



Quel couple après la naissance d'un enfant?

Coralie Magni-Speck

Travail de thèse sous la direction du Prof. Roman (Unil) et la co-direction de F. Frascarolo (Dr. Psych.)

LARPsyDIS, Institut de Psychologie, Faculté des Sciences Sociales et Politiques

Ce travail de thèse a pour but d'investiguer le fonctionnement conjugal ainsi que son évolution lors du passage à la parentalité, en mettant l'accent sur les valeurs que le couple s'est construites.

Nous partons du postulat selon lequel tout couple élabore, dès le début de la relation, une manière d'être au monde et d'être ensemble.

Nous étudierons donc l'évolution du « mythe conjugal » (Neuburger, 1995) ou de l'« absolu du couple » (Caillé, 1991) dans le cadre de la transition à la parentalité.

Problématique

❖ Lors de la transition à la parentalité, peut-on observer un continuum en ce qui concerne le mythe conjugal? L'identité conjugale d'un début de relation colore-t-elle toujours la manière d'être ensemble des partenaires plusieurs années après?

❖ Peut-on distinguer les conséquences d'une crise de la naissance de celles d'une « crise de désidéalisée » (Lemaire, 1979) inhérente à toute vie de couple?

❖ Lorsque le couple accueille un enfant, retrouve-t-on les caractéristiques du mythe conjugal au sein de la triade père-mère-enfant? Les représentations relatives à l'identité familiale semblent-elles se construire sur la base de l'identité conjugale ou perçoit-on une manière d'être au monde tout autre?

❖ L'homme et la femme évaluent-ils de manière similaire le passage à la vie de famille? Comment évaluent-ils, respectivement, les réaménagements personnels et conjugaux induits par l'arrivée de l'enfant?

Méthodologie

Sujets

40 couples seront vus dans le cadre de cette recherche.

Les sujets se répartiront en deux groupes

Groupe 1: Couples avec un premier enfant âgé de 9 à 12 mois

Ils seront volontaires et non consultants (N=20)

Groupe 2: Couples sans enfant (groupe contrôle)

recrutés au sein de la population générale (N=20)

Les conjoints seront reçus ensemble dans le cadre d'un unique entretien de 75 minutes environ.

Outils principaux

Les principaux outils de cette recherche se sont inspirés du « blason familial » élaboré par Caillé & Rey (2004)

Dans sa forme originale, le blason familial invite les sujets à se raconter au travers d'objets, de mots ou encore d'événements afin d'appréhender leur absolu.

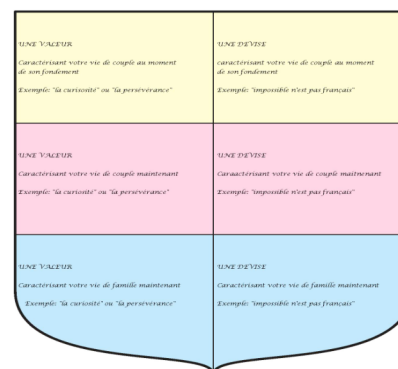
Pour cette recherche, nous demanderons aux conjoints de « raconter » leur vie de couple et/ou de famille au travers de deux leviers: les **valeurs** et les **devises**.

Concrètement, deux outils ont été imaginés et créés pour cette recherche:

- ❖ Le blason libre
- ❖ Le questionnaire avec valeurs et devises préconstruites

Le blason libre

Les conjoints répondent individuellement aux consignes suivantes:



Le questionnaire

Après avoir rempli le blason libre, les conjoints répondent de manière individuelle au questionnaire investiguant, au travers de 32 valeurs et devises préconstruites, les trois situations suivantes:

- ❖ Vie de couple au moment de son fondement
- ❖ Vie de couple actuelle
- ❖ Vie de famille actuelle

« En vous référant à votre vie de couple actuelle, indiquez dans quelle mesure les valeurs et devises suivantes pourraient vous caractériser, vous correspondre » :

- Changement = Evolution
- Le couple: porte ouverte sur le monde
- Devenir parent: un plus pour le couple
- L'extérieur: un danger pour le couple
- Le « je » avant le « nous »

Références

- Caillé, P. (1991). *Un et un font trois: le couple révélé à lui-même*. Paris: ESF
- Caillé, P. & Rey, Y. (2004). *Les objets flottants: méthodes d'entretiens systémiques*. Paris: Fabert
- Lemaire, J.-C. (1979). *Le couple: sa vie, sa mort*. Paris: Payot
- Neuburger, R. (1995). *Le mythe familial*. Paris: ESF

Etat actuel de la recherche

A ce jour, les outils ainsi que le dispositif de récolte des données sont prêts. Les sujets seront rencontrés dès septembre 2009.

Le protocole de la présente recherche est en cours d'évaluation par la Commission d'éthique de la recherche clinique (Faculté de Biologie et de Médecine de Lausanne).