

Vécu et adaptation des couples âgés suite à l'entrée en EMS de l'un des partenaires.

Un projet de thèse présenté par S. Cochand, Institut de Psychologie, Université de Lausanne.
Dir. de thèse: Prof. E. Christen-Gueissaz.

1) Problématique

L'hébergement de l'un des partenaires peut être générateur de souffrance pour le couple âgé.

Des connaissances approfondies sur le vécu des ces couples sont nécessaires.

Nous nous intéressons à la manière dont les membres de dix couples âgés vivent les changements provoqués par l'hébergement et s'adaptent à cette situation.

2) Constats issus de la revue de question

Hébergement = situation de crise.

Difficultés et changements (temps passé ensemble, intimité, etc.).

Adaptation nécessaire des membres du couple.

Préserver la continuité de la relation ou opportunité de se séparer?

Besoins spécifiques des résidents en couple rarement pris en considération.



7) Etapes suivantes

Réalisation et retranscription des interviews.

Analyse qualitative de discours.

Colloque et soutenance de thèse de Doctorat (juin 2013).

6) Originalité du projet

Problématique peu abordée par la littérature scientifique.

Pas de recherches en Suisse sur cette problématique précise.

Interviews individuelles et de couple dans le cadre d'une même recherche.

Utilisation d'un matériel projectif.

5) Interviews

Interviews individuelles des membres de 10 couples âgés, focalisées sur quatre thèmes:

- histoire du couple,
- impact de l'hébergement sur la relation,
- recherche d'un nouvel équilibre
- attentes concernant l'avenir du couple.

10 interviews de couple. Utilisation d'un matériel projectif (extraits de films en lien avec la problématique).

3) Questions de recherche

Quels sont les impacts de l'hébergement sur la relation de couple?

Comment les membres d'un couple vivent-ils l'hébergement?

Comment s'adaptent-ils à cette situation?

Quelles sont les influences du contexte et de l'entourage sur leur vécu et leur adaptation?

Comment s'y prennent-ils pour préserver la continuité de leur relation?

4) Démarche

Référence au paradigme compréhensif. Rechercher le sens que les interviewés donnent à leurs expériences:

- Utilisation d'une méthodologie qualitative.
- Référence à l'approche systémique.
- Référence au constructivisme.