

Participant.e.s recherch.e.s

CIRSport Seed Funding 2024

Les risques et les avantages de l'exercice physique combiné à des conditions environnementales chez les personnes âgées



Santé & activité
physique



Novembre - décembre
2025



Université de Lausanne
Bâtiment - Synathlon



12 femmes



65 -75 ans

12 hommes



Contenu de l'étude

4 visites en laboratoire



Condition normale



Altitude simulée
(2500m)



Exposition à la chaleur
(~35°)



Exercices de
respiration

Exercice modéré



1,5 W/kg

Questionnaires



Fonction
respiratoire



Baseline

Récupération

Fonction
respiratoire



Questionnaires



-30

-5

0

Temps (min)

30

40

Durée = 1h30-2h00

Rémunération de 50 chf
Rapports écrits avec présentation des résultats