qu'il ne soit pas rare que les centenaires parlent seuls (17%), la majorité des échanges avaient lieu avec des personnes proches (67%).

En résumé, ces enregistrements sonores offrent un aperçu unique du quotidien des centenaires et constituent une méthode innovante pour analyser des schémas d'activité spécifiques, notamment leurs habitudes et interactions.

Cette étude est la première à exploiter des enregistrements sonores pour mieux comprendre le quotidien des centenaires. Grâce à votre participation, vous avez joué un rôle clé dans l'introduction de cette approche novatrice dans la recherche sur le vieillissement.



### Publications et conférences

L'équipe SWISS100 partage activement ses résultats avec des chercheurs et des parties prenantes. Par exemple, nous avons eu l'honneur d'être invités à la première conférence nationale « Focus Vieillesse » de notre partenaire d'étude ProSenectute. Plus précisément, la Dr Justine Falciola a présenté des informations sur l'Étude Principale SWISS100 au Palais des Congrès à Bienne en janvier 2024. De plus, notre équipe a avancé dans la publication de nouvelles études scientifiques sur les centenaires.

## SWISS100 DANS LES MEDIAS

L'attention croissante des médias suisses envers les centenaires constitue un bel effet secondaire de notre étude. Récemment, SWISS100 a été mise en avant dans divers journaux et revues. Par exemple, le Professeur Stefano Cavalli a donné une interview au magazine « Cooperazione », la version italienne de COOP, où il a abordé le thème des centenaires en Suisse et au Tessin. De plus, l'étude a été présentée à la télévision, notamment sur Léman Bleu. Madame Graf, l'une des participantes, avait toujours souhaité apparaître à la télévision...et son souhait est désormais réalisé !



## MISE À JOUR SUR LE LIVRE PHOTOS ET EXPOSITION SWISS100

SWISS100 souhaite accroître la visibilité de la population très âgée de Suisse. Nous prévoyons de publier un livre sur SWISS100, qui présentera non seulement nos résultats de recherche, mais aussi un groupe de participants ayant accepté d'être photographiés par notre photographe professionnel, Jos Schmid. Ces participants ont également partagé des informations supplémentaires sur leur vie avec nos intervieweuses.

Nous avons à ce jour achevé toutes les séances photo et avons réalisé le portrait de 26 centenaires, dont 12 de la région francophone, 10 de la région germanophone et 6 du Tessin. Les textes pour la plupart des participants sont également finalisés, et nous sommes en train de contacter les centenaires et/ou leurs familles pour obtenir leur validation. En dernière étape, nous vous solliciterons pour obtenir une photo de vous plus jeune – peut-être avez-vous une image de votre enfance, un moment avec votre famille ou vos amis, une photo de mariage, ou d'un autre événement marquant ? Si prendrons contact avec vous prochainement.



Nous sommes également en train de développer une exposition sur les centenaires en Suisse. Pour cela, nous avons fait appel à Anna R. Stoffel, experte en communication scientifique et en graphisme, qui a dirigé plusieurs expositions majeures, comme l'exposition itinérante sur la langue romanche « Rumantsch é » et diverses expositions avec l'Hôpital Cantonal des Grisons. Anna R. Stoffel, directrice artistique de l'agence « pure. », mettra à profit son expertise pour nous aider à créer une exposition attrayante qui voyagera dans différentes villes de Suisse l'année prochaine. Pour l'instant, nous prévoyons des expositions à Zurich, Berne, Bâle, Lausanne, Genève et Lugano. Nous vous fournirons davantage de détails dans notre prochaine newsletter, prévue à la fin de l'année.