

JOURNAL SWISS100

BULLETIN D'INFORMATION DE L'ÉTUDE SUR LES CENTENAIRES SWISS100

Chers centenaires, chers membres de la famille,

Bienvenue au premier bulletin d'information de SWISS100 ! Dans cette lettre d'information, nous souhaitons vous fournir quelques mises à jour sur l'étude, montrer certains de nos résultats de recherche récents et partager des nouvelles de l'équipe SWISS100. Je tenais à vous remercier personnellement de nous avoir accueilli chez vous et de nous avoir permis d'apprendre à vous connaître, vos points de vue, et vos histoires personnelles. Nous ne pourrions pas accomplir notre travail sans vous ! Au fur et à mesure que nous avançons dans cette étude, nous nous engageons à vous envoyer une lettre d'information semestrielle. Au nom de tous nos collaborateurs, permettez-moi de vous exprimer à nouveau à quel point votre participation à **la première étude nationale sur les centenaires en Suisse** est précieuse - merci !



Prof. Daniela Jopp
Directrice d'étude
principale
SWISS100,
Université de
Lausanne

DANS CE NUMÉRO

- ◆ Quelques résultats de l'étude téléphonique SWISS100
- ◆ Des mises à jour sur l'étude
- ◆ Les expériences des enquêtrices et des enquêteurs
- ◆ SWISS100 Photo Project

Nous aimerions avoir votre avis ! Que souhaiteriez-vous lire dans les prochaines éditions du bulletin d'information ? N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos commentaires sur la façon dont nous pouvons améliorer l'étude, nos entretiens ou ce bulletin d'information ! Vous pouvez nous joindre à swiss100@unil.ch.

ÉTUDE TÉLÉPHONIQUE SWISS100

Nous avons mené une première étude téléphonique auprès des centenaires de toute la Suisse pendant la pandémie de COVID.

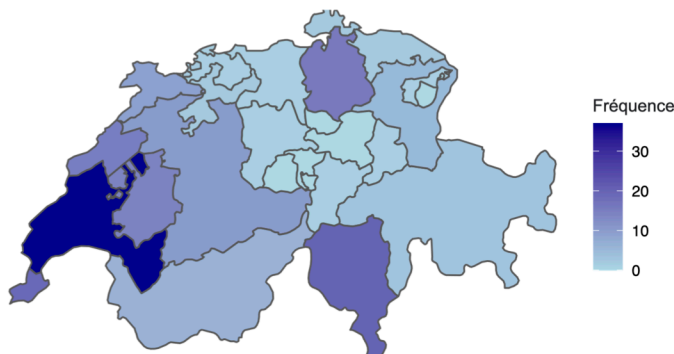
Juste après le début de notre projet SWISS100, le monde a été bouleversé par la pandémie de COVID-19. Les contraintes de distanciation sociale nous ont empêché de rencontrer les centenaires comme nous l'avions prévu. Par conséquent, nous avons dû faire preuve d'ingéniosité et mener la toute première étude par téléphone auprès de centenaires. Au total, 96 centenaires ont été interviewés par téléphone. De plus, 109 membres de la famille ont été interviewés, certains répondant conjointement avec les centenaires, d'autres à leur place.

Les participants à cette étude venaient de toute la Suisse, avec une représentation dans 22 cantons. Les cantons les plus représentés étaient le canton de Vaud avec 37 participants, suivi par le Tessin avec 20 participants, Genève avec 19, Zurich avec 16, Neuchâtel avec 15 et Fribourg avec 14.

Parmi nos centenaires, 12 personnes ont été malades du COVID et se sont rétablis avec succès. Ceci est conforme à d'autres études réalisées à travers l'Europe, montrant que les centenaires sont plus résilients au COVID que ce que l'on pensait auparavant.

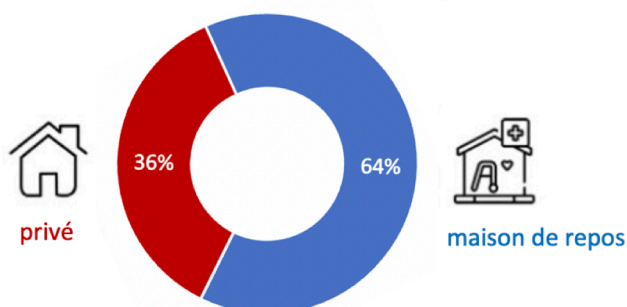
Participation dans l'étude téléphonique par canton

Fréquences de participation à l'enquête téléphonique par cantons



La situation de vie des centenaires qui ont participé dans l'étude

Situation de vie des centenaires de l'étude téléphonique : privé ou maison de repos ?



MISES À JOUR SUR L'ÉTUDE PRINCIPALE

L'étude SWISS100 en face à face, actuellement en cours, réalise d'importantes avancées grâce à l'engagement enthousiaste de près de 240 centenaires et de leurs familles, provenant des cantons de Genève, Vaud, Tessin, Zurich, Berne et Bâle. Notre équipe d'intervieweurs dévouée poursuit ses visites aux résidences de nos participants pour effectuer des entretiens de suivi, environ 6 mois après la rencontre initiale. Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour le soutien et la participation dont nous avons bénéficié jusqu'à ce stade, ce qui enrichit considérablement notre compréhension de la vie à un âge aussi avancé.

Chefs de projet SWISS100



Prof. Daniela S. Jopp
UNIL



Prof. Stefano Cavalli
SUPSI



Prof. François Herrmann
HUG



Prof. Armin von Gunten
CHUV

Partenaires de recherche



Prof. Mike Martin
UZH



Prof. Karl-Heinz Krause
UNIGE



Dr. Christina Röcke
UZH

L'EXPÉRIENCE DE L'ÉQUIPE D'ENQUÊTE

Je suis membre de l'équipe d'enquête pour l'étude SWISS100 car j'ai une fascination profonde pour les centenaires et leurs conditions de vie. À travers ma thèse de master, qui est basée sur les données collectées, mon but est d'approfondir ma compréhension de l'intégration sociale des centenaires, contribuant ainsi à une meilleure connaissance et sensibilisation au sein de la société. Plus précisément, j'explore la dynamique de leur environnement social et les méthodes par lesquelles ils maintiennent leurs connexions. En tant qu'enquêtrice, je garde un souvenir très reconnaissant des rencontres que j'ai pu faire avec des individus incroyablement captivants et inspirants. C'est une grande joie pour moi de mieux comprendre la vie de cette population extraordinaire grâce à ces entretiens.



Tabea Bühner

LES ENTRETIENS AVEC LES MEMBRES DE LA FAMILLE

On ne commence jamais sans un souvenir lorsqu'on rencontre pour la première fois un membre de la famille d'un centenaire : parfois un livre, des bonbons, des fleurs faites à la main, parfois une biographie minutieuse du centenaire ou des vieilles photographies, et toujours avec une histoire intéressante. Les membres de la famille des centenaires nous ont ouvert en toute confiance la porte de leur foyer, partageant leurs expériences, leurs émotions, ainsi que les joies et les défis que représente la participation à la vie de leur parent âgé de 100 ans ou plus. Ces rencontres privilégiées et enrichissantes ont souvent dépassé le cadre du questionnaire, offrant aux membres de la famille l'occasion de nous faire découvrir leur être cher, et de mettre en lumière avec fierté ce qu'il ou elle est et a été au cours de sa vie. Je suis profondément reconnaissante envers ceux qui ont généreusement accepté de participer à cette étude, et je comprends tout autant ceux qui ont préféré décliner l'invitation de SWISS100 afin de protéger leurs êtres chers.



Gabriela Cafaro, une enquêtrice du Tessin

PROJET PHOTO SWISS100



Jos Schmid et Roger Alberto
daguerréotypant le glacier de Morteratsch

Nous sommes ravis de vous **annoncer le lancement de notre projet photo SWISS100** ! D'une part, notre objectif est d'accroître la connaissance sur la vie à 100 ans en Suisse grâce à une étude scientifique basée sur les interviews auxquelles vous avez participé. D'autre part, nous cherchons à attirer davantage l'attention de notre société sur le grand âge en réalisant un livre photo et une exposition. A cet effet, la professeure Daniela Jopp, à l'origine de cette étude, et le talentueux

photographe **Jos Schmid**, rendent visite à certains de nos participants centenaires chez eux afin de réaliser des portraits qui reflètent leur vie et leurs passions. Ce projet unique documentera l'histoire de vie des centenaires, révélera leurs riches expériences permettra de transmettre leurs enseignements aux générations plus jeunes. Soyez à l'affût de ces récits remarquables sur la longévité et l'esprit humain !

