



CONNAISSANCE 3

L'UNIVERSITÉ DES SENIORS

RAPPORT ANNUEL
2022-2023



2022-2023 EN QUELQUES CHIFFRES

- **1519** adhérent·e·s
- **422 h** de cours, **170 h** de conférences et **148 h** de visites au programme
- **7383** participant·e·s à nos activités
- **114** bénévoles et un secrétariat de **2.9** EPT salarié·e·s

QUI SOMMES-NOUS ?

Créée dans une perspective de formation continue tout au long de la vie, Connaissance 3 est l'Université des seniors du canton de Vaud. Elle est ouverte à toute personne désireuse d'élargir ses connaissances, indépendamment de son âge, de son niveau de formation et de ses ressources financières. Elle entend favoriser le plaisir d'apprendre et apporter au grand public une formation et une information de niveau universitaire, mises à la portée de chacune et de chacun, par

le biais de conférences, de recherches, de cours/séminaires et de visites culturelles et scientifiques. Faite par les seniors, elle s'appuie sur leur considérable force de bénévolat et travaille avec des comités présents dans onze régions du canton. La fondation œuvre pour une société qui favorise l'autonomie des seniors, les intègre, les écoute et reconnaît publiquement leurs compétences et leur rôle d'actrices et d'acteurs de la cité.

CONSEIL DE FONDATION D'AOÛT 2022 À SEPT. 2023

Jacques Lanarès, président

Danièle Küng, vice-présidente

Hannes Bleuler, représentant de l'EPFL

Jennifer Genovese, représentante de l'UNIL

Jacques Ballenegger

Mireille Clerc

Véronique Jost Gara

Philippe Lovy

Chantal Ostorero (dès janvier 2023)

André Peissard

Benoît Roethlisberger

BILLET DU PRÉSIDENT

LA VIE NE S'ARRÊTE PAS À LA RETRAITE...

Malgré ce que sous-entendent certaines interprétations de la notion de « formation tout au long de la vie », elle doit se poursuivre au-delà de l'âge légal de référence. Dans son message traçant les lignes de la formation, de la recherche et de l'innovation pour les années 2025-2028 (FRI 25-28), le Conseil fédéral suggère qu'elle ne s'applique que jusqu'au seuil de la retraite. Bien que favorable à cette notion, il la considère surtout comme une formation continue, fortement liée à l'employabilité.

Par l'intermédiaire de la Fédération suisse des universités des seniors (U3 Suisse), dont j'assume la co-présidence, nous avons pris position sur ce message et souligné l'importance de faire vivre cette idée au-delà de la vie professionnelle. Cet engagement s'inscrit ainsi pleinement dans la mise en œuvre de notre nouveau programme stratégique (2022-2027) et renforce notre volonté de nous affirmer en tant qu'institution citoyenne portant la voix des seniors.

La curiosité de nos membres n'est pas une illusion : on a pu clairement l'observer au cours de l'année écoulée pendant laquelle les inscriptions ont continué de progresser, s'approchant dans certains cas des résultats pré-covid. Intérêt confirmé par l'enquête menée par U3 Suisse en mai 2023, en collaboration avec une dizaine d'Universités populaires, afin de mieux connaître la satisfaction et les besoins du public. Forts de plus de 5300 réponses, nous pouvons affirmer que l'appétit des seniors pour la formation est une réalité dont il s'agit de tenir compte.

Outre la forte implication dans la Fédération des universités du troisième âge, d'autres objectifs



de notre programme stratégique 2022-2027 se sont concrétisés cette année : notamment la mise en place des activités de recherches (p.4) ou la proposition de formats d'activités toujours innovants (p.5). Ce fut également une année de changements au secrétariat et de défis financiers. Ce rapport vous donnera les grandes lignes de ces moments forts pour la fondation.

Grâce à ses onze régions et à l'implication des seniors dans son fonctionnement, Connaissance 3 est réellement une université de proximité qui s'adresse à toutes et tous. Il est dès lors important qu'elle puisse continuer à offrir de la formation VRAIMENT tout au long de la vie.

Jacques Lanarès
Président de Connaissance 3

LES MOMENTS FORTS

Une riche première année pour la commission de la recherche

Mise sur pied à l'automne 2022, cette commission invite les seniors à faire aussi entendre leurs voix dans des projets que les chercheur·euse·s conçoivent dans une démarche participative sur de nombreux sujets de société. Pour ce faire, une rubrique invitant nos membres à participer à ces recherches-citoyennes a été créée sur notre site.

Le rôle de Connaissance 3 va de simple relais à une implication plus ou moins étroite dans l'accompagnement, voire la co-conception du projet. Depuis la création de la commission, neuf projets ont été présentés à notre public, qui a répondu présent à chacun des appels lancés par les chercheur·euse·s. Au printemps 2023, le programme AGORA du Fonds national suisse de la recherche scientifique (FNS) validait l'un d'eux : « Raconter la mort ». À noter que Connaissance 3 en est l'un des partenaires ; déjà abordé durant l'été dans le cadre d'une exposition au PALP festival à Bruson, le thème sera traité, au printemps 2024, par la commune de Chavannes-près-Renens et figurera dans le programme automne/hiver de Connaissance 3 !



Journée des bénévoles : évaluation, imagination et intelligence artificielle

Ateliers participatifs, art génératif et imaginaires numériques : la Journée des bénévoles du 6 juin 2023 fut riche en réflexions et découvertes. Organisé avec nos partenaires du Service culture et médiation scientifique de l'UNIL, cet événement a permis de renforcer nos liens et objectifs communs. La journée a commencé par une intense réflexion des bénévoles de Connaissance 3 sur la création d'outils d'évaluation des activités, afin de toujours mieux répondre aux attentes des participant·e·s et organisateur·trices. Au cours de l'après-midi de cette journée conviviale, Isaac Pante, écrivain et maître d'enseignement et de recherche en culture et édition numérique, a présenté une réflexion autour de l'art génératif ; des premières expérimentations sur ordinateur à l'utilisation d'algorithmes d'intelligence artificielle. Nathalie Dietschy, professeure assistante en histoire de l'art contemporain à l'UNIL, a ensuite fait visiter l'exposition « Technomondes » dont elle était la commissaire, donnant la parole à quatre artistes romand·e·s sur leur vision des représentations du monde par les nouvelles technologies.



Des formats variés et innovants

Débats autour des vaccins ou de l'agriculture du futur ; table-ronde sur le prix des médicaments ; projection-débat sur l'histoire cachée du 2^e pilier : Connaissance 3 ne cesse de se réinventer en proposant des formats innovants et des thèmes d'actualité qui renforcent la participation du public autour de questions de société. Sans oublier, bien évidemment, la conférence d'ouverture à deux voix, qui a permis de décortiquer les défis scientifiques et éthiques des neuro-technologies.

Mentionnons également le succès grandissant du « café-philos », qui redonne ses lettres de noblesse au dialogue socratique, ou de l'atelier d'écriture, dont la 2^e édition s'est « transformée », durant l'été, en atelier intergénérationnel avec des étudiant·e·s de la Faculté des lettres de l'UNIL. Dans la même veine, notre public a apprécié être associé, à l'initiative de l'Institut des sciences sociales, au cours sur les « Grands enjeux sociaux contemporains » à l'UNIL. Cette participation est un enrichissement mutuel : les étudiant·e·s sont interpellé·e·s par les seniors qui sont, à leur tour, stimulé·e·s par les réflexions de leurs cadet·e·s. Une expérience à renouveler !



Deux nouveaux visages au secrétariat

L'année 2022-2023 est celle du changement : en août 2022, nous avons eu le plaisir d'accueillir Deborah Falbriard comme responsable administrative (à 90%) et, dès janvier 2023, Julie Wannaz comme chargée d'information et de communication (à 60%).

Ayant choisi de quitter le milieu de la banque dans lequel elle a travaillé ces dernières années, Deborah apporte à Connaissance 3 ses nombreuses compétences, sa motivation à mettre son énergie au service des seniors et son amabilité constante dans l'accueil de nos participant·e·s et de tous nos partenaires.

Au bénéfice d'un Master en géographie humaine, Julie a effectué un stage, puis un remplacement à la Fedevaco¹, s'y découvrant un véritable intérêt pour la communication. Souhaitant poursuivre son expérience associative, elle fait bénéficier Connaissance 3 de ses talents, tout en assumant de nouvelles responsabilités.

C'est ainsi que la moitié de l'équipe fixe a changé, mettant en place une nouvelle dynamique au secrétariat de Connaissance 3. Le très bon présage d'une belle collaboration est une dose d'humour partagée par toutes et tous !

¹ Fédération vaudoise de coopération.



BÉNÉFICES D'UNE VÉRITABLE FORMATION TOUT AU LONG DE LA VIE

Les seniors : moteurs de cohésion sociale

« Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les seniors participent fortement à la cohésion sociale. »

Ce sont les mots de la professeure Farinaz Fassa (UNIL), responsable de l'étude VIVRA² – à laquelle Connaissance 3 a participé activement – qui s'est intéressée au travail bénévole des plus de 65 ans. Bien loin d'une retraite oisive, l'engagement des seniors dans les milieux associatifs est un moteur important de notre société, aussi bien sur les plans économique ou social qu'en termes de partage des connaissances. Pourtant, la mise en valeur de leurs compétences sous forme de travail bénévole n'est que très peu reconnue, rarement médiatisée et jamais chiffrée, ni valorisée.

Comme le relève l'étude, cet engagement des seniors est dépendant d'une intégration sociale forte, que la formation tout au long de la vie stimule tout particulièrement. Connaissance 3 joue, de ce fait, un rôle important : valoriser et transmettre la richesse des expériences et des savoir-faire de ses bénévoles qui s'investissent, saison après saison, pour proposer des cours, des conférences ou des visites culturelles à un public toujours plus nombreux. Une manière d'apporter sa pierre à l'édifice de la cohésion sociale.

Sensibiliser les autorités cantonales

Le droit à une formation tout au long de la vie, et notamment après l'âge de la retraite, répond à plusieurs objectifs : garantir l'égalité des chances pour tous les groupes d'âge, veiller à la prospérité de chacun·e en assurant la capacité à faire face aux évolutions technologiques rapides ou encore préserver la santé, notamment la santé mentale. L'éducation et la littératie apparaissent en bonne place parmi les déterminants sociaux de la santé et c'est pour rappeler le fait que les seniors sont les oubliés de la formation³ que les démarches de plaidoyer ont été entreprises.

Elles concernent aussi bien le niveau fédéral, par le biais de la Fédération suisse des universités des seniors que le niveau cantonal, par le biais de Connaissance 3. En effet, la loi sur la formation continue (Lfco) attribue des montants financiers non négligeables aux cantons. Cependant, à ce jour, l'État de Vaud fait une lecture très stricte des « compétences de base » (écriture, lecture, langues et technologie de l'information), n'incluant pas la prise en compte et le financement d'une réelle formation tout au long de la vie.

² « Bien vivre sa retraite avec les autres : engagements, compétences et qualité de vie à l'ère du *lifelong learning* »

³ *A la retraite, les cahiers au feu ? Apprendre tout au long de la vie : enjeux et défis*, sous la dir. de Roland J. Campiche et Yves Dunant, eds Antipodes, 2017

COMMENTAIRES AUX COMPTES

Une année à la fois réjouissante et inquiétante

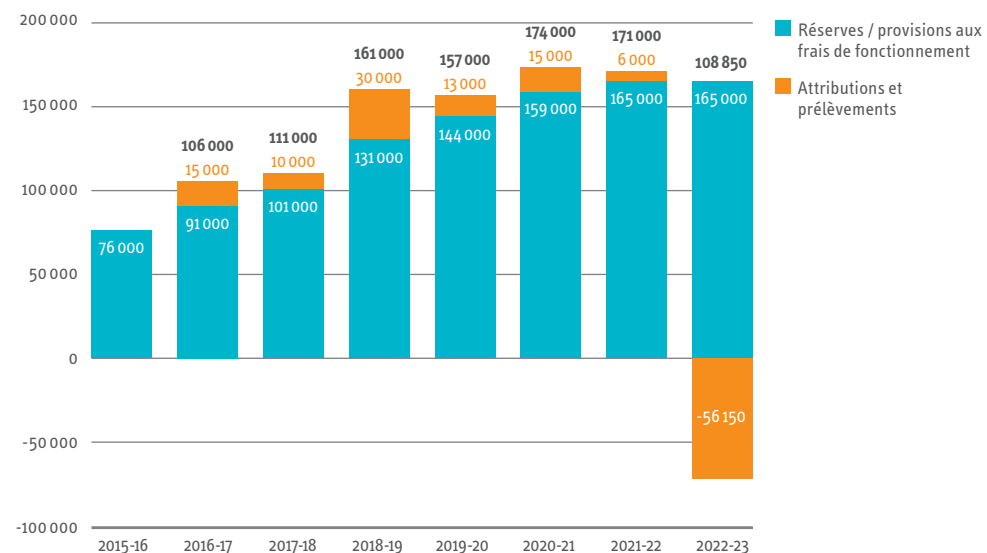
Le paradoxe apparent tient au fait que, d'un côté, nous sentons et observons une reprise très nette de la participation aux activités après trois années touchées par le covid. Les seniors ont repris confiance et les envies de sorties culturelles et de formation sont revenues : quel soulagement et quel plaisir de retrouver la vie « d'avant » dans les locaux du secrétariat et des salles de cours !

De l'autre côté, la situation financière est très inquiétante pour deux raisons majeures : d'abord la pandémie et ses conséquences sur trois exercices comptables. Ensuite la perte d'une contribution importante sur laquelle nous comptions pour boucler notre budget.

Très vite après cette mauvaise nouvelle, le Conseil de fondation a identifié le danger et a pris toute une série de mesures.

Les charges courantes étant désormais maîtrisées et maintenues au plus bas sur tous les postes budgétaires, il était difficile d'agir à ce niveau. C'est donc au niveau des produits que le bureau du Conseil a travaillé le plus intensément en se tournant vers les partenaires de longue date et, à plus long terme, en planchant sur une nécessaire révision des tarifs entrée en vigueur dès la rentrée 2023.

Ce sont donc deux produits extraordinaires (Fondation Leenaards et Ville de Lausanne) qui nous ont permis de terminer l'année avec un déficit raisonnable et sans devoir couper dans nos prestations. Cependant, la situation reste très fragile et l'année 2023-24 sera celle de tous les dangers pour Connaissance 3.



COMPTES DE PROFITS ET PERTES 2021-2022 & 2022-2023

PRODUITS	Comptes 2021-2022	Comptes 2022-2023
Cartes et abonnements	88 775,00	97 037,50
Entrées conférences et carnets bons	36 889,57	49 399,70
Recettes des cours	91 710,00	124 861,50
Recettes des visites culturelles	33 976,50	49 891,00
Dons privés hors projets (hormis Loterie Romande)	69 050,00	86 125,00
Don Loterie Romande	80 000,00	6 000,00
Subventions publiques	155 350,00	198 675,00
Produits divers	17 812,85	14 068,30
Produits de projets et recherches	23 813,00	0,00
Total des produits	597 376,92	626 058,00
CHARGES	Comptes 2021-2022	Comptes 2022-2023
Conférencier·ère·s ponctuel·le·s	20 585,10	24 016,60
Frais des conférences (hormis publicités)	7 756,60	11 028,75
Charges des cours	45 256,62	50 970,77
Charges des visites culturelles	19 228,35	27 956,56
Salaires et charges sociales	357 130,20	364 814,98
Loyers, entretien, électricité, assurances	16 256,75	14 408,15
Frais administratifs*	16 398,30	18 579,47
Frais d'envoi des programmes	11 097,50	13 063,35
Installation du bureau et informatique	9 138,00	2 803,95
Promotion, publicité (y compris conférences)	6 871,92	9 385,54
Programmes semestriels	36 110,90	40 221,70
Imprimés autres	9 452,80	22 753,05
Contribution à d'autres organismes	120,00	2 206,60
Frais de représentation et déplacements	2 775,40	2 286,70
Mandats, frais divers et imprévus	4 389,90	5 050,60
Formation continue et bénévolat	12 445,70	5 783,20
Frais pour civilistes	16 265,70	16 375,40
Amortissements	0,00	0,00
Total des charges	591 279,74	631 705,37
Résultat de l'exercice	6 097,18	-5 647,37
(+) Prélèvements (-) attributions aux réserves	-6 000,00	0,00
(+) Bénéfice de l'exercice / (-) Perte de l'exercice	97,18	-5 647,37

* Frais administratifs comprend aussi: frais de CCP / d'affranchissement / fournitures bureau / frais de maintenance informatique / photocopies

BILAN 2022-2023

	31.08.2022	31.08.2023
ACTIF	CHF	CHF
<u>Trésorerie</u>	<u>332 339,51</u>	<u>256 049,94</u>
Caisse	1 665,60	1 235,90
Postfinance c/ ordinaire et e-deposito et « Locher »	330 673,91	254 814,04
<u>Réalisable</u>	<u>7 480,90</u>	<u>3 631,30</u>
Autres créances à court terme	2 955,90	2 613,50
Actifs transitoires	4 525,00	1 017,80
Actif circulant	339 820,41	259 681,24
<u>Immobilisations corporelles</u>	<u>3,00</u>	<u>3,00</u>
Mobilier et matériel	1,00	1,00
Equipements informatiques	2,00	2,00
Actif immobilisé	3,00	3,00
Total de l'actif	339 823,41	259 684,24
PASSIF	CHF	CHF
<u>Dettes</u>	<u>154 820,00</u>	<u>80 328,20</u>
Autres dettes à court terme	2 108,60	3 023,80
Fonds projets en cours	110 369,00	60 892,00
Passifs transitoires	42 342,40	16 412,40
Fonds étrangers et provisions	154 820,00	80 328,20
<u>Capital</u>	<u>5 000,00</u>	<u>5 000,00</u>
Réserves	165 090,25	165 090,25
<u>Profits et pertes</u>	<u>14 913,16</u>	<u>9 265,79</u>
Report de l'exercice précédent	14 815,98	14 913,16
Résultat de l'exercice	97,18	-5 647,37
Fonds propres	185 003,41	179 356,04
Total du passif	339 823,41	259 684,24

ENTRETIEN AVEC...

MURIEL CHENAUX MESNIER



© Mathilde Iimesch - Ville de Lausanne

Muriel Chenaux Mesnier est la déléguée senior de la Ville de Lausanne, un poste transversal au sein du dicastère Sports et cohésion sociale. « Une de mes missions est la mise en œuvre de 31 mesures liées à la politique senior. Ces mesures sont de tout ordre, certaines sont liées à l'espace public, aux transports, aux logements, à l'activité physique mais une concerne aussi la lutte contre la fracture numérique et l'apprentissage tout au long de la vie ».

Ses fonctions l'amènent notamment à organiser la cérémonie d'accueil des nouvelles et nouveaux seniors. « Cette cérémonie officielle de la municipalité permet de célébrer ce passage de vie et de faire connaître la richesse des différentes associations présentes à Lausanne, ainsi que leur large panel d'activités dont certaines s'adressent spécifiquement aux seniors ». M^{me} Chenaux Mesnier rappelle que de nombreuses associations, dont Connaissance 3, n'existent en partie que grâce au bénévolat, notamment celui des seniors. « Il est primordial de valoriser les compétences des gens à la retraite afin de leur donner un nouveau sens, au-delà de la vie professionnelle. Ce n'est pas parce qu'on est senior qu'on est inutile. En

Suisse, on est encore beaucoup trop identifié par rapport à son travail et il y a une perte d'identité quand on passe à la retraite. C'est aussi un enjeu de la politique senior et c'est pour cela qu'on insiste beaucoup sur le bénévolat ».

« Une politique senior est importante car elle permet d'adapter la ville dans un contexte de vieillissement de la population ». Avec 15% de retraité·e·s, chiffre en augmentation, la Ville de Lausanne travaille à penser son développement futur en intégrant les différents besoins de ses habitant·e·s à la retraite. « Au niveau fédéral, on considère que ce qui est subventionné concerne la santé pure. De notre côté, nous mettons en œuvre des politiques qui touchent les personnes dans leur globalité. On considère que toute la dimension sociale de la personne doit être prise en compte. Cela permet de conserver des liens, de les entretenir et donc de garantir la cohésion sociale ».

Dans ce cadre, le travail de Connaissance 3, à Lausanne mais aussi dans le reste du canton, est important. M^{me} Chenaux Mesnier souligne la diversité des thèmes abordés, la qualité des conférences et des intervenant·e·s plus généralement. « On sent que Connaissance 3 vise un niveau d'excellence, qui dépasse l'idée qu'à la retraite « on n'a plus besoin d'apprendre ». Les gens ont toujours besoin de se nourrir intellectuellement. Cela permet également de maintenir les liens sociaux et d'échanger sur des thématiques d'actualité. On parle souvent de l'aspect santé des seniors, mais l'aspect social est également déterminant, notamment car il a un impact sur la santé mentale ».

Interview réalisée par Julie Wannaz

REMERCIEMENTS

Le Conseil de fondation exprime sa vive gratitude :

- Aux bénévoles qui se sont personnellement impliqué·e·s tout au long de l'année pour la réussite de nos activités ;
- Aux participantes et participants ;
- Aux conférencier·cière·s et enseignant·e·s pour leurs prestations de haute qualité ;
- À la Fondation Esther Locher-Gurtner, à la Fondation Leenaards, à la Fondation Inverni-Desarzens, à la Loterie Romande ainsi qu'aux donateur·trice·s et aux sponsors, connus ou anonymes ;
- Au Canton de Vaud et aux communes qui soutiennent les activités de Connaissance 3 ;
- À l'UNIL, au CHUV, à l'EPFL, à la HES-La Source et à l'HEIG-VD avec lesquels nous bénéficions d'une convention, ainsi qu'aux autres partenaires académiques pour leur précieuse collaboration ;
- À toutes les institutions qui ont si bien accueilli nos participant·e·s aux cours et aux visites culturelles ;
- À Patricia Dubois, secrétaire générale, à Maxime Gindroz, son adjoint, à Deborah Falbriard, responsable administrative, à Julie Wannaz, chargée d'information et communication, à Léo Michoud et Brian Aubert, nos civilistes, pour s'être pleinement investis dans leurs tâches.

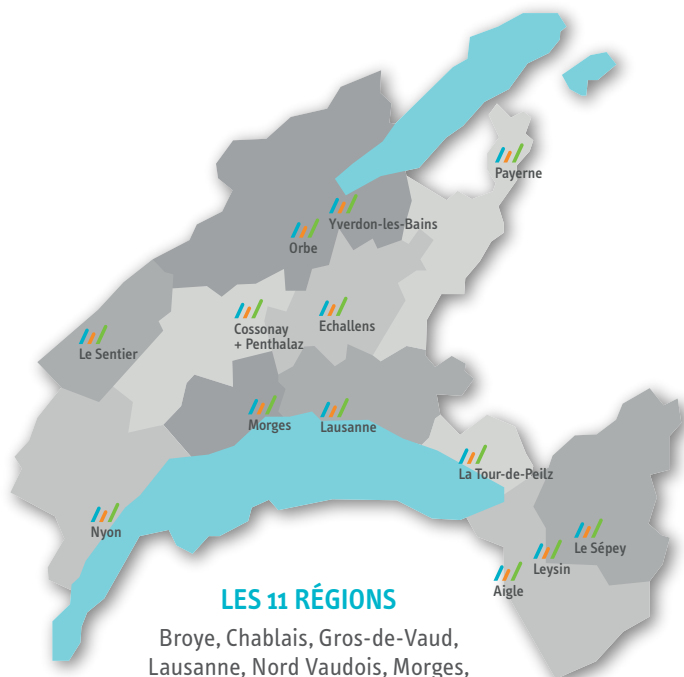
Merci aussi à nos généreux donateurs :



Fondation Esther
Locher-Gurtner



CARTE DES RÉGIONS ET LIEUX DE CONFÉRENCES



LES 11 RÉGIONS

Broye, Chablais, Gros-de-Vaud,
Lausanne, Nord Vaudois, Morges,
Nyon, Ormonts-Leysin, Pied du Jura,
Riviera, Vallée de Joux


CONNAISSANCE 3
L'UNIVERSITÉ DES SENIORS

**Secrétariat ouvert
tous les matins de 8 h 45 à 12 h**

Place de la Riponne 5, 1005 Lausanne
021 311 46 87, info@connaissance3.ch
www.connaissance3.ch
CCP 10-24067-8
