

Le projet METASANTE

Bengt Kayser (ISSUL, LIVES), Dario Spini (ISS, LIVES), Stéphane Jost (EPFL, Giraph), Mathieu Saubade (FBM, Unisanté), Dimitrios Lampropoulos (ISS, LIVES), Marie-Noelle Domon-Aubort (Ville de Lausanne), Leen Vandecasteele (ISS, LIVES), Mattia Vaccchiano (UNIGE) & Jacques Cornu (FBM, Unisanté)



unisanté

Unil
UNIL | Université de Lausanne

EPFL LIVES 
SWISS CENTRE OF EXPERTISE
IN LIFE COURSE RESEARCH

GIRAPH
Geographic Information Research
and Analysis in Public Health

chuv

METAMORPHOSE → METASANTE



Projet Métamorphose

Métamorphose, élément fort du développement de Lausanne, va doter la Ville d'infrastructures sportives modernes et d'envergure, de deux quartiers écologiques pour plus de 10'500 habitants et 4'500 emplois et de transports publics de qualité.

[Projet en bref](#) | [Jalons du projet](#) | [Participation citoyenne](#)



Plaines-du-Loup



Tuilière



Stade de Coubertin



Prés-de-Vidy



Malley

En quelques chiffres...

1
nouveau métro

2
écoquartiers

5
sites

2030
fin du projet

15'000
habitants-emplois

**Responsable**

Professeur Jacques Cornuz, directeur et médecin chef
Policlinique Médicale Universitaire
Bugnon 44
CH – 1000 Lausanne 11

Groupe de travail

Reto Auer, Polyclinique Médicale Universitaire
Raphaël Bize, Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive
Jacques Cornuz, Polyclinique Médicale Universitaire
Sonia Lavadinho, Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne
Collaboration : Messieurs Benjamin Demaurex, Rémy Schmid, Vincent Vuilliens, Université de Lausanne

Groupe d'experts

Antonio Da Cunha et Marta Alonso, Faculté de géosciences et de l'environnement, Université de Lausanne
Jean Simos, Institut des sciences de l'environnement, Université de Genève
Dominique Von Der Mühl, Institut de l'urbain et des territoires, Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne
Marcos Weil, Membre de la direction d'Urbaplan, Genève.

Octobre 2014 – version draft
2ème édition suite au
changement d'orientation du
projet Métamorphose

**Recommandations
Métasanté**

Les recommandations Métasanté

La Ville de Lausanne a mandaté la Polyclinique Médicale Universitaire (PMU) de Lausanne afin d'intégrer la promotion de la santé au sein du programme urbanistique Métamorphose.

Les changements prévus dans le cadre de Métamorphose représentent une opportunité pour créer une ville plus active, tant à l'échelle locale que, par un effet de levier, à l'échelle de l'agglomération toute entière.

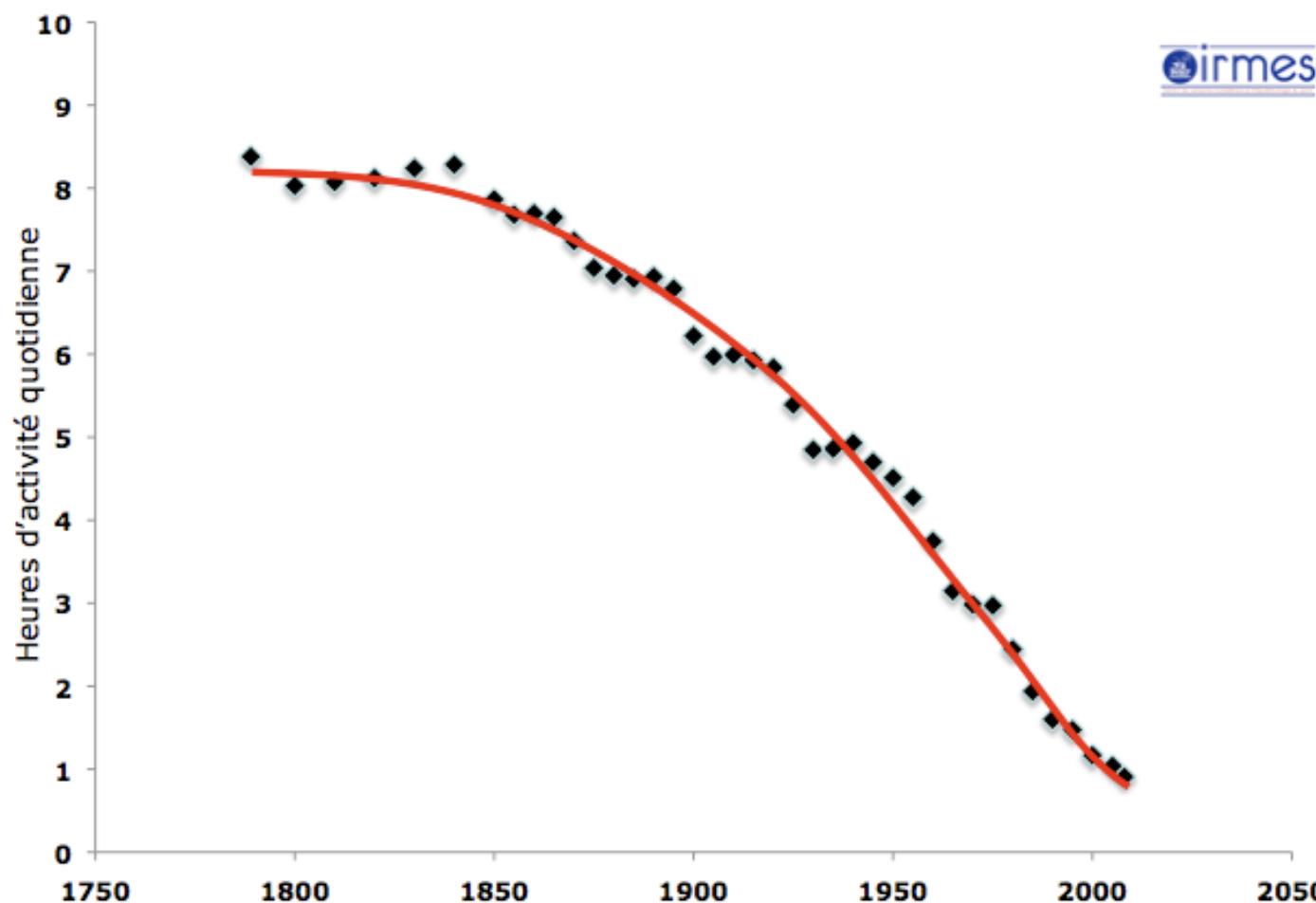
L'objectif est de proposer des aménagements urbains susceptibles d'encourager la pratique de l'activité physique. Ce projet, intitulé « Métasanté », a réuni des médecins, des urbanistes, des géographes, des économistes et des spécialistes en santé publique.

Il sera prochainement complété par des offres en conseil en activité physique (parcours santé, fitness en plein air).

Cette brochure définit le contexte dans lequel se situe Métasanté et propose des recommandations pratiques pour l'aménagement des sites des Plaines-du-Loup et de la Tuilière qui se situent au nord de la ville. Ces recommandations s'adressent aussi aux autres intervenants de Métamorphose.

Cette brochure contient également des illustrations et des suggestions de lectures sur les liens entre activité physique et environnement construit.

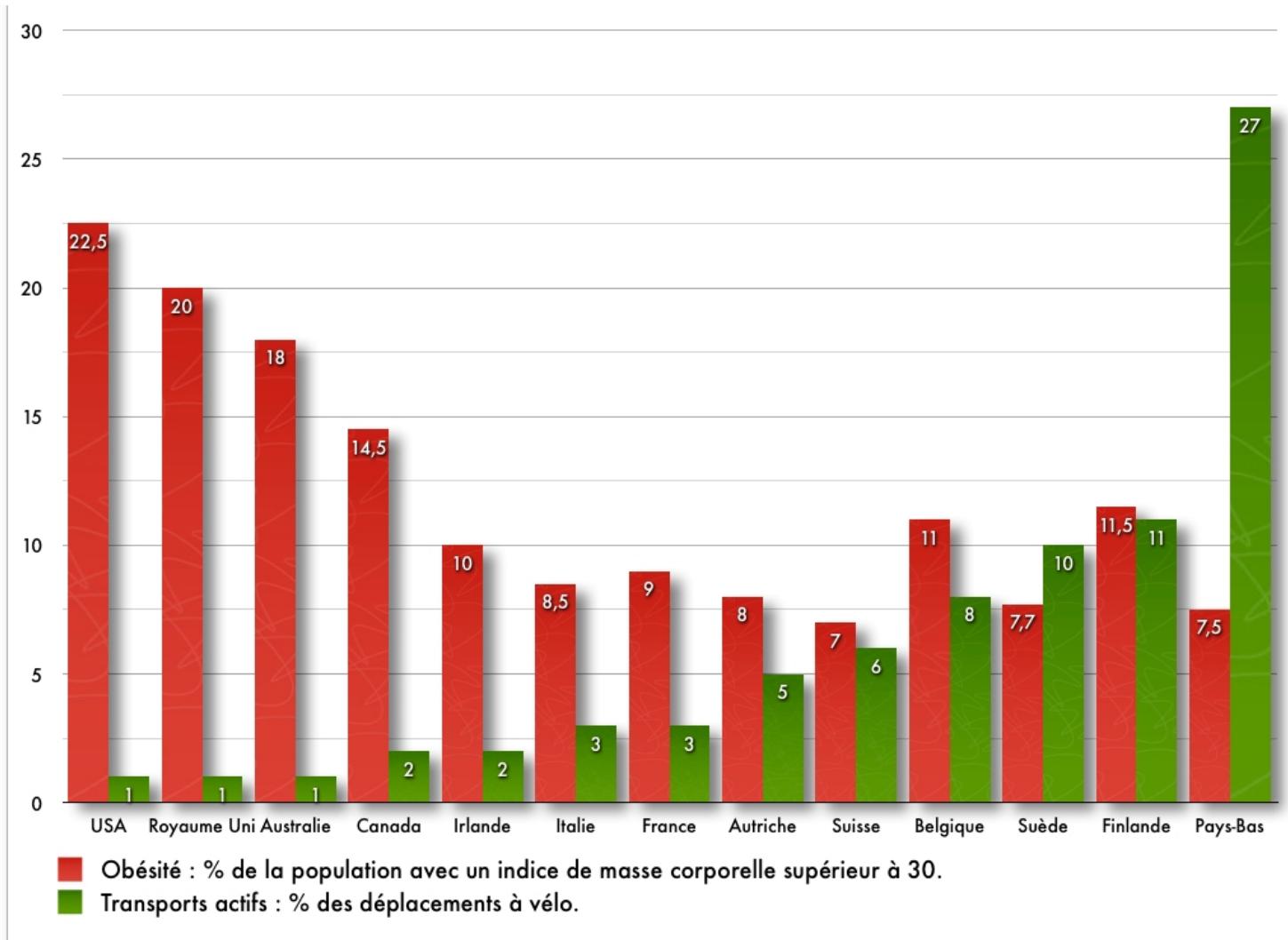
Diminution de l'activité physique



irmes

Toussaint, 2008. Plan National de prévention par l'Activité
Physique ou Sportive
<http://velobuc.free.fr/download/RapPreventionActivite-2008.pdf>





Saladin, 2008

Déterminants urbanistiques

Mixité des usages

Proximité

Densité

Esthétique

Connectivité

Continuité

Accessibilité

«Marchabilité»

«Cyclabilité»

Sécurité routière

Sentiment de sécurité personnelle

Catégorisation des cibles d'intervention

Pôles attracteurs

↑ activité physique

Zones de continuité

↑ mobilité douce

Axes de transit

Résultats attendus

Santé

↓ Maladies liées à sédentarité

↓ Accidents

↓ Coûts de la santé

↑ Inclusion sociale

↑ Qualité de vie

Préservation de l'environnement

Augmentation de la sécurité

Valorisation des transports en commun

Dynamisation du milieu urbain

Attractivité touristique

Afin de ...

- Collecter des données probantes longitudinales (vs. transversales)
- Dans un contexte local
- En mettant la recherche au service de la collectivité
- Et en promouvant le développement durable (incluant santé, bien-être et qualité sociale)



Un projet innovant

- Suivre et accompagner les personnes qui aménageront dans PdL
- Cohorte 'digitale'
- Questionnaires
 - Activité physique
 - Santé
 - Bien-être
 - Inclusion et cohésion sociale
 -

www.metasante.ch

Métasante

Une série d'études participatives et innovantes pour mesurer l'impact de l'environnement urbain sur l'état de santé de la population.

S'inscrire Se connecter Études

Une série d'études participatives et innovantes

Environnement et santé

Une plateforme sécurisée

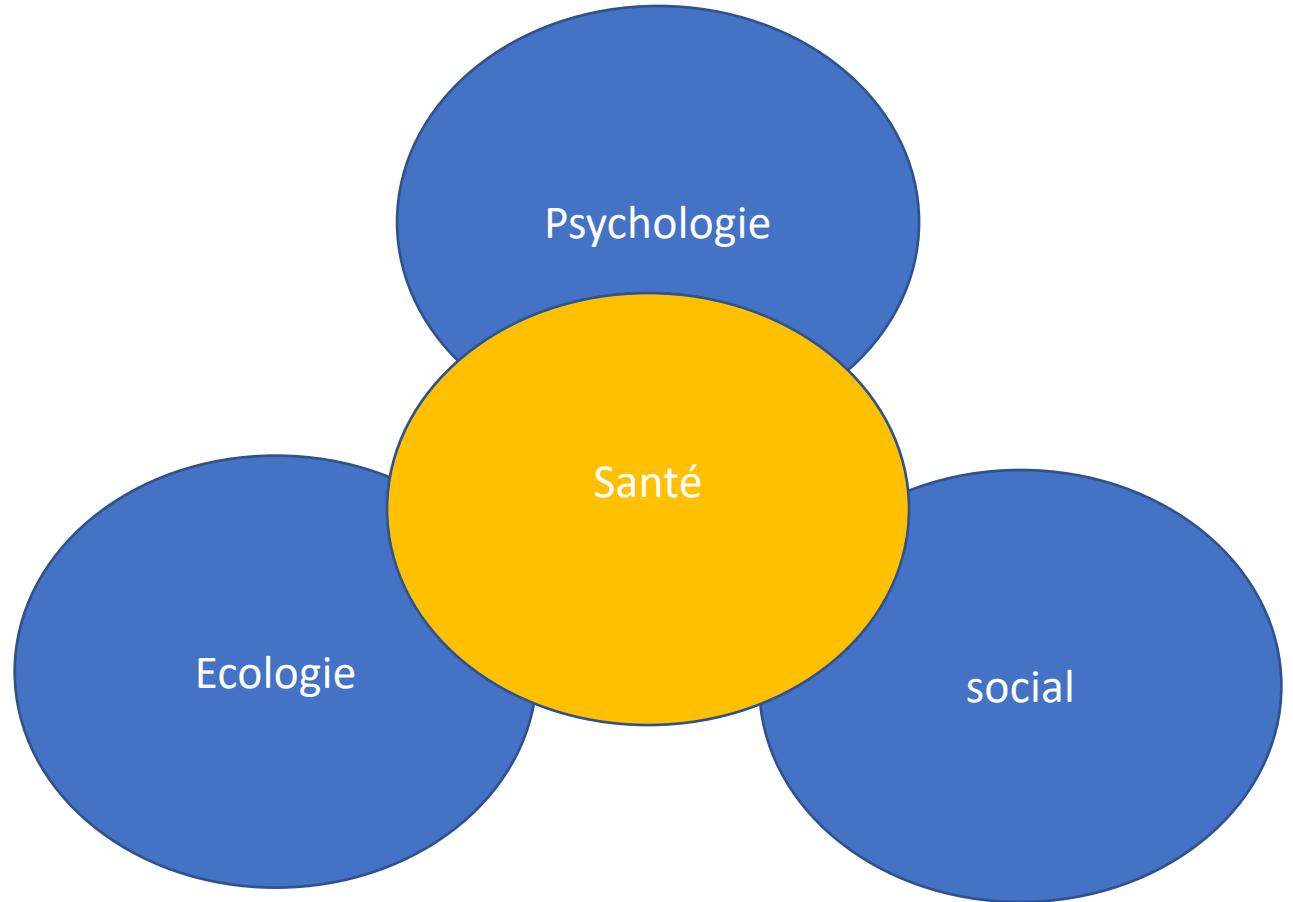
La Ville de Lausanne, l'EPFL, l'Université de Lausanne, le CHUV et le Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) s'associent pour mener une série d'études participatives et innovantes, visant à mesurer dans le temps l'impact de l'environnement urbain sur l'état de santé de la population.

De nombreuses études scientifiques l'ont démontré : l'environnement urbain et l'aménagement du territoire ont une influence directe sur la santé. Les enjeux posés par l'aménagement des villes (mobilité, activité physique, bruit, sécurité, etc.) sont aujourd'hui des thématiques importantes en santé publique.

Nous sommes soucieux de la protection de vos données. Vos données sont protégées, anonymisées et utilisées uniquement à des fins de recherche et d'actions en santé publique via REDCap, une plateforme spécialisée dans l'acquisition de données, éprouvée et entièrement sécurisée.

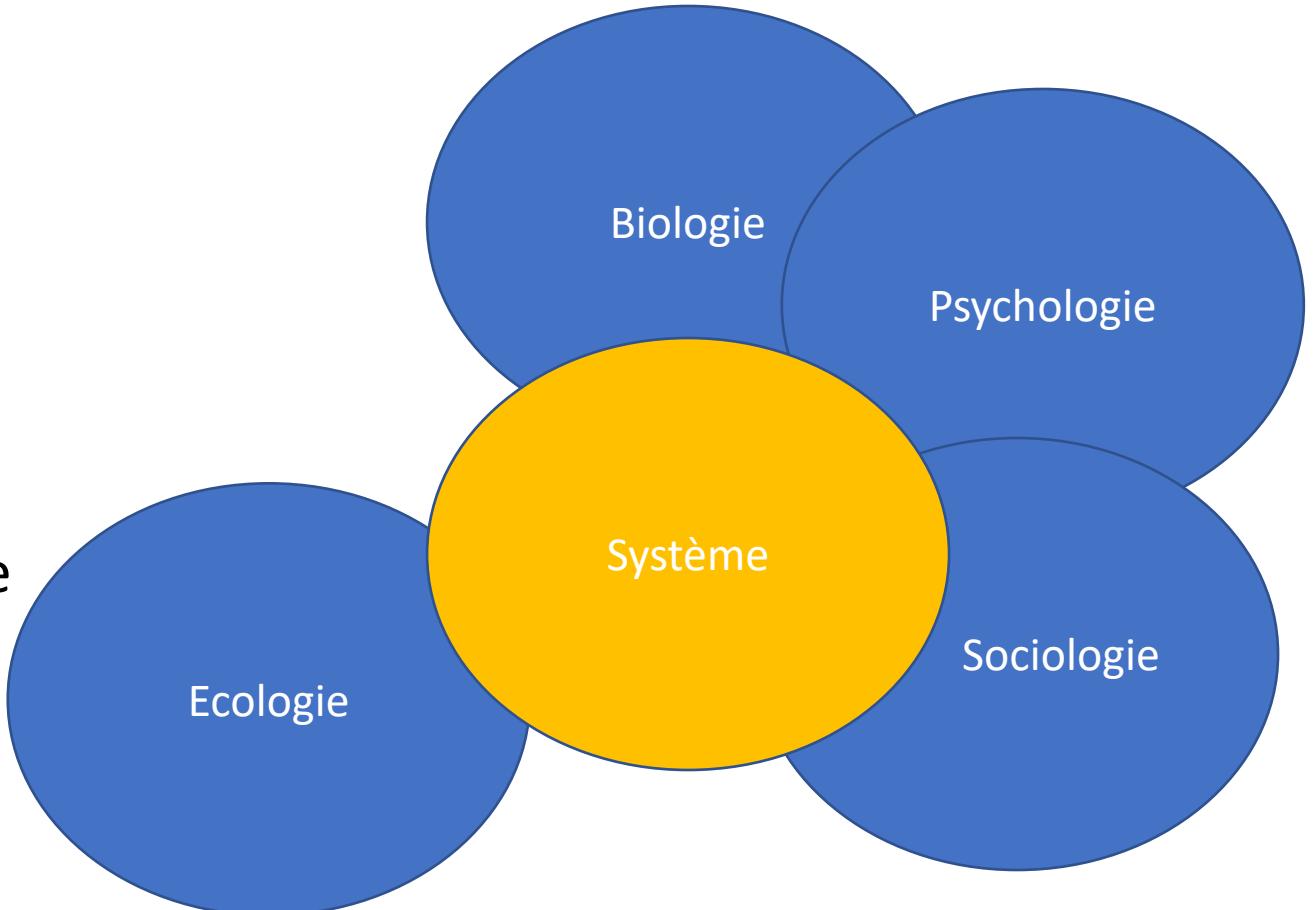
La durabilité ?

- Interdisciplinarité dans la recherche, systèmes complexes
- Urbanisme, architecture, santé publique, sciences sociales, psychologie



La durabilité ?

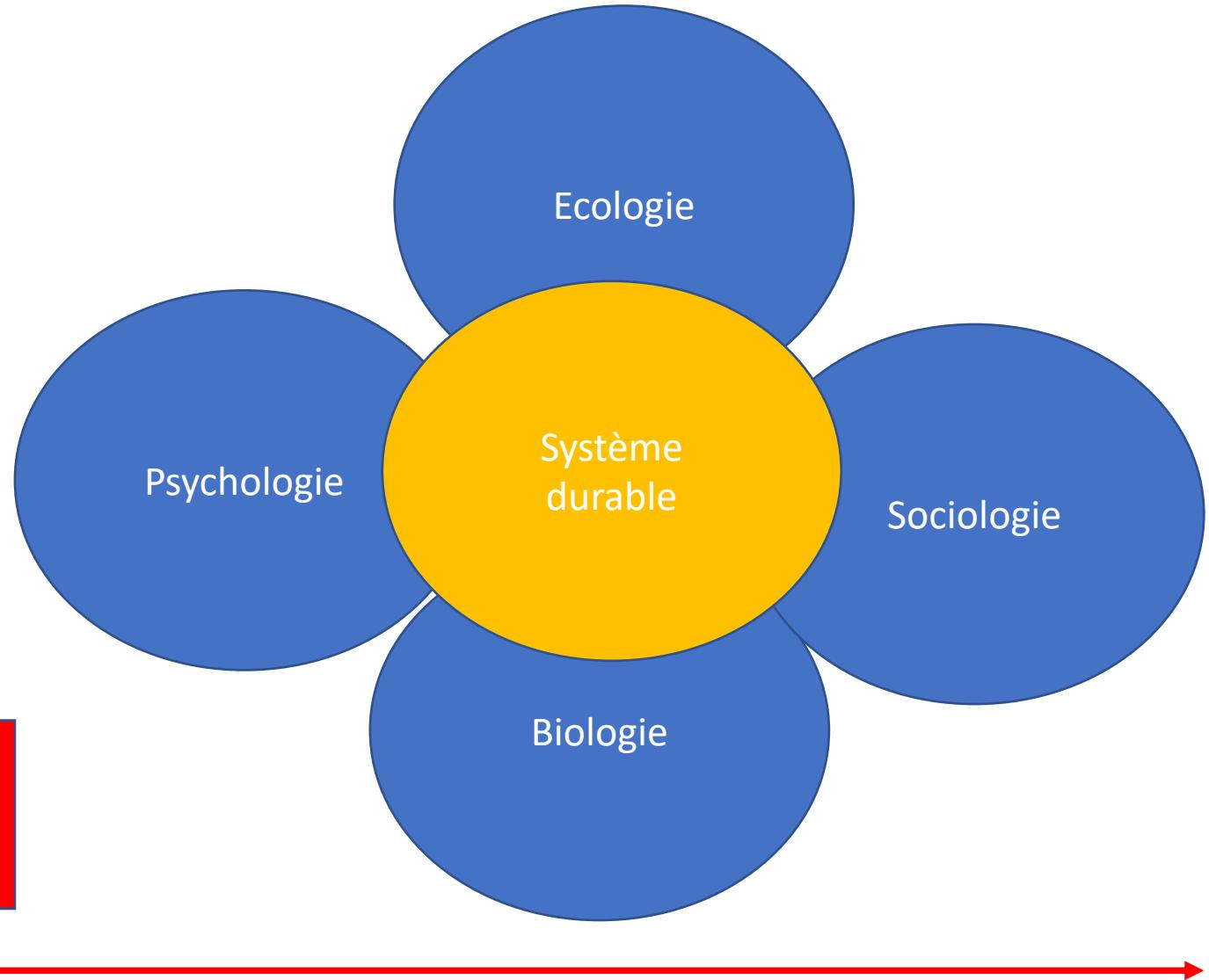
- Impact écologique de notre environnement physique
- Interdisciplinarité
- Urbanisme, architecture, géographie, santé publique, sociologie, sciences du sport, sciences sociales, psychologie
- Questions d'échelles



La durabilité?

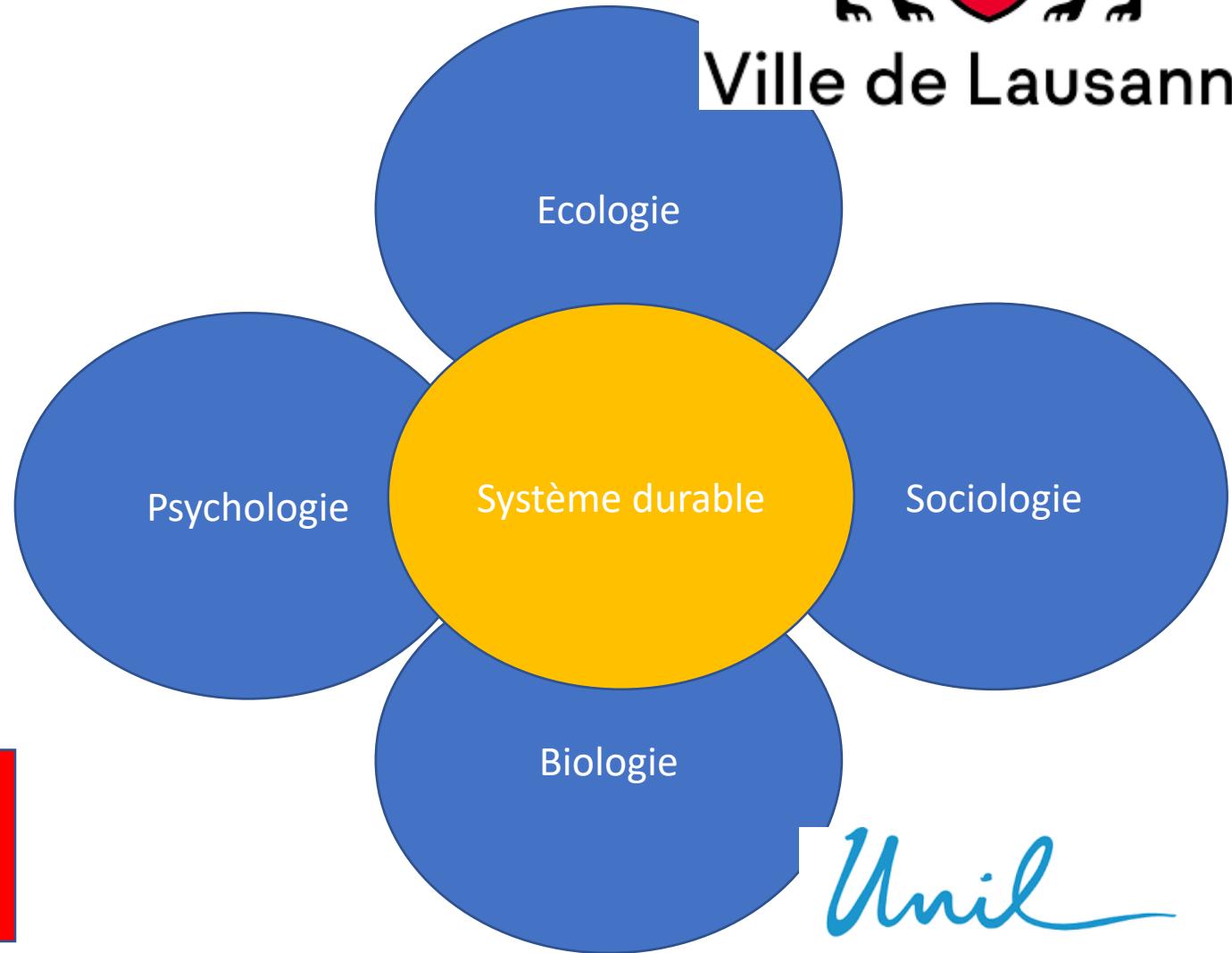
- Passer du court-terme à des analyses systèmes individus-groupes-société-environnement plus durables dans le temps
- Etudes longitudinales
- ...et de financement? promotions?

Temps



La durabilité ?

- Un partenariat de développement durable avec le terrain
- Nouvelles pratiques? Transdisciplinarité? Démarches citoyennes et participatives?
- Evaluation de l'impact de la recherche sur la durabilité du système étudié?
- Articulation de positionnements recherche / expert / citoyen



Ville de Lausanne

MERCI !

METASANTE



unisanté

Unil
UNIL | Université de Lausanne

EPFL

LIVES 
SWISS CENTRE OF EXPERTISE
IN LIFE COURSE RESEARCH


GIRPH
Geographic Information Research
and Analysis in Public Health


CHUV