

ORGANISER LES RENCONTRES AVEC MON(MES) MENTEE(S)

Quelques questions à me poser pour :

Préparer la première rencontre

- Quand est-ce que je la planifie?
- Où est-ce que je l'organise ?
- Combien de temps aurai-je à lui proposer ?
- Est-ce que je convie tous mes *mentees* au rendez-vous ou les rencontre individuellement ?
- Comment vais-je présenter le dispositif ainsi que nos rôles respectifs ?
- Quelles sont les informations prioritaires à lui présenter concernant l'UNIL et la faculté ?
- Quel·le·s ressources/documents pourraient lui être utiles ?

Réguler l'échange durant la première rencontre

- Est-ce que mon *mentee* comprend bien le dispositif et nos rôles respectifs ?
- Quels sont nos objectifs de collaboration ?
- Quels moyens de communication allons-nous privilégier ?
- Quand est fixée la prochaine rencontre ?
- A quelle fréquence souhaitons-nous nous rencontrer et dans quel cadre (lieu) ?

Réguler l'échange durant les rencontres suivantes

- Est-ce mon *mentee* a appliqué les conseils que je lui ai donnés jusque-là ?
- Rencontre-t-il de nouvelles difficultés ? Si oui, comment pourrais-je l'aider (conseils, ressources) ?
- Est-ce que le climat des rencontres favorise une bonne relation permettant au *mentee* de parler librement de ses difficultés et de poser ses questions ?
- Est-ce que les objectifs fixés ont été atteints ?
 - Si non, que pouvons-nous faire pour les atteindre ? Devons-nous en fixer de nouveaux ?
 - Si oui, est-il nécessaire de poursuivre le dispositif ?

ME PRÉPARER AUX RENCONTRES AVEC MON MENTOR

Quelques questions à me poser pour :

Préparer la première rencontre avec mon mentor

- Quelles sont mes attentes vis-à-vis du mentorat et de mon mentor ?
- Quels sont mes objectifs ?
- Quelles sont les difficultés/problèmes que je rencontre actuellement (cf., *MyMap*) ?
- Comment pourrait-il/elle m'aider (conseils, ressources) ?
- Quelles sont mes attentes en termes de fréquence de rencontres ?
- Quelles sont mes disponibilités pour la/les prochaine·s rencontre·s ?

Préparer les rencontres suivantes

- Ai-je déjà appliqué les conseils donnés jusque-là par mon mentor ? Si oui, ont-ils fonctionné ? Si non, pourquoi ?
- Quelles nouvelles difficultés est-ce que je rencontre actuellement ?
- Comment pourrait-il m'aider (conseils, ressources) ?
- Est-ce que la relation avec mon mentor me permet de poser librement mes questions ? Si non, est-ce que je lui en ai parlé ?
- Est-ce que mes objectifs sont atteints et mes attentes remplies ?
 - Si oui, est-ce que je l'ai communiqué à mon mentor afin qu'il comprenne que je souhaite réduire voire arrêter les rencontres ?
 - Si non, que pouvons-nous faire pour les atteindre ? Ai-je de nouvelles attentes ?