

ARTICULATION TRAVAIL - VIE PRIVEE : EQUILIBRE DE VIE SUBJECTIF CHEZ LES FEMMES CADRES SUPERIEURS

MARIA DEL RIO CARRAL, SOUS LA DIRECTION DE LA PROF. MARIE SANTIAGO
CERPSA, UNIVERSITE DE LAUSANNE, SUISSE

1. PROBLEMATIQUE

L'articulation travail-vie privée comme objet des discours politiques, sociaux et médiatiques.

En psychologie, la plupart de travaux porte sur l'articulation travail-vie privée chez les femmes et l'impact de cette articulation sur leur « santé ».

Cette population demeure minoritaire en Suisse : 3% parmi le 46% de la force de travail salariée féminine (BFE, 2007).

LIMITES DES TRAVAUX ACTUELS :

- Relation étudiée principalement en termes de « stress » (accent sur le versant pathologique)
- Seuls deux domaines d'activités sont considérés : le travail et la famille. D'autres milieux de vie sont absents (amis, sport, vie associative...)
- Accent sur les déterminants internes et/ou structurelles qui pèsent sur la femme : ces approches véhiculent une conception de la femme « réactive » face aux contraintes et « victime » de sa condition
- Peu d'études qualitatives sur les cadres supérieurs féminins

QUESTION DE RECHERCHE :

Comment les femmes cadres supérieurs vivent-elles au quotidien un équilibre de vie subjectif au travers de leurs activités professionnelles et non professionnelles?

PERSPECTIVE QUALITATIVE ET CRITIQUE EN PSYCHOLOGIE DE LA SANTE

Etude de l'interpénétration corpo-socio-psychologique telle qu'elle apparaît dans le discours des femmes

(Santiago-Delefosse, 2002)

2. OBJECTIFS

Analyser le discours des femmes cadres supérieurs en vue de:

- Identifier les activités quotidiennes des femmes – professionnelles et non professionnelles (habitudes et pratiques diverses).
- Analyser l'interstructuration subjective de chaque activité au sein d'un ensemble plus large de pratiques pour saisir leur sens.
- Etudier le rôle des relations subjectives entre activités professionnelles et non professionnelles dans la perception d'un équilibre de vie subjectif.

3. METHODOLOGIE

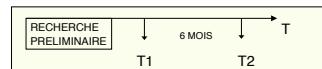
ECHANTILLON ACTUEL

N = 19 / sur 20 femmes avec différents profils :

- statut professionnel : cadres supérieurs ayant des postes de direction dans le secteur privé (ex. agroalimentaire, pharmaceutique) ou public (ex. médical)
- statut civil : mariées, célibataires, divorcées, veuves ; avec ou sans enfants

METHODE DE RECUEIL DES DONNEES

Qualitative et longitudinale



OUTILS

T1: Entretien de type explicitation focalisé sur l'activité (Vermersch, 1996)

T2: Entretien semi-structuré de restitution

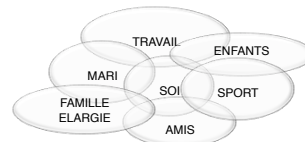
METHODE D'ANALYSE DES DONNEES

Analyse thématique de contenu des discours

Analyse lexicométrique (Alceste, N'Vivo)

4. RESULTATS PRELIMINAIRES

- « Travail » et « vie privée » constituent des mondes à la fois séparés et interdépendants, ceci du point de vue du sens que les femmes donnent à leur activité (cf. schéma). Ex. choisir ses habits le matin en fonction de son agenda professionnel de la journée, mais aussi en fonction des activités privées le soir



- Ainsi, le sens de chaque activité et par conséquent sa valeur (affective, pragmatique, etc.) semblent être en étroite relation avec :

- Un ensemble plus global de pratiques quotidiennes. Ex. L'activité de « manger » prend son sens en fonction du contexte socio-temporel : le matin (moment « pour soi »), à midi (repas « utilitaire » au bureau), le soir (moment de partage et de plaisir : seule, avec des amis, ou en famille)
- Besoins et contraintes externes (travail-vie privée) et internes (corps) perçus. Ex. délais au travail, soin des enfants, sollicitations d'une amie proche, fatigue corporelle, faim, sommeil.
- La perception subjective d'une maîtrise (discipline, pragmatisme). Ex. gestion précise du temps le matin avant de partir au travail, manger « léger » au travail, bloquer des plages horaires pour travailler.
- La perception subjective d'un lâcher prise (plaisir, détente). Ex. manger un dessert le soir, boire un verre, faire la vaisselle, marcher, conduire, fumer une cigarette, se doucher, lire, faire la lessive.

5. DISCUSSION ET CONCLUSION

- Les résultats préliminaires évoquent la nécessité d'étudier l'activité des femmes cadres supérieurs dans leur rapport aux différents domaines d'activités auxquels elles participent : « vie » > « travail » (Baubion-Broye, Malrieu, & Tap, 1983)
- Les discours des femmes interviewées révèlent une « porosité paradoxale » entre travail et vie privée. Ce phénomène, entendu comme le développement du sens subjectif entre différents milieux de vie, sera approfondi par la suite de nos analyses. (del Rio Carral, Fasseur, & Santiago-Delefosse, 2009)
- Le sens des activités professionnelles et non professionnelles se construit de manière dynamique en étroite relation avec le contexte social, temporel et spatial. (Mielewicz & Willig, 2007)
- Pour les femmes cadres supérieurs, la perception subjective d'un équilibre de vie est en relation aux ajustements subjectifs entre travail-vie privée:
 - La question du travail n'apparaît pas comme centrale selon leurs discours. Bien qu'elle occupe une partie importante de leur temps et de leur énergie, cette activité est « tenue » par d'autres activités qui la rendent possible.
 - De la même manière, les moments de plaisir et de détente ne prennent leur sens qu'en contraste avec d'autres moments, comportant des qualités différentes.

6. PERSPECTIVES

- Mieux étudier l'articulation travail-vie privée pour comprendre son rôle dans la perception subjective d'un équilibre de vie : une alternative à la question de la « santé au travail »
- Approfondir l'analyse des « petits moments de la vie quotidienne » : la banalité du quotidien semble jouer un rôle essentiel dans le maintien d'un équilibre de vie subjectif
- Elargir à d'autres populations (Ex. cadres masculins, d'autres métiers féminins)

7. REFERENCES

- Baubion-Broye, A., Malrieu, P., & Tap, P. (1983). L'interstructuration du sujet et des institutions. *Bulletin de Psychologie*, Tome XL 379, 435-447.
- Bureau Fédéral de l'Egalité entre hommes et femmes. (2007). *Vie professionnelle. Suisse : BFE*. Récupéré en janvier 2008 de <http://equality-office.ch/fr/erwerbseben.htm>
- Del Rio Carral M., Fasseur F., & Santiago-Delefosse M. (2009). « Porosité » entre vie privée et travail et vie privée, conflits et aménagements : une étude comparative de deux populations de femmes. *Pratiques Psychologiques*, 15(2), pp. 155-171
- Mielewicz, F. & Willig, C. (2007). Old clothes and an older look: The case for a radical makeover in health behaviour research. *Theory & Psychology*, 17, 811-837.
- Santiago-Delefosse, M. (2002). *Psychologie de la santé. Perspectives qualitatives et cliniques*. Sprimont : Pierre Mardaga.
- Vermersch, P. (1994). *L'entretien d'explicitation*. Issy-les-Moulineaux : ESF Editeur.

CONTACT :
maria.delriocarral@unil.ch

Unil
UNIL | Université de Lausanne
Institut de psychologie

Cerpsa
Centre de Recherche
Psychologie de la santé