



Au travers d'une approche réflexive, SELFPAD vous guide dans l'analyse détaillée de vos expériences tant académiques que professionnelles ou personnelles. Il vous permet ainsi de prendre conscience de vos connaissances et compétences. Son interface facilite l'élaboration de synthèses de compétences que vous pouvez sauvegarder ou exporter sur votre ePortfolio Mahara.

Réfléchir à ses acquis  
tisser des liens entre les différents domaines de compétences

**diagnostiquer ses forces et faiblesses**  
élaborer des stratégies pour s'améliorer

<http://sepia.unil.ch/mahara/selpad/>

SELPAD vous aide à identifier vos compétences en analysant les différentes tâches que vous avez accomplies lors d'activités significatives et vous permet de prendre conscience de vos compétences pour les mobiliser dans divers contextes : associez le savoir académique que vous avez assimilé, d'une part, et les compétences que vous avez développées, d'autre part, pour valoriser votre cursus.

L'application propose une collection de parcours susceptibles de correspondre au profil de chacun-e : quel que soit votre objectif (recherche de stage, demande de bourse, dépôt de candidature, bilan individuel), l'outil se décline et s'adapte à votre contexte d'utilisation.



Pour en savoir plus...

Pour plus de détails, vous pouvez consulter les ressources suivantes :

**Aide-mémoire SELFPAD :**

<http://sepia.unil.ch/mahara/selpad/selpad/manuals/aidememoire.pdf>

**Présentation du projet :**

<http://wp.unil.ch/selpad/>

**Guide d'introduction à SELFPAD :**

<http://sepia.unil.ch/mahara/selpad/selpad/manuals/guide.pdf>

RISET

*Unil*

UNIL | Université de Lausanne

UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

FORMATION  
UNIVERSITAIRE  
R DISTANCE SUISSE