

Participant.e.s recherché.e.s

CIRSport Seed Funding 2024

Les risques et les avantages de l'exercice physique combiné à des conditions environnementales chez les personnes âgées



Santé & activité physique



Novembre - décembre 2025



Université de Lausanne
Bâtiment - Synathlon



12 femmes



65 -75 ans



12 hommes

Contenu de l'étude

4 visites en laboratoire



Condition normale



Altitude simulée (2500m)



Exposition à la chaleur (~35°)



Exercices de respiration



Questionnaires



Fonction respiratoire



Exercice modéré



1,5 W/kg

Baseline

Temps (min)



Récupération

Fonction respiratoire



Questionnaires



Durée = 1h30-2h00

Rémunération de 50 chf

Rapports écrits avec présentation des résultats

Pour plus d'informations: axel.sax@unil.ch