

Impact des relations interpersonnelles sur le processus identitaire lors de la transition à la retraite : *Design de recherche*

Ariane Froidevaux & Andreas Hirschi

Laboratoire de psychologie du développement, du conseil et de l'intervention (LabDCI)

Questions de recherche



1. Comment se déroule le passage du statut de travailleur au statut de retraité ?
2. Quel est l'impact de ce processus sur le bien-être et le sens de la vie à la retraite ?
3. Quelle est l'influence des relations interpersonnelles sur l'ensemble de ce processus ?

Focus de l'étude

- ✓ Les **mécanismes identitaires** impliqués dans le passage du statut de travailleur-se actif-ve au statut de retraité-e.
- ✓ L'influence du **vécu de l'emploi** exercé juste avant la retraite sur la mise en place d'un nouvel équilibre.
- ✓ La manière dont les **proches** contribuent à cette transition, que ce soit sous forme de soutien ou de tensions.
- ✓ Les changements et **ajustements** réalisés pour trouver un nouvel équilibre dans sa vie et se sentir épanoui-e dans la retraite.

Participants

Comparaison de deux groupes :

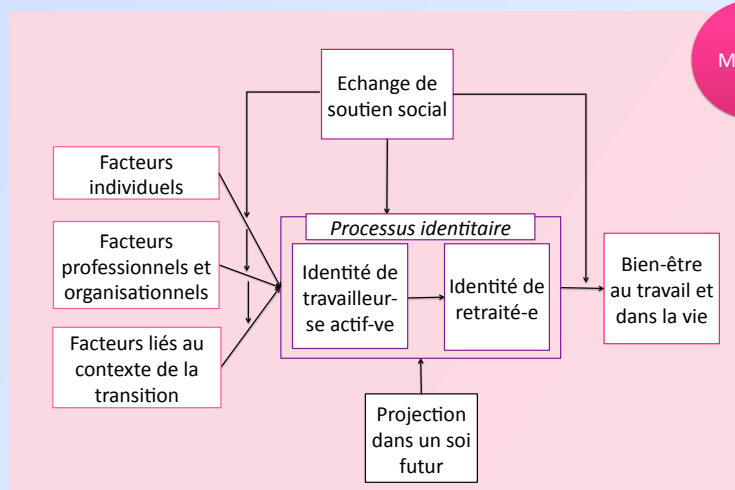
Travailleur-se-s seniors

Passage à la retraite

Retraité-e-s

- ✓ **Travailleur-se-s** : $N = 300$, dès 55 ans, actifs à plein temps ou temps partiel, recrutés via le service RH d'entreprises.
- ✓ **Retraité-e-s** : $N = 300$, personnes qui étaient actives à plein temps ou temps partiel avant leur retraite, recrutées via des associations de retraités romandes.

Modèle théorique



Mesures

Hétéro évaluation : quel vécu des proches ?

Quel objectif ?

Mieux évaluer le rôle prégnant des relations interpersonnelles dans le processus d'ajustement à la retraite en mesurant le vécu du proche en parallèle.

Qui ?

Un bref questionnaire est proposé pour un proche significatif du participant à l'étude (i.e. partenaire, meilleur-e ami-e, parenté).

Quelles mesures ?

Le proche comme fournisseur de soutien social

Ajustement et anxiété envers la retraite du participant

Conflits et interactions relationnelles

Implications pratiques

Nos résultats apporteront des connaissances utiles pour :

- ✓ Les **entreprises**, pour l'accompagnement de leurs travailleurs seniors par leurs services de **ressources humaines** et la planification de leur retraite.
- ✓ Les **(futur-e-s) retraité-e-s**, pour une meilleure appréhension des enjeux psychologiques liés à cette transition particulière.
- ✓ Les **milieux associatifs**, pour le soutien proposé aux retraité-e-s en termes de préparation d'un part, et de bien-être et d'ajustement à cette transition d'autre part.

Déroulement temporel

✓ **Etude 1** : 2013-2014. Design transversal. Focus sur la 3^e question de recherche : impact des relations interpersonnelles sur le processus d'ajustement à la retraite.

✓ **Etude 2** : 2014-2015. Design longitudinal. Focus sur les 1^e et 2^e questions de recherche : développement du processus identitaire sur l'ajustement à la retraite.

Laps de temps entre les deux passations : environ 1 an

Bibliographie

- Blustein, D. L. (2011). A relational theory of working. *Journal of Vocational Behavior*, 79(1), 1-17.
- Desmette, D., & Gaillard, M. (2008). When a "worker" becomes an "older worker": The effects of age-related social identity on attitudes towards retirement and work. *The Career Development International*, 13(2), 168-185.
- Wang, M., Henkens, K., & van Solinge, H. (2011). Retirement adjustment : A review of theoretical and empirical advancements. *American Psychologist*, 66(3), 204-213.