

MESSAGE DE LA FÉDÉRATION SUISSE DES UNI3 SUITE À LA RENCONTRE DU LUNDI 30 MARS 2026 à LAUSANNE

« La formation tout au long de la vie n'est pas une activité marginale »

Restitution de la conférence nationale *Apprendre toute la vie : un enjeu de société* | 30 mars 2026

Lundi 30 mars, Connaissance 3, les Universités des seniors latines (UNI3) et le magazine Générations ont tenu une conférence nationale sur la formation à tous les âges de la vie à Lausanne. Ouverte à toutes et tous, plus de 350 participant-es ont répondu présent.

Les trois interventions qui ont ouvert l'après-midi de réflexion ont permis de jeter les bases scientifiques afin de contredire quelques idées reçues à propos de la formation des seniors (Prof. Jacques Lanarès), d'en apprendre plus sur les liens entre apprentissage, fonctionnement cérébral et recul des maladies neuro-dégénératives (Dr Gilles Allali) et de donner quelques pistes quant au rôle de la formation dans les étapes de transitions liées à l'avancée en âge (Dre Nathalie Muller Mirza). Suite à ces éclairages, une table ronde¹, une conférence de la Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden et des témoignages de participant-es et d'enseignant-es des UNI3 ont permis des échanges s'ancrant volontairement dans le concret : nous avons découvert **combien la formation tout au long de la vie change réellement les trajectoires individuelles**. Que ce soit en termes d'autonomie, de lien social, de santé ou encore de participation à la vie de la cité : les expériences vécues incarnent ce que disent les études et montrent des impacts tangibles.

Les discussions ont mis en lumière la richesse et la complémentarité des offres existantes, portées par les universités des seniors, les associations, les collectivités et les institutions publiques. Les UNI3 occupent ici une place centrale : elles ne sont pas seulement des lieux d'apprentissage, mais des espaces d'engagement, de transmission, de maintien du lien social et de pouvoir d'agir.² Elles incarnent concrètement ce que peut être **une formation réellement tout au long de la vie, donc également au-delà de l'âge de la retraite**. Toutefois, malgré la qualité et la diversité des offres présentées, leur importance n'est pas encore pleinement reconnue, ni toujours perçue comme essentielle.

L'apprentissage après 60 ans demeure malheureusement pensé « en silos » – entre formation, employabilité, assurances sociales ou santé – ce qui empêche la reconnaissance globale de ses effets. Le narratif est donc central : tant que l'apprentissage après la retraite est perçu comme un simple loisir plutôt qu'un levier d'autonomie et de cohésion sociale, il restera une priorité secondaire des politiques publiques.

Aujourd'hui, aucun acteur ne porte réellement une vision d'ensemble de la formation tout au long de la vie après 60 ans. Cette absence de pilotage politique limite la capacité à structurer une réponse cohérente au défi pourtant majeur que constitue le vieillissement démographique.

La question du financement a ainsi été abordée comme une conséquence directe de cette absence de vision. Tant que la formation tout au long de la vie est perçue comme un coût sectoriel, elle reste dépendante de financements fragmentés et parfois fragiles. Au contraire, si elle était reconnue comme un investissement

¹ Animée par Blaise Willa, avec : Sabine Scheiben, Muriel Chenaux-Mesnier, Sophie Huber et Alain Huber

² Empowerment : pour un historique du concept, voir <https://shs.cairn.info/revue-tiers-monde-2009-4-page-735?lang=fr>

transversal — agissant sur la santé, l'inclusion et la cohésion sociale — elle pourrait devenir un levier stratégique. Or, la formation des seniors est vue comme un coût, alors qu'elle constitue un investissement — **Ne pas investir aujourd'hui coûtera plus cher demain.**

Dès lors, les UNI3 appellent à sortir des logiques de fragmentation et à affirmer une vision politique claire de la formation tout au long de la vie comme pilier de la société, tant au niveau fédéral que cantonal et communal. La révision de la politique vieillesse³ prévue en 2027 constitue une occasion supplémentaire de prendre pleinement la mesure de cet enjeu.

En vous remerciant de l'attention portée à ce message, nous vous adressons nos cordiales salutations.



Prof. Jacques Lanarès
Co-président d'U3, président de Connaissance 3
jacques.lanarès@uni.ch



Prof. Dr. Hans-Rudolf Schärer
Co-président d'U3
hans-rudolf.schaerer@hotmail.com

³ Qui date de 2007, voir <https://www.bsv.admin.ch/fr/politique-de-la-vieillesse>