Étude si Schweiz Studio s

Étude sur les centenaires en Suisse Schweizer Hundertjährigen-Studie Studio sui centenari in Svizzera

SWISS100 NEWS

BULLETIN D'INFORMATION DE L'ÉTUDE SUR LES CENTENAIRES SWISS100

Chers centenaires, chers membres de la famille

Bienvenue dans la deuxième édition du bulletin SWISS100 ! Une année particulièrement mouvementée touche à sa fin pour notre projet. Grâce à votre soutien inestimable, nous avons réussi à achever la première partie de l'étude principale de SWISS100. Nous avons eu la chance de rencontrer un total de 192 centenaires et 233 membres de leur famille. Votre contribution n'a pas seulement rendu possible la première étude centenaire à l'échelle de la Suisse, mais a également initié l'une des plus grandes études au niveau mondial. Au nom de toute l'équipe SWISS100, nous vous exprimons notre sincère gratitude. Les informations que vous nous avez fournies contribueront à approfondir notre compréhension de la phase très avancée de la vie. Elles joueront également un rôle essentiel dans la sensibilisation du public et des décideurs politiques, afin que les personnes du quatrième âge et leurs familles soient mieux comprises et que leurs besoins soient pleinement pris en compte.

Nous tenons à vous exprimer notre appréciation pour le temps précieux que vous nous avez consacré. Sans votre soutien, cette étude n'aurait pas été possible. Dans les mois à venir, nous resterons en contact avec vous pour vous tenir informés des résultats clés et des avancées réalisées par SWISS100. À vous et à vos familles, nous souhaitons un joyeux Noël et tous nos vœux de bonheur pour la nouvelle année 2024!



Prof. Daniela JoppDirectrice principale d'étude
SWISS100, Université de Lausanne.

Nous aimerions avoir votre avis! Que souhaiteriez-vous inclure dans les prochaines éditions du bulletin d'information? N'hésitez pas à nous contacter à swiss100@unil.ch.

DANS CETTE ÉDITION

- Quelques résultats de l'étude principale
- Témoignages de centenaire, et intervieweur, et doctorante
- * SWISS100 dans les médias
- Le point sur le projet photo

















ÉTUDE PRINCIPALE SWISS100

La première phase de notre étude est maintenant terminée, au cours de laquelle nous avons eu l'occasion de rencontrer tous les centenaires pour les entretiens de base. Nous continuons nos visites pour les courts entretiens de suivi. Pour vous offrir un bref aperçu de SWISS100, voici quelques chiffres présentant des informations générales sur l'étude.

L'étude SWISS100 rassemble 23 chercheurs de 5 disciplines différentes, répartis dans 8 institutions telles que des universités, des hautes écoles et des hôpitaux.

Pour la phase principale de l'étude, nous avons rencontré 275 centenaires, parmi lesquels 62 sont des hommes et 213 sont des femmes. Parmi eux, 53% résident en établissement médicosocial (EMS), tandis que 47% vivent dans un domicile privé.

3 régions linguistiques sont incluses dans l'étude, pour un total de 96 personnes germanophones, 99 personnes francophones et 80 personnes italophones.

L'âge moyen des centenaires au début de l'étude avoisine les **102** ans. Mis bout à bout, nous couvrons **27 992** années de vie !

L'étude englobe 1 061 détails précieux sur la vie des centenaires et de leurs proches, lesquels ont été partagés avec 40 intervieweurs dévoués. Merci!

Présentation du projet lors de rencontres scientifiques internationales

"En tant que membre de l'équipe SWISS100 et doctorante en sciences infirmières, j'ai eu l'opportunité de participer à la rencontre annuelle de la Société Américaine de Gérontologie, qui s'est déroulée en novembre 2023 à Tampa, Floride, États-Unis. J'ai rejoint le panel d'un symposium sur les défis de l'âge très avancé, dirigé par la Professeure Daniela Jopp, cheffe du projet SWISS100.

Ma présentation, intitulée "Symptômes Dépressifs chez les Personnes Centenaires Pendant la Pandémie de COVID-19 », a été réalisée en collaboration avec d'autres collègues de notre équipe. Notre objectif



était de partager les résultats initiaux de l'Étude Téléphonique SWISS100, le précurseur de l'Étude Principale SWISS100. Réalisée en plein cœur de la pandémie, cette étude exploratoire nous a permis d'investiguer la prévalence des symptômes dépressifs dans un groupe de personnes centenaires. Nos résultats n'ont pas montré de différences entre les femmes et les hommes centenaires, mais les centenaires vivant dans des EMS avaient un risque plus élevé de développer des symptômes dépressifs pendant la pandémie.

Nos découvertes apportent des éclairages importants sur la santé mentale des personnes très âgées, un domaine encore mal connu. Ce travail fait partie de mon projet de thèse, actuellement en cours, et a été rendu possible grâce au soutien du Fonds national suisse (FNS) pour la recherche scientifique, et à la participation bienveillante de nos centenaires et de leurs proches, qui ont généreusement consacré leur temps à nos entretiens téléphoniques – Merci beaucoup pour cela!" - Carla Gomes Da Rocha

CRÉER DES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

EXPÉRIENCE D'UNE CENTENAIRE

"J'ai eu beaucoup de plaisir à participer à cette grande étude et de vous rencontrer, nous avons une bonne entente. J'ai aimé partager ma vie avec vous. Je pense qu'il faut montrer les personnes âgées parce que beaucoup de personnes ont peur de vieillir alors que c'est le chemin de la vie. Je ne m'aperçois même pas que je suis centenaire, je suis contente d'être là, de vivre. Je vais sur mes **104** ans maintenant. Je m'intéresse aux nouvelles pour voir ce qui se passe



dans le monde, et autrement je dis merci d'être là dans mon EMS où je me sens très bien. Je suis gâtée par ma famille et mon entourage qui viennent toujours me retrouver ici. Nos anciens employés du salon de coiffure viennent même encore me voir, avec mon mari nous avons été comme des parents pour eux. Entretenez bien vos relations et profitez de vos proches, l'amour fait vivre !" - Germaine Graf

EXPÉRIENCE D'UNE ENQUÊTRICE



"Chaque rencontre avec les centenaires est une source de joie et d'enrichissement. Nos échanges, souvent autour d'une tasse de café, sont empreints de chaleur et de convivialité. Visiter leur lieu de vie est un véritable plaisir, et leur accueil chaleureux ainsi que leur impatience pour les suivis du projet sont toujours touchants. Cette étude résonne particulièrement avec mon travail de master, où j'ai exploré la représentation du vieillissement en comparant la Turquie et la Suisse. Les diversités culturelles se manifestent également dans la

perception de la vieillesse, avec des nuances entre les centenaires ayant des parcours migratoires et ceux ayant toujours résidé ici, en Suisse. Malgré les préjugés courants sur les personnes très âgées, je suis constamment émerveillé par nos rencontres. Les centenaires tiennent à faire entendre leur voix, et lors de nos entretiens, certains proches sont euxmêmes étonnés de la vitalité dont ils font preuve pendant nos conversations de plus d'une heure. Chaque centenaire est unique, apportant toujours des enseignements et des conseils de vie qui nourrissent mon espoir. Cette expérience restera gravée dans ma mémoire, laissant une empreinte aussi profonde pour moi que pour eux, je le pense." - Sevqi Güngör

SWISS100 DANS LES MÉDIAS

Depuis le lancement de SWISS100, nous essayons de sensibiliser le public aux personnes très âgées en Suisse et à l'étranger. C'est une mission importante de notre groupe d'informer sur la vie à 100 ans en Suisse ainsi que sur les défis et les besoins des centenaires suisses et de leurs familles, afin de créer une meilleure compréhension pour ces personnes extraordinaires. A ce jour, SWISS100 a déjà été mentionné plus de 50 fois dans des articles de presse et de nombreuses autres fois dans des rapports sur Internet. SWISS100 a par exemple été cité dans le Neue Züricher Zeitung, le Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, L'Illustré, le Tagesspiegel, 24heures et 20minutes. Les chercheurs de SWISS100 ont également été invités à parler de l'étude dans des émissions de télévision et de radio (par exemple, RTS 19:30 ; RTS Les Beaux Parleurs ; RTS CQFD et RTS Entretien quotidien). En outre, le magazine MIRGOS et le magazine scientifique GEO publieront en janvier 2024 des articles sur les centenaires et donneront la parole aux participants de SWISS100. Nous sommes très heureux de l'intérêt croissant du public ! Grâce à votre soutien qui a permis d'obtenir ces résultats de SWISS100, nous continuerons à l'avenir à contribuer à une meilleure connaissance du grand âge dans notre société. Nous espérons ainsi influencer positivement le grand public, ainsi que la politique en Suisse.

PROJET PHOTO SWISS100

Bien que de plus en plus de personnes atteignent un âge très avancé en Suisse, elles demeurent relativement discrètes au sein de notre société. SWISS100 aspire à modifier cette perception. À cet effet, nous avons convié les participants de notre étude à partager des éléments plus personnels de leur vie lors d'entretiens qualitatifs supplémentaires. Ces échanges, accompagnés de photographies capturées par le photographe Jos Schmid, permettront de présenter quelques-uns des centenaires de manière personnelle et intime, afin de sensibiliser davantage à la singularité de leur existence. L'objectif est de créer un livre et une exposition, prévus pour être présentés dans différentes villes suisses en 2024.



À ce jour, 17 personnes ont participé à ces "entretiens de vie". Dans les régions germanophones et francophones de la Suisse, nous finalisons actuellement les derniers entretiens, tandis que nous débutons les entretiens de vie dans le canton du Tessin. Si vous êtes intéressé, votre intervieweur SWISS100 se rendra chez vous en compagnie de notre photographe, Jos Schmid. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez être inclus parmi les centenaires de notre livre et de notre exposition. Nous attendons avec impatience de vous retrouver l'année prochaine!



