

Semaine du cerveau

Lausanne
10-14 mars 2025



**Forums publics,
ateliers & plus**

du 10-14 mars 2025 à Lausanne
Entrée libre



www.lasemaineducerveau.ch

Facebook : La semaine du cerveau Lausanne
Twitter/X : @LndsNeuro ou @NeuroLeman
Instagram : semainecerveaulausanne

Lundi 10 mars

Journée « La santé mentale, c'est quoi ? »

En partenariat avec les Centres de recherche en neuroscience et santé mentale Synapsy EPFL-CHUV-UNIL

Modération : Maé Biedermann, RADAR RP

En Suisse, entre 13% et 20% des enfants et des jeunes sont concernés par un trouble avéré tandis qu'un jeune sur quatre présente des symptômes de difficultés psychiques. Les neurosciences sur l'arc lémanique ont des informations précieuses sur l'état de la recherche notamment à transmettre aux jeunes et aux familles.

Après-midi au Cazard, Rue Pré-du-Marché 15, 1004 Lausanne
« La santé mentale, c'est quoi ? Les jeunes interrogent la science. »

Des scientifiques et des jeunes répondent aux questions des jeunes.

**Pour plus d'informations, veuillez
consulter notre site web
www.lasemaineducerveau.ch**



14h00 – 14h45 Session avec Pre Kerstin von Plessen, psychiatre pour enfants et adolescents au CHUV et membre du conseil de fondation de Pro Juventute, et Dr. Jennifer Glaus, psychologue et chercheuse au CHUV.

Autour des questions : La santé mentale, c'est quoi ? Je suis fatigué-e, anxieux-euse, c'est normal ? Je vais mal, qu'est-ce que je fais ?

15h00 – 15h45 Session avec Pr Marco Armando, psychiatre et responsable de l'unité "ERA" pour la détection précoce de la psychose chez les enfants et adolescents du CHUV, et Laure Jaugey, psychologue adjointe.

Autour des questions : C'est quoi la psychose ? Comment elle se manifeste ? C'est grave ? Peut-elle être guérie ?

16h00 – 16h45 Session avec Dr. Aurélie Lattion, neuroscientifique et co-auteurice des livres « La maison du cerveau – tome 1 & 2 »)

Autour des questions : C'est quoi le stress ? Est-ce que c'est sain d'être stressé-e ? Comment mieux se détendre ? Comment mieux se protéger ? C'est quoi la résilience ?

Pause avec apéro et stands d'informations

A partir de 18h00 – ouvert à tout public : Interlude avec Yohann Thenaisie, neuroscientifique et comédien « La santé mentale fait son cabaret ! »

18h30 – 19h30 Conférence publique de Pr Yasser Khazaal, psychiatre au Service des addictions du CHUV.

Vos questions sont toujours bienvenues !

Mardi 11 mars

En partenariat avec Epi-Suisse

17h00 – 19h00 Auditoire César-Roux (CHUV - Bâtiment principal, niveau 8)

Forum public « Épilepsie - Détection des crises : Pourquoi, Comment »

Moderation : Pr. Andrea Rossetti (Chef de l'Unité d'Epileptologie, Service de Neurologie, DNC, CHUV)

16h45 Accueil des participants

17h00 Introduction

- Pr Andrea Rossetti (Chef de l'Unité d'Epileptologie, Service de Neurologie, DNC, CHUV)
- M. Michel Kahn (Président de la Fondation Pierre et André Grumbach)

17h10 Qu'attendent les personnes souffrant d'épilepsie des systèmes de détection des crises

- Jérémy Perez (Epi Suisse)

17h25 Qu'attendent les épileptologues des systèmes de détection des crises

- Dre Isabelle Beuchat (Unité d'Epileptologie, Service de Neurologie, DNC, CHUV)

17h40 Performance des dispositifs médicaux certifiés pour la détection des crises et nouvelles solutions

- Pr Philippe Ryvlin (Chef du Département des Neurosciences Cliniques, Unité d'Epileptologie, Service de Neurologie, DNC, CHUV)

17h55 Aspects éthiques, réglementaires et asséculoologiques des systèmes de détection de crise en Suisse

- Dr. Lukas Imbach (Président de la Ligue Suisse Contre l'Epilepsie, Directeur Médical de la Clinique Lengg du Swiss Epilepsy Centre de Zurich)

Mardi 11 mars (suite du programme)

En partenariat avec Epi-Suisse

18h10 Les chiens d'alerte pour l'épilepsie

- Dr Jan Novy (Unité d'Epileptologie, Service de Neurologie, DNC, CHUV)
- Mme. Stéphanie Huguenot (Co-directrice de Medical Flair)

18h25 Questions/Réponses

19h00 Fin du Symposium

Organisé par:

Viktoria Bastic Schmid (CHUV), Isabelle Beuchat (CHUV), Lukas Imbach (Ligue Suisse Contre l'Epilepsie), Manon Leimbacher (Epi Suisse), Jan Novy (CHUV), Andrea Rossetti (CHUV), Philippe Ryvlin (CHUV)

La Semaine du cerveau Lausanne est organisée et soutenue par :



Avec le soutien financier de :

RECHERCHE
DÉMENCE
FONDATION SYNOPSIS SUISSE

NeuroNA

Mardi 11 à vendredi 14 mars

Dès 16h30 Stands d'information au CHUV devant
l'auditoire César-Roux

Alzheimer Suisse – L'association défend les intérêts des personnes atteintes de démence et ceux de leurs proches. **Association vaudoise des aphasiques AVA** – Association des personnes souffrant de lésions des zones spécifiques du langage. **Autisme Vaud** - Association œuvrant pour les droits et l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'autisme et leurs familles. **EPI-Suisse** – Associations des patients atteints d'épilepsie. **FRAGILE Vaud** – L'association s'engage en faveur des victimes d'une lésion cérébrale et de leurs proches. **Meeting for Minds M4M** - Vise à impliquer les personnes ayant une expérience de la maladie mentale en tant que partenaires dans la planification et la compréhension de la recherche sur le cerveau liée aux troubles mentaux. **Parkinson Suisse** – Association qui s'engage pour améliorer la qualité de vie de celles et ceux qui sont concernés par la maladie. **Tourette Romandie** - Association d'échange pour les personnes et les familles touchées par le syndrome Gilles de la Tourette.

***Pour plus d'informations, veuillez
consulter notre site web
www.lasemaineducerveau.ch***



Mercredi 12 mars

En partenariat avec le Musée de la main UNIL-CHUV (Rue Bugnon 21)
et son exposition « INVISIBLES. La vie cachée des microbes »

14h00 – 17h00 La Fabuleuse Maison du Cerveau rend visite aux microbes.

Viens découvrir les liens entre le premier et le deuxième cerveau (les intestins) et comprendre comment ton microbiote influence ta santé mentale. Au travers de jeux et d'activités amusantes, collabore avec les autres participant-e-s pour maintenir l'équilibre et rester en bonne santé !

- **Ateliers pour enfants de 8 à 10 ans avec Dr Alexandre Pinault (neuracademia.ch) et Dre Aurélie Lattion (stressnetwork.ch)**
Durée : 45 min. Présence de parents non-obligatoire.
- **Visite guidée de l'exposition pour les « grand-e-s »**

Places limitées. Inscription à partir du 30 janvier sur notre site web

www.lasemaineducerveau.ch

18h00 – 19h30 Auditoire César-Roux (CHUV - Bâtiment principal, niveau 8)

Forum public « INVISIBLES. Le mariage caché entre les microbes, le cerveau et le comportement »

Avec:

Pre Catherine Pot-Kreis, Service de neurologie, CHUV

Le microbiote et la sclérose en plaques

Pre Claire Bertelli Lombardo, Institut de Microbiologie, CHUV

Le microbiote dans les maladies Alzheimer et Parkinson

Pr Philipp Engel, Département de microbiologie fondamentale, UNIL

Comment le microbiote joue sur le comportement des abeilles

Jeudi 13 mars

17h15 Auditoire César-Roux (CHUV - Bâtiment principal, niveau 8)

Conférence publique « Tous unis contre les tumeurs du cerveau »

Pr Andreas F. Hottinger, Service d'oncologie médicale et Service de neurologie, CHUV

Les tumeurs cérébrales résultent d'une croissance anormale et incontrôlée des cellules du cerveau. Malheureusement le nombre de personnes touchées par cette maladie augmente de façon régulière. L'impact sur la santé du patient dépend de nombreux facteurs, notamment la vitesse de croissance, la taille, la localisation et le degré d'agressivité de la tumeur. Étant donné que le cerveau régule des fonctions essentielles telles que le mouvement, la parole et la cognition, même de petites tumeurs peuvent entraîner des conséquences graves. La complexité du cerveau rend le traitement des tumeurs cérébrales particulièrement ardu. Les approches standards incluent la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie. Ces dernières années, les thérapies ciblées et les immunothérapies suscitent un intérêt croissant, bien qu'elles soient encore en phase de recherche avancée.

Mieux comprendre ces tumeurs, leurs interactions avec le cerveau et les conséquences des traitements est essentiel pour développer de nouvelles stratégies thérapeutiques. Les équipes du CHUV contribuent depuis longtemps à ces efforts de recherche et ont joué un rôle pionnier dans l'élaboration de protocoles thérapeutiques utilisés à l'échelle mondiale pour le traitement de certaines formes de tumeurs cérébrales, telles que les glioblastomes.

Lors de cette conférence, nous ferons le point sur les traitements actuels, les options thérapeutiques de demain et les principaux défis associés à la recherche et au développement de nouvelles approches pour lutter contre les tumeurs cérébrales.

Vendredi 14 mars

16h30 – 18h00 Auditoire TISSOT (CHUV - Bâtiment principal, niveau 8)

Une intrigue scientifique au cœur des enjeux de la recherche sur la maladie d'Alzheimer

Avec: Pr Pierre Magistretti (EPFL) et Christine Magistretti

Dialogue sur la maladie d'Alzheimer, point sur la recherche et présentation du roman « La Corne d'Ammon – les mystères du cerveau », un ouvrage paru aux Éditions Odile Jacob en novembre 2024, écrit par Pierre et Christine Magistretti.

Vendredi 14 mars

18h00 – 19h30 Auditoire TISSOT (CHUV - Bâtiment principal, niveau 8)

Forum public « Démences réversibles : comprendre, agir, prévenir »

Dr Eric Morel, Centre Leenaards de la Mémoire, CHUV

Hydrocéphalie à pression normale : remettre son cerveau à flot ?

Dr Giovanni Di Liberto, Service de Neurologie, CHUV

Encéphalite auto-immune: une trajectoire cognitive réversible ?

Dr Nicola Marchi, Centre d'investigations et de recherche sur le sommeil, CHUV

Syndrome d'apnée obstructive du sommeil : un facteur de risque de démence ?

INVISIBLES. La vie cachée des microbes

Une exposition à la découverte de l'univers fascinant des micro-organismes.

Adaptée à un public dès 10 ans
jusqu'au 4 janvier 2026

Musée de la main UNIL-CHUV (Rue Bugnon 21)

Explorez un monde fascinant et méconnu, celui des micro-organismes qui nous entourent. Omniprésents, mais invisibles, les microbes forment des communautés indispensables au fonctionnement de tous les écosystèmes sur notre planète. Des sols aux océans, en passant par l'air, les plantes ou encore le corps humain : l'exposition vous invite à découvrir cette vaste terre inconnue qui ne manquera pas de vous surprendre. D'autres informations sur l'exposition, des ateliers et soirées thématiques sont disponibles sur <https://www.museedelamain.ch/>.

VU.CH – Le programme soutient et diffuse l'art à l'hôpital

Les expositions sont accessibles à tout moment à l'Espace CHUV près de la réception principale, Bâtiment principal, niveau 8.



www.lasemaineducerveau.ch

Facebook : La semaine du cerveau Lausanne

Twitter/X : @LndsNeuro ou @NeuroLeman

Instagram : semainecerveaulausanne