

Le projet METASANTE

Bengt Kayser (ISSUL, LIVES), Dario Spini (ISS, LIVES), Stéphane Jost (EPFL, Giraph), Mathieu Saubade (FBM, Unisanté), Dimitrios Lampropoulos (ISS, LIVES), Marie-Noelle Domon-Aubort (Ville de Lausanne), Leen Vandecasteele (ISS, LIVES), Mattia Vaccchiano (UNIGE) & Jacques Cornu (FBM, Unisanté)



unisanté



EPFL



METAMORPHOSE → METASANTE



Projet Métamorphose

Métamorphose, élément fort du développement de Lausanne, va doter la Ville d'infrastructures sportives modernes et d'envergure, de deux quartiers écologiques pour plus de 10'500 habitants et 4'500 emplois et de transports publics de qualité.

[Projet en bref](#) | [Jalons du projet](#) | [Participation citoyenne](#)



Plaines-du-Loup



Tuilière



Stade de Coubertin



Prés-de-Vidy



Malley

En quelques chiffres...

1

nouveau métro

2

écoquartiers

5

sites

2030

fin du projet

15'000

habitants-emplois

**Responsable**

Professeur Jacques Cornuz, directeur et médecin chef
Policlinique Médicale Universitaire
Bugnon 44
CH – 1000 Lausanne 11

Groupe de travail

Reto Auer, Policlinique Médicale Universitaire
Raphaël Bize, Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive
Jacques Cornuz, Policlinique Médicale Universitaire
Sonia Lavadinho, Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne
Collaboration : Messieurs Benjamin Demaurex, Rémy Schmid, Vincent Vuillien, Université de Lausanne

Groupe d'experts

Antonio Da Cunha et Marta Alonso, Faculté de géosciences et de l'environnement, Université de Lausanne
Jean Simos, Institut des sciences de l'environnement, Université de Genève
Dominique Von Der Mühl, Institut de l'urbain et des territoires, Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne
Marcos Weil, Membre de la direction d'Urbaplan, Genève.

Octobre 2014 – version draft
2ème édition suite au
changement d'orientation du
projet Métamorphose

**Recommandations
Métasanté**

Les recommandations Métasanté

La Ville de Lausanne a mandaté la Policlinique Médicale Universitaire (PMU) de Lausanne afin d'intégrer la promotion de la santé au sein du programme urbanistique Métamorphose.

Les changements prévus dans le cadre de Métamorphose représentent une opportunité pour créer une ville plus active, tant à l'échelle locale que, par un effet de levier, à l'échelle de l'agglomération toute entière.

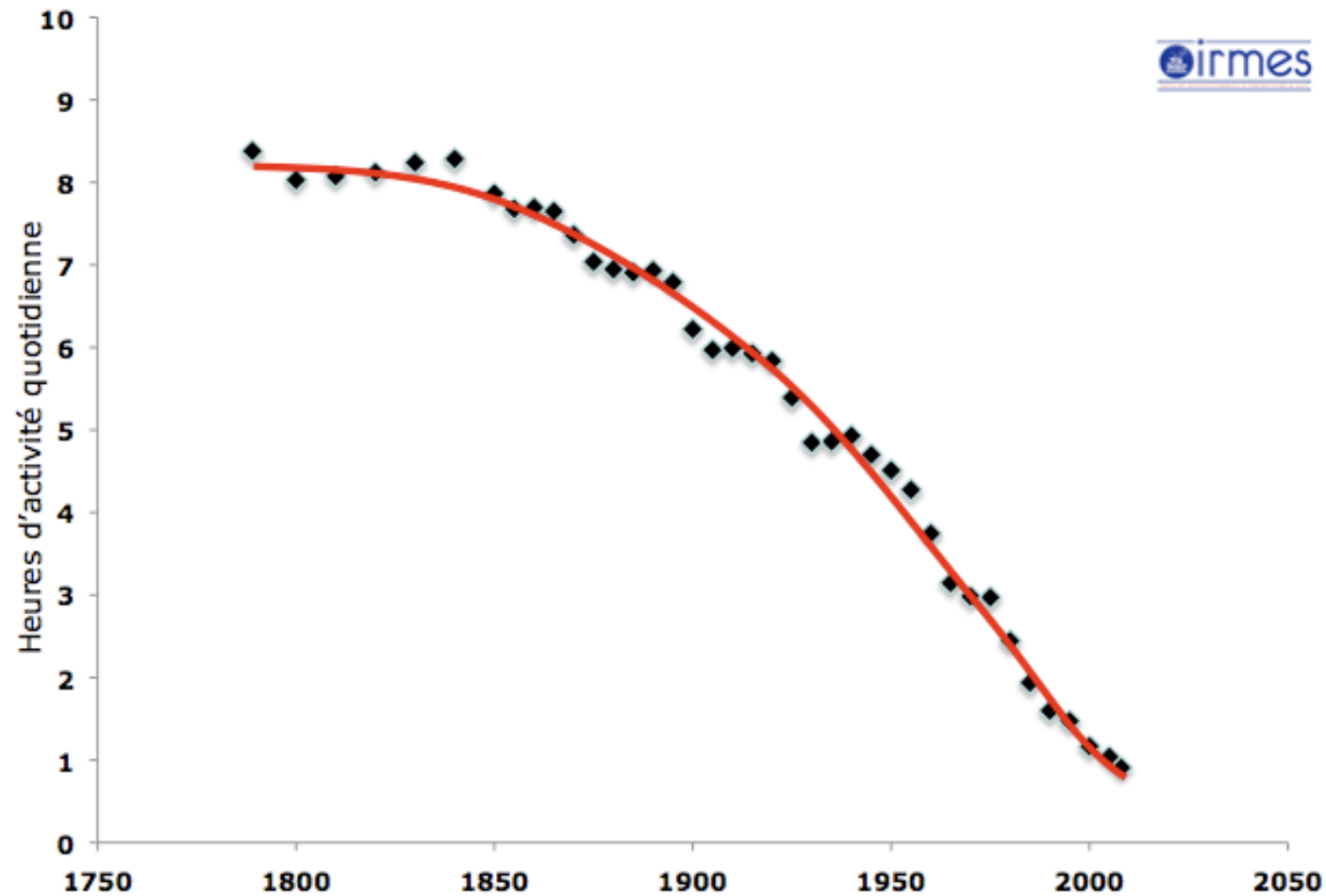
L'objectif est de proposer des aménagements urbains susceptibles d'encourager la pratique de l'activité physique. Ce projet, intitulé « Métasanté », a réuni des médecins, des urbanistes, des géographes, des économistes et des spécialistes en santé publique.

Il sera prochainement complété par des offres en conseil en activité physique (parcours santé, fitness en plein air).

Cette brochure définit le contexte dans lequel se situe Métasanté et propose des recommandations pratiques pour l'aménagement des sites des Plaines-du-Loup et de la Tuilière qui se situent au nord de la ville. Ces recommandations s'adressent aussi aux autres intervenants de Métamorphose.

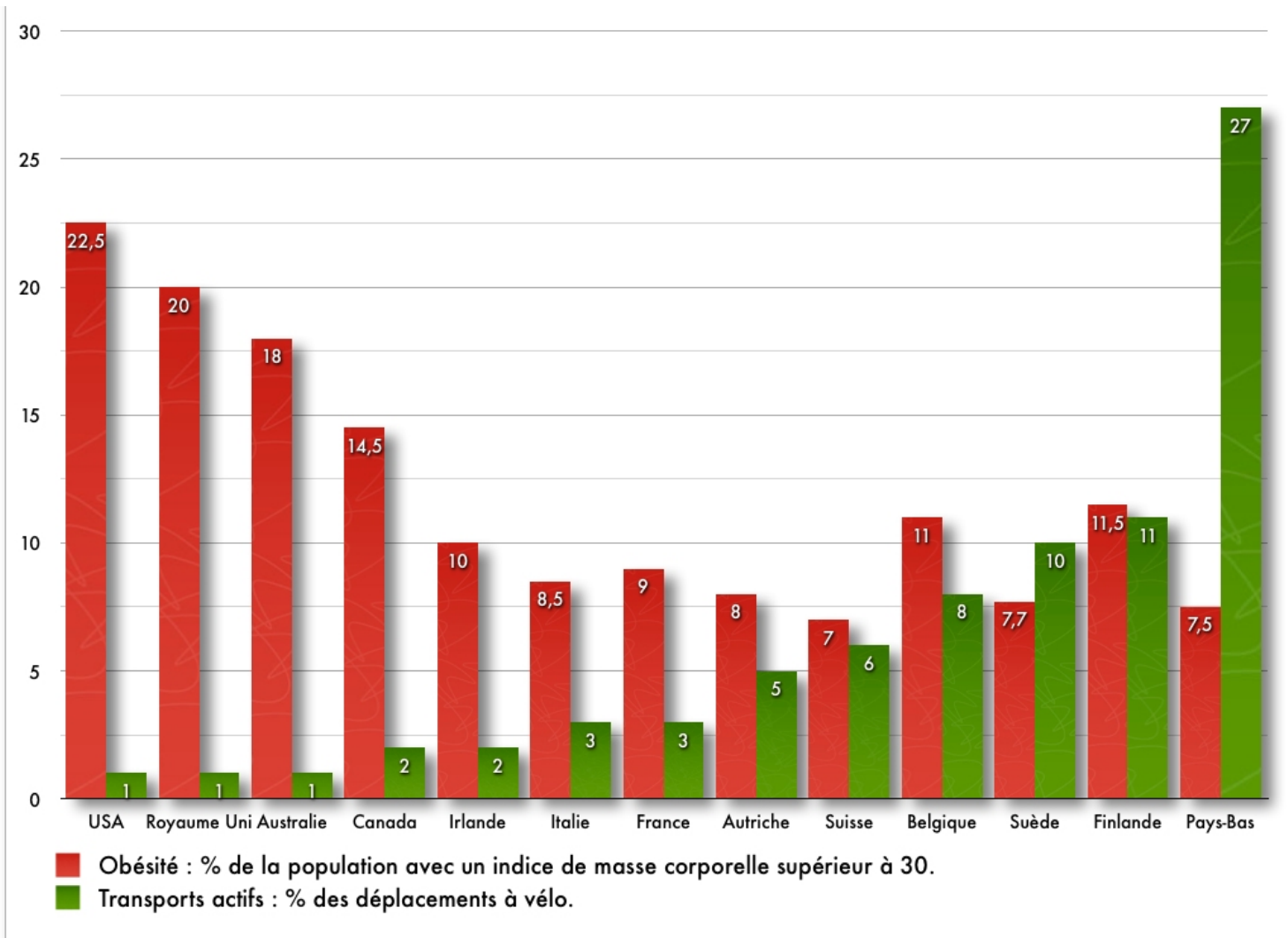
Cette brochure contient également des illustrations et des suggestions de lectures sur les liens entre activité physique et environnement construit.

Diminution de l'activité physique



Toussaint, 2008. Plan National de prévention par l'Activité
Physique ou Sportive
<http://velobuc.free.fr/download/RapPreventionActivite-2008.pdf>





Saladin, 2008

Déterminants urbanistiques

Mixité des usages

Proximité

Densité

Esthétique

Connectivité

Continuité

Accessibilité

«Marchabilité»

«Cyclabilité»

Sécurité routière

*Sentiment de sécurité
personnelle*

Catégorisation des cibles d'intervention

Pôles attracteurs

Zones de continuité

Axes de transit

Résultats attendus

Santé

↓ Maladies liées
à sédentarité

↓ Accidents

↓ Coûts de la
santé

↑ Inclusion
sociale

↑ Qualité de vie

Préservation de l'environnement

Augmentation de la sécurité

Valorisation des transports en commun

Dynamisation du milieu urbain

Attractivité touristique

Afin de ...

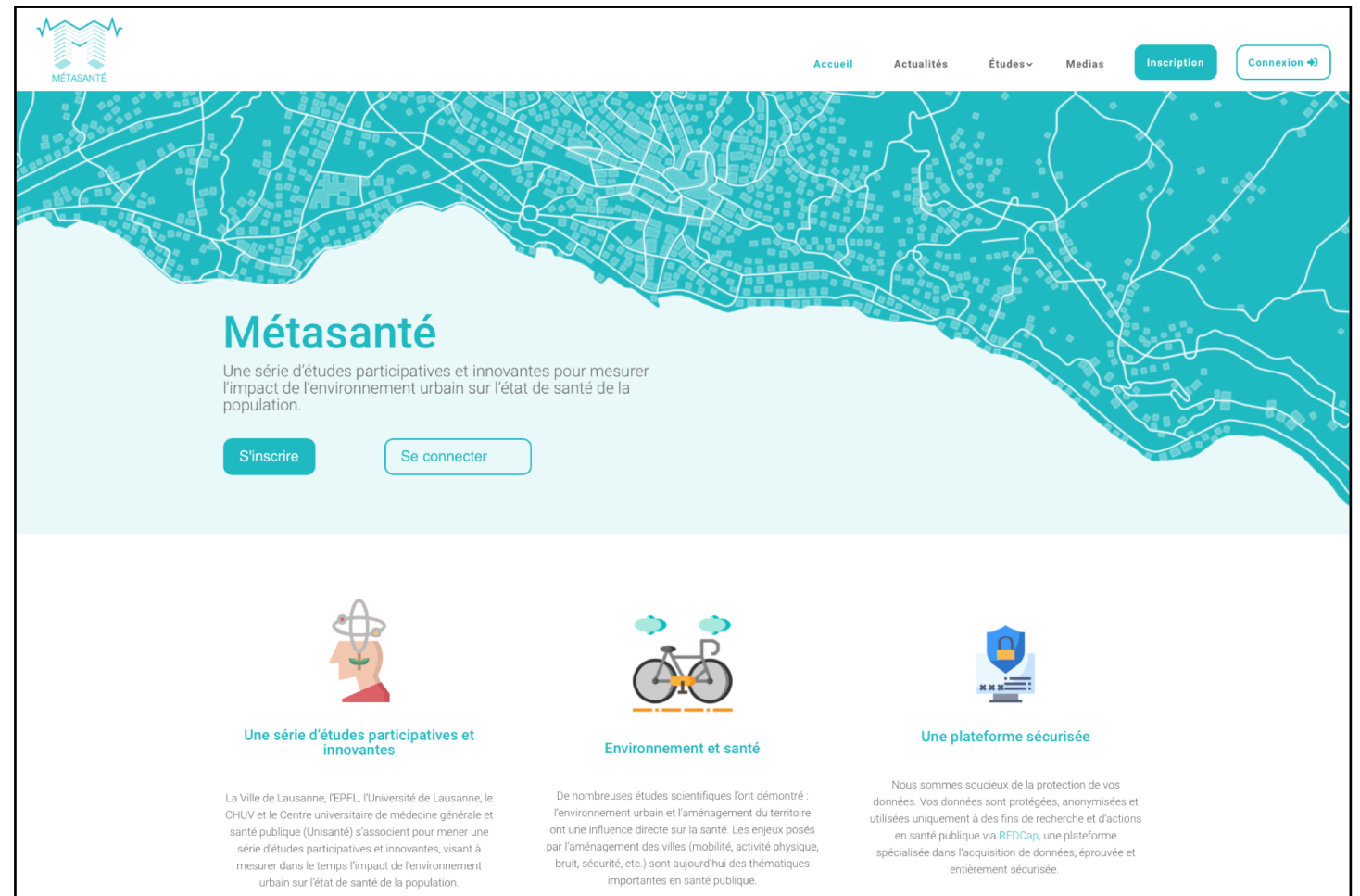
- Collecter des données probantes longitudinales (vs. transversales)
- Dans un contexte local
- En mettant la recherche au service de la collectivité
- Et en promouvant le développement durable (incluant santé, bien-être et qualité sociale)



Un projet innovant

- Suivre et accompagner les personnes qui aménageront dans PdL
- Cohorte 'digitale'
- Questionnaires
 - Activité physique
 - Santé
 - Bien-être
 - Inclusion et cohésion sociale
 -

www.metasante.ch



The screenshot shows the homepage of the Metasanté website. At the top, there is a navigation bar with the Metasanté logo on the left and links for 'Accueil', 'Actualités', 'Études', 'Medias', 'Inscription', and 'Connexion' on the right. Below the navigation bar is a large teal banner featuring a stylized map of a city. The banner contains the title 'Métasanté' in large white letters, followed by a subtitle in French: 'Une série d'études participatives et innovantes pour mesurer l'impact de l'environnement urbain sur l'état de santé de la population.' Below the subtitle are two buttons: 'S'inscrire' and 'Se connecter'. Below the banner, there are three columns of content. The first column has an icon of a head with a brain and a gear, titled 'Une série d'études participatives et innovantes', and a paragraph about the partnership between the City of Lausanne, EPFL, the University of Lausanne, CHUV, and the University Center for General Medicine and Public Health. The second column has an icon of a bicycle, titled 'Environnement et santé', and a paragraph about scientific studies showing the impact of urban environment on health. The third column has an icon of a shield with a lock, titled 'Une plateforme sécurisée', and a paragraph about data protection and the use of REDCap.

Métasanté
Une série d'études participatives et innovantes pour mesurer l'impact de l'environnement urbain sur l'état de santé de la population.

[S'inscrire](#) [Se connecter](#)

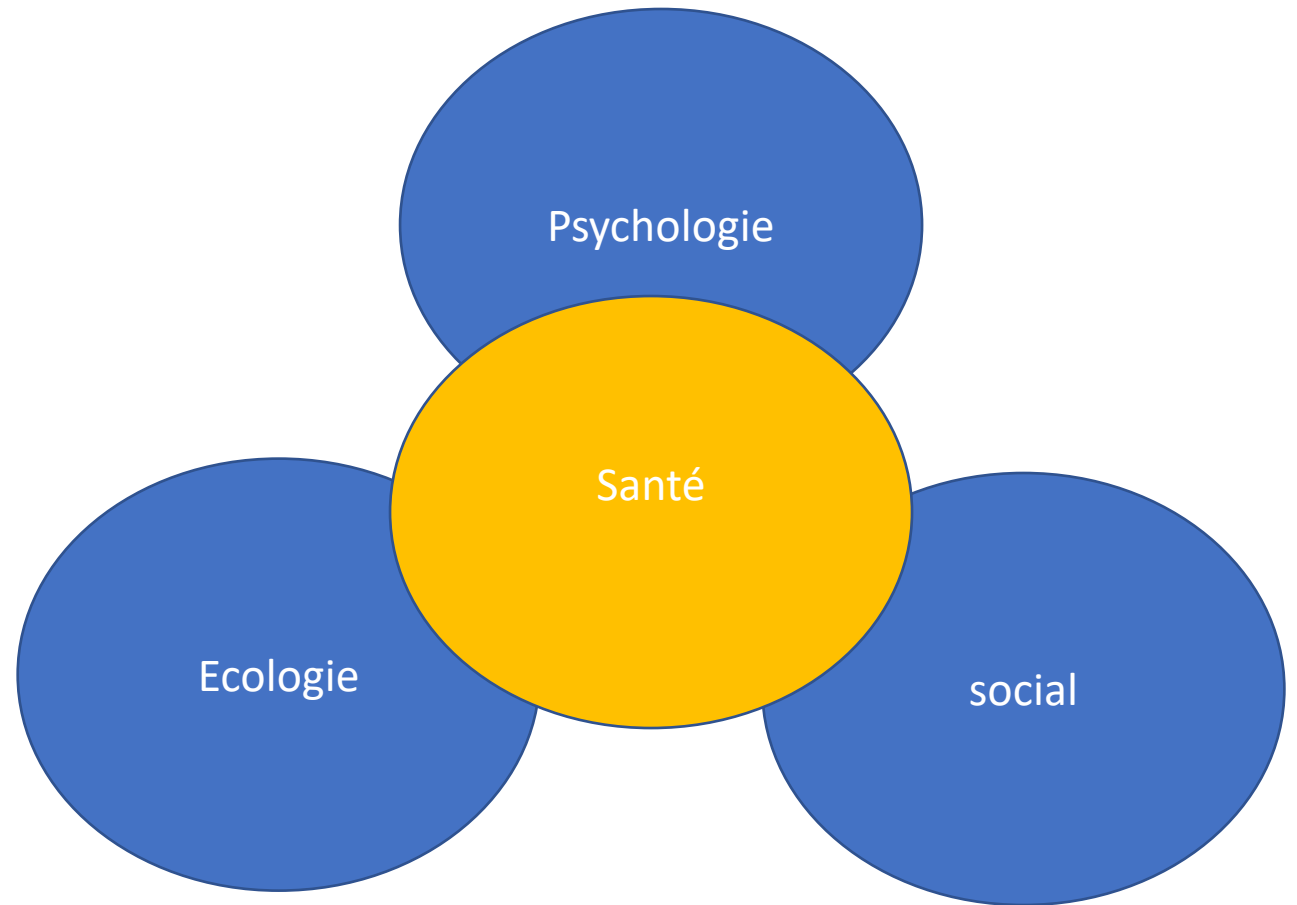
Une série d'études participatives et innovantes
La Ville de Lausanne, l'EPFL, l'Université de Lausanne, le CHUV et le Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) s'associent pour mener une série d'études participatives et innovantes, visant à mesurer dans le temps l'impact de l'environnement urbain sur l'état de santé de la population.

Environnement et santé
De nombreuses études scientifiques l'ont démontré : l'environnement urbain et l'aménagement du territoire ont une influence directe sur la santé. Les enjeux posés par l'aménagement des villes (mobilité, activité physique, bruit, sécurité, etc.) sont aujourd'hui des thématiques importantes en santé publique.

Une plateforme sécurisée
Nous sommes soucieux de la protection de vos données. Vos données sont protégées, anonymisées et utilisées uniquement à des fins de recherche et d'actions en santé publique via REDCap, une plateforme spécialisée dans l'acquisition de données, éprouvée et entièrement sécurisée.

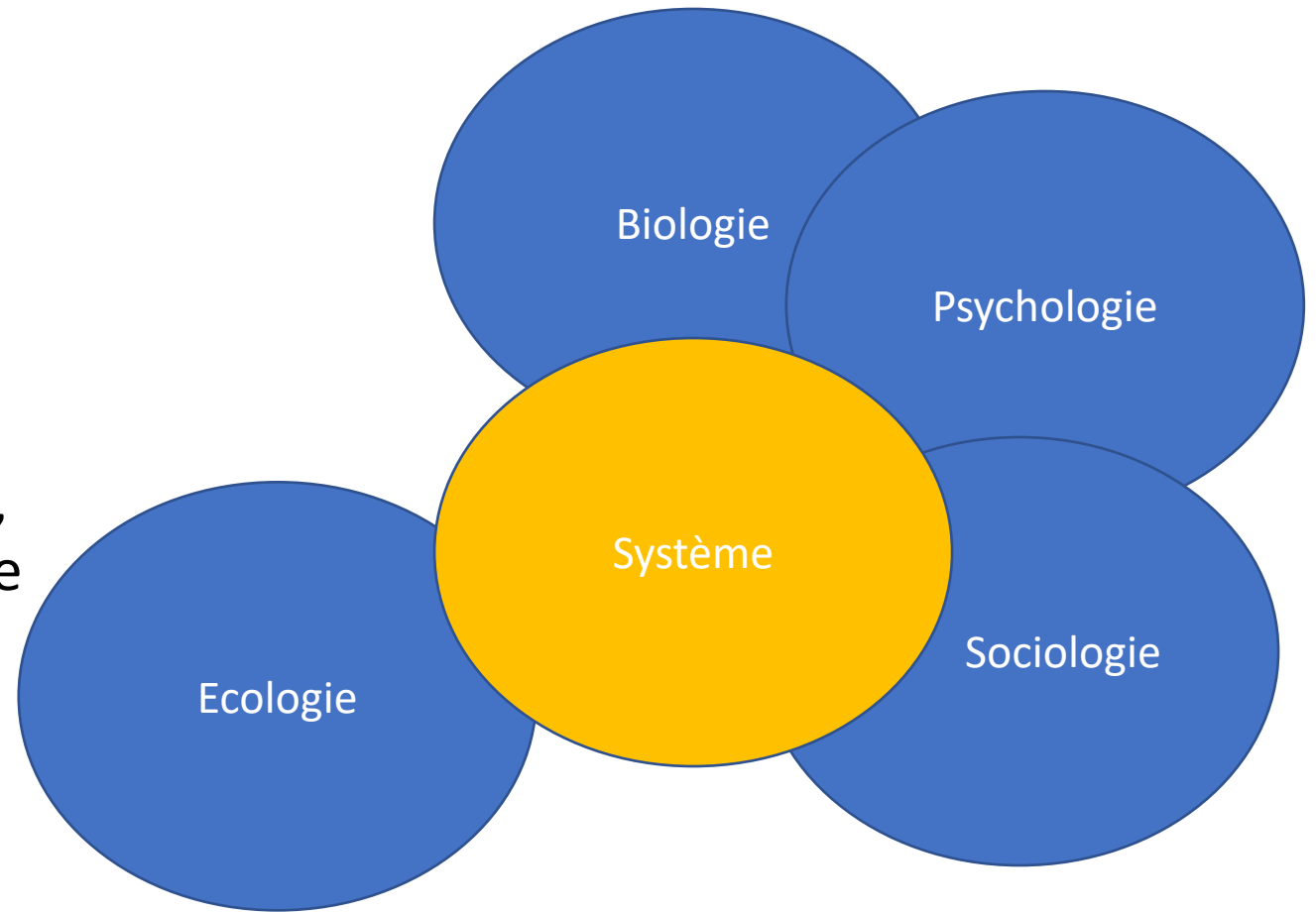
La durabilité ?

- Interdisciplinarité dans la recherche, systèmes complexes
- Urbanisme, architecture, santé publique, sciences sociales, psychologie



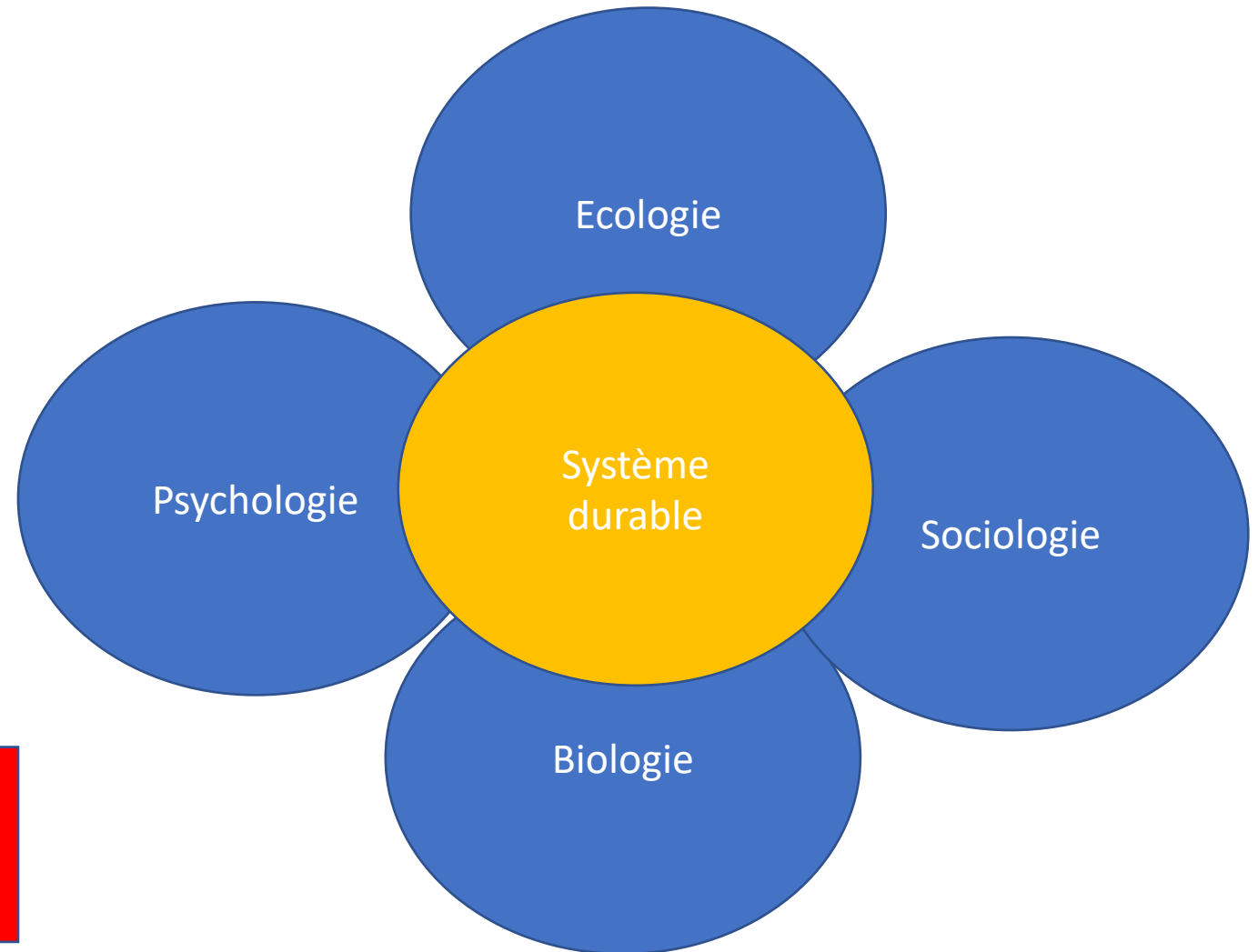
La durabilité ?

- Impact écologique de notre environnement physique
- Interdisciplinarité
- Urbanisme, architecture, géographie, santé publique, sociologie, sciences du sport, sciences sociales, psychologie
- Questions d'échelles



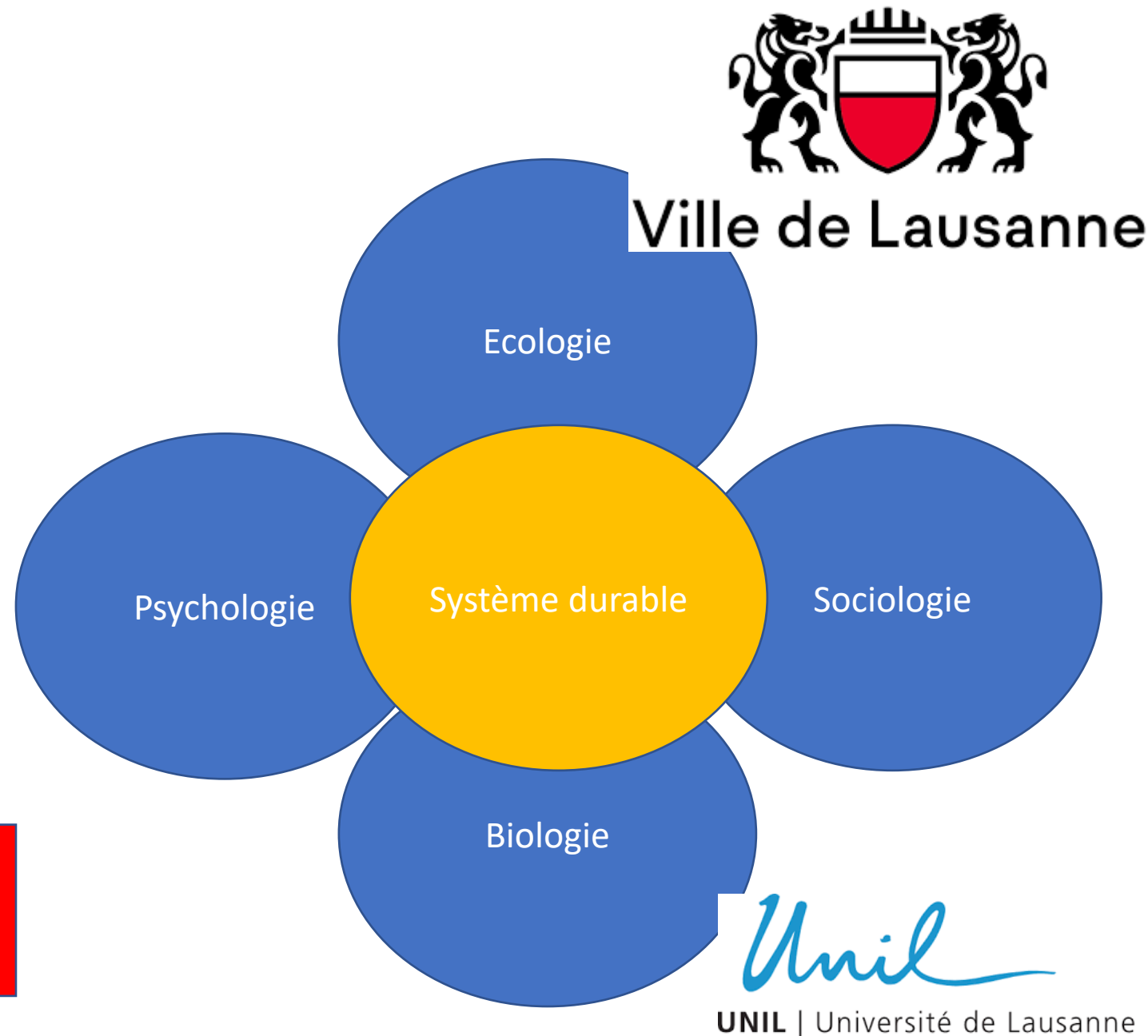
La durabilité?

- Passer du court-terme à des analyses systèmes individus-groupes-société-environnement plus durables dans le temps
- Etudes longitudinales
- ...et de financement? promotions?



La durabilité ?

- Un partenariat de développement durable avec le terrain
- Nouvelles pratiques? Transdisciplinarité? Démarches citoyennes et participatives?
- Evaluation de l'impact de la recherche sur la durabilité du système étudié
- Articulation de positionnements recherche / expert / citoyen



Ville de Lausanne



UNIL | Université de Lausanne

MERCI !

METASANTE



unisanté



EPFL

