



# CONNAISSANCE 3

L'UNIVERSITÉ DES SENIORS

---

RAPPORT ANNUEL  
2020-2021

---



## 2020-2021 EN QUELQUES CHIFFRES

- **1533** adhérent·e·s, un record !
- **21809** visites sur notre site internet
- **31** newsletters pour garder le lien avec nos adhérent·e·s
- **21** conférences maintenues et **67** annulées/reportées
- **9** visioconférences qui ont réuni **624** auditeur·trice·s à distance
- **38** cours maintenus sur 47, dont **17** par Zoom et **3** en *hybride*, avec un total de **477** participant·e·s
- **12** visites culturelles maintenues et **15** annulées/reportées
- **118** bénévoles et un secrétariat de **2.8** EPT salarié·e·s pour organiser, animer – ou repousser – l'ensemble des activités

## QUI SOMMES-NOUS ?

Passerelle entre le savoir universitaire et la société, Connaissance 3 s'inscrit dans une perspective de formation continue tout au long de la vie. A l'instar des autres Uni3, elle s'adresse en priorité aux seniors, mais est ouverte à toutes et à tous, sans limite d'âge ni considération de diplôme.

Faite par les seniors, puisqu'elle s'appuie sur leur force de bénévolat considérable, elle entend favoriser le plaisir d'apprendre pour entretenir et élargir des connaissances universelles grâce à des enseignant·e·s chevronné·e·s recruté·e·s dans les Hautes écoles et institutions phares de notre pays.

## CONSEIL DE FONDATION AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2020

Jacques Lanarès, président

Danièle Küng, vice-présidente

Hannes Bleuler, représentant de l'EPFL

Jennifer Genovese, représentante de l'UNIL

Jacques Ballenegger

Véronique Jost Gara

Daniel Liechti

André Peissard

Benoît Roethlisberger

Françoise Thévenaz

## BILLET DU PRÉSIDENT

### SOLIDARITÉ – AGILITÉ – RÉSILIENCE

Voici les maîtres mots de cette saison marquée par les sursauts de ce virus insaisissable.

Comme en témoignaient les nombreuses inscriptions, la rentrée 2020-2021 se présentait sous de très bons auspices. Malheureusement, l'évolution bien connue de la pandémie a redistribué les cartes. L'équipe du secrétariat et l'ensemble des bénévoles ont dû à nouveau faire preuve d'une grande flexibilité pour réorganiser les activités, notamment en recourant au digital. Les personnes inscrites aux cours ont dû s'adapter à cette situation et une bonne partie d'entre elles ont fait le choix de suivre les cours en ligne. Que toutes et tous soient chaleureusement remercié·e·s pour ces efforts d'adaptation.

La pandémie a eu un impact considérable sur les activités et, en cascade, sur les finances. Disons-le sans détour, sans la solidarité des membres et des fondations qui nous soutiennent, en particulier la Fondation Leenaards qui a pris l'initiative d'une « aide Covid » exceptionnelle, Connaissance 3 serait dans une situation financière difficile. Nous les remercions également pour leur soutien et leur solidarité.

L'évolution façon yoyo des conditions a mis à rude épreuve les nerfs et l'énergie des bénévoles. Sans se décourager, les comités ont réorganisé à plusieurs reprises le programme, avec toutes



les démarches que cela supposait pour respecter les contraintes sanitaires. Toutes et tous ont fait preuve d'une grande résilience dans ce contexte frustrant et nous leur adressons nos sincères remerciements.

En outre, l'utilisation du digital a permis de garder le lien, bien que les évaluations réalisées soulignent une certaine nostalgie des interactions sociales. La dimension humaine et les vrais échanges sont une priorité de Connaissance 3 : il ne s'agit donc pas d'idéaliser le digital, et ceci d'autant moins que nous ne voudrions pas accentuer la « fracture numérique ». Toutefois, des développements sont encore à envisager et la Fondation le fera dans le cadre de son nouveau plan stratégique dont les travaux ont été engagés cette année.

Grâce à l'implication majeure de chacun·e, Connaissance 3 traverse cette période complexe sans perdre le cap et elle dessine les priorités pour l'avenir.

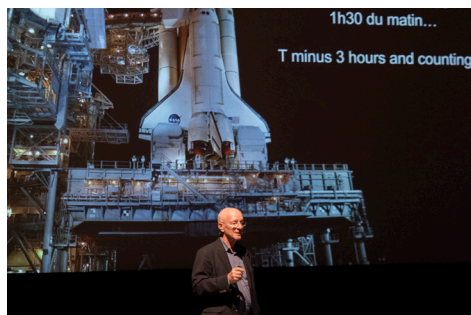
**Jacques Lanarès**  
Président de Connaissance 3

## LES BONS SOUVENIRS DE LA SAISON

### Des étoiles plein les yeux

La saison de conférences a débuté le 5 octobre 2020 en compagnie de l'astrophysicien et astronome Claude Nicollier. Ce dernier a fait rêver son audience en présentant le Télescope spatial Hubble, ses interventions et travaux de réparation en orbite ainsi que quelques-uns des résultats spectaculaires obtenus par cet observatoire orbital. La capacité d'accueil de la salle Paderewski du Casino de Montbenon à Lausanne étant limitée en raison du Covid-19, Connaissance 3 a tenu à filmer cette conférence.

En plus des 250 personnes présentes sur place, pas moins de 259 internautes ont suivi cette présentation passionnante en différé, sur notre chaîne Youtube. La Fondation était particulièrement fière de cet événement qui a connu un franc succès et a ouvert la saison en beauté. Toutes et tous se réjouissaient de voir le nouveau semestre décoller ainsi. L'atterrissage quelques semaines plus tard a, quant à lui, été plus rude.



### Une journée rassembleuse

Connaissance 3 organise chaque année une journée pour ses bénévoles, l'occasion de les remercier pour leur implication et de passer un moment convivial ensemble. Traditionnellement, cette rencontre a lieu en mai. Sans surprise, en 2021, elle a dû être repoussée. Mais le Covid-19 n'aura pas eu raison de nous ! Une cinquantaine de bénévoles ont finalement pu se réunir à l'Université de Lausanne, le 9 septembre, pour une journée dédiée au thème du e-learning. Le Service médiation et culture scientifique de l'UNIL nous a accueilli·e·s dans ses locaux où le système d'enseignement à distance de l'université nous a été présenté. L'archéologue Patrick Michel, maître d'enseignement et de recherche à l'UNIL, nous a ensuite fait découvrir le projet Collart-Palmyre<sup>1</sup> qui a permis à certain·e·s bénévoles de visiter le temple Baalshamîn (détruit en 2015) grâce à un casque de réalité virtuelle. Quel plaisir de se retrouver dans une ambiance détendue, après une longue période d'agitation et de contacts à distance !

<sup>1</sup> <https://wp.unil.ch/collart-palmyre/>



### Le droit de vote... et après ?

Pour marquer les 50 ans du suffrage féminin, Connaissance 3 s'est associée à Pro Senectute Vaud afin de revenir sur les dessous de la conquête de ces droits civiques et politiques. Avec le soutien du Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH) de l'État de Vaud, les deux institutions ont proposé diverses activités en lien avec la thématique.



Spécialiste des mouvements féministes suisses de ces quarante dernières années, Sarah Kiani a ainsi donné une conférence à Lausanne (et en direct sur notre chaîne YouTube) le 25 juin 2021. La chercheuse a traité de la perception des droits des femmes par la société et de la manière dont ces droits ont été discutés, de 1971 à nos jours. La conférence a été suivie d'une table ronde à laquelle la vice-présidente de Connaissance 3 a participé.

Malgré l'obtention, de haute lutte, de plusieurs avancées significatives (comme le droit à l'avortement, l'inscription de l'égalité dans la Constitution ou la meilleure représentation des femmes en politique), le chemin vers l'égalité est encore long et semé d'embûches.

### Des seniors à la pointe

« Classe virtuelle », « enseignement hybride », « chat » ou « partage d'écran » : pandémie oblige, les participant·e·s aux cours de Connaissance 3 ont dû se familiariser avec un nouveau vocabulaire en vogue dans de nombreux campus, mais aussi sur les bancs de l'Université des seniors du canton de Vaud. Contrairement à certaines idées reçues, de nombreux·ses seniors (du moins celles et ceux qui bénéficiaient de l'équipement nécessaire) ont su s'adapter relativement vite à cette nouvelle réalité. Les moins connecté·e·s ont bénéficié de l'appui de leur conjoint·e ou de leurs petits-enfants, sans oublier l'aide de nos deux civilistes qui n'ont compté ni leur temps ni leur énergie pour permettre le basculement de la majorité de nos cours en ligne.

Et le jeu en valait la chandelle : au total, près de 350 personnes ont suivi, dès la mi-novembre, une vingtaine de cours à distance ou au format hybride. Si certain·e·s ont renoncé par manque d'envie ou de ressources, d'autres en ont profité pour participer pour la première fois à un cours de Connaissance 3.



## LES SENIORS S'ENGAGENT ET CONNAISSANCE 3 AVEC EUX!

### Le projet VIVRA

VIVRA est le petit nom donné à la recherche « Bien vivre sa retraite avec les autres. Engagements, compétences et qualité de la vie à l'ère du Lifelong Learning ». Elle est menée sur trois ans par la Professeure Farinaz Fassa Recrosio (UNIL), en collaboration avec des chercheur·euse·s des universités de Lausanne et de Neuchâtel, et de la HES-SO Valais.

Connaissance 3 est l'une des sept associations romandes qui collaborent à ce projet et passent à la loupe l'engagement des seniors dans la vie associative. Si le calendrier a souffert des restrictions sanitaires et que des aménagements ont dû être apportés, VIVRA a pu mener à bien 23 ateliers et s'appuyer sur la participation active d'environ 130 retraité·e·s: de quoi permettre d'entamer la dernière étape consistant à tirer des conclusions des données récoltées.

Les résultats feront l'objet de diverses publications, mais également d'une série de conférences au printemps 2022. Ces dernières seront organisées par Connaissance 3, en collaboration avec l'Institut des sciences sociales de l'UNIL (cf. notre programme printemps/été 2022).

### Vieillir 2030

Sous cette appellation, le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du Canton de Vaud a entamé une réflexion ambitieuse autour d'une politique transversale santé-social à l'horizon 2030. Le souhait de M<sup>me</sup> la Conseillère d'État Rebecca Ruiz est d'associer, grâce à une large consultation, tous les partenaires en lien avec les questions relatives au vieillissement: l'administration bien sûr, mais aussi les associations, les Hautes écoles et les premiers concernés: les seniors actuels et à venir.

Connaissance 3 s'intéresse au processus à double titre: afin de poursuivre et marquer la conviction qui est la nôtre que la formation tout au long de la vie représente un outil puissant de prévention en faveur du maintien des capacités cognitives, et également pour collaborer avec le Canton et ses nombreuses forces vives dans la recherche d'une nouvelle voie pour répondre aux besoins des seniors et valoriser leur place dans la société.



Patricia Dubois, secrétaire générale de Connaissance 3 (deuxième depuis la gauche), participait à la conférence de presse présentant publiquement le projet Vieillir 2030.

## Commentaires aux comptes

### Ce que nous disent les chiffres

Voici le deuxième exercice comptable touché par la pandémie du Covid-19 et son cortège de conséquences liées aux mesures exigées: annulations d'activités, jauges de salles largement réduites, activités adaptées à un format en ligne; le programme a subi, cette année encore, de très nombreuses adaptations.

Alors que le revenu des activités représentait en temps normal la moitié des revenus permettant de couvrir les charges d'un exercice comptable, il ne représente cette année que 37% de nos produits (cf. p. 8). Nous avons dès lors dû redoubler d'efforts pour trouver de quoi combler le manque à gagner. Heureusement, nous avons pu bénéficier, cette année encore, d'un remarquable élan de solidarité pour des soutiens extraordinaires de nos partenaires et, comme déjà mentionné, d'une « aide Covid » ponctuelle et déterminante de la part de la Fondation Leenaards. C'est grâce à cela que nous terminons l'année sans catastrophe.



### Des adhérent·e·s et des soutiens fidèles

Malgré la situation, et nous l'avons vu dans les chiffres, le produit des cartes reste stable. Nos adhérent·e·s ont espéré, avec nous, un redémarrage des activités en début de saison. Ils ont aussi visiblement estimé que leur adhésion, même avec un programme tronqué, nous restait acquise à titre de soutien à l'institution.

Aucune subvention publique n'a été remise en question et toutes nous ont été versées par le Canton et les communes. Du côté des dons privés, il faut relever ici que, aussi bien les Fondations Inverni que Esther Locher-Gurtner et la Loterie Romande nous ont versé leurs dons malgré les circonstances.

Connaissance 3 doit à chacune et chacun une belle reconnaissance!

Si l'on considère les craintes légitimes que nous pouvions nourrir suite aux contraintes de l'automne 2020, il s'avère que la situation globale nous permet non seulement de couvrir nos charges, mais également de rester dans les chiffres noirs avec un résultat positif de 2 481.30 frs.

Bien sûr, il s'agit de ne pas relâcher nos efforts et, surtout, il faut prendre en compte le fait que les inconnues autour de l'évolution de la crise sanitaire et des mesures prises par nos autorités minent un terrain déjà fragile.



## COMPTES DE PROFITS ET PERTES 2019-2020 & 2020-2021

PRODUITS	Comptes 2019-2020	Comptes 2020-2021
Cartes et abonnements	95 365,00	94 425,00
Entrées conférences & carnets bons	57 749,15	9 330,00
Recettes des cours	97 460,60	79 550,00
Recettes des visites culturelles	27 154,00	16 568,00
Dons privés hors projets (hormis Loterie Romande)	80 880,00	93 250,00
Don Loterie Romande	50 000,00	80 000,00
Subventions publiques	128 930,00	138 950,00
Produits divers	14 833,95	17 292,85
Produits de projets et recherches	27 440,20	12 903,00
<b>Total des produits</b>	<b>579 812,90</b>	<b>542 268,85</b>
CHARGES	Comptes 2019-2020	Comptes 2020-2021
Conférenciers ponctuels	19 737,50	4 157,80
Frais des conférences	7 818,10	4 361,98
Cours : formateurs / locations salles	44 341,55	40 459,32
Visites culturelles - charges	10 343,90	10 584,40
Charges de projets et recherches	12 335,75	1 000,00
Salaires & charges sociales	332 883,70	338 246,10
Loyer C3, entretien, électricité, assurances	14 439,80	15 399,80
Frais administratifs*	14 847,78	13 141,63
Frais d'envoi en nombre	20 568,65	6 670,05
Installation du bureau + informatique	1 007,68	10 963,75
Promotion, publicité	6 631,60	9 012,66
Programmes semestriels	45 594,90	24 953,10
Imprimés autres	4 826,00	5 444,25
Contribution de C3 à d'autres organismes	495,00	2 357,95
Frais de représentation & déplacements	3 150,80	2 047,35
Mandats & frais divers	3 470,00	3 769,50
Formation continue & bénévolat	6 381,60	5 331,50
Frais pour stagiaires et civilistes	17 134,90	17 818,40
Attribution fonds Loterie Romande	0,00	9 068,00
<b>Total des charges</b>	<b>566 009,21</b>	<b>524 787,54</b>
Résultat de l'exercice	13 803,69	17 481,31
Attribution aux réserves	-13 000,00	-15 000,00
<b>Perte (-) / Bénéfice de l'exercice</b>	<b>803,69</b>	<b>2 481,31</b>

\* Frais administratifs comprend aussi : frais de CCP/d'affranchissement/fournitures bureau/frais de maintenance informatique/photocopies.

## BILAN 2020-2021

	31.08.2020	31.08.2021
ACTIF	CHF	CHF
<u>Trésorerie</u>	274 303,37	316 195,33
Caisse	1 124,65	967,90
Postfinance c/ ordinaire et e-deposito et « Locher »	273 178,72	315 227,43
<u>Réalisable</u>	15 110,25	4 248,85
Autres créances à court terme	3 118,20	3 128,85
Stock imprimés	0,00	0,00
Actifs transitoires	11 992,05	1 120,00
<b>Actif circulant</b>	<b>289 413,62</b>	<b>320 444,18</b>
<u>Immobilisations corporelles</u>	3,00	3,00
Mobilier et matériel	1,00	1,00
Equipements informatiques	2,00	2,00
<b>Actif immobilisé</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Total de l'actif</b>	<b>289 416,62</b>	<b>320 447,18</b>
PASSIF	CHF	CHF
<u>Dettes</u>	127 991,70	141 540,95
Autres dettes à court terme	0,30	110,25
Fonds projets en cours	84 558,00	90 502,00
Passifs transitoires	43 433,40	50 928,70
<b>Fonds étrangers et provisions</b>	<b>127 991,70</b>	<b>141 540,95</b>
<u>Capital</u>	5 000,00	5 000,00
Réserves	144 090,25	159 090,25
<u>Profits et pertes</u>	12 334,67	14 815,98
Report de l'exercice précédent	11 530,98	12 334,67
Résultat de l'exercice	803,69	2 481,31
<b>Fonds propres</b>	<b>161 424,92</b>	<b>178 906,23</b>
<b>Total du passif</b>	<b>289 416,62</b>	<b>320 447,18</b>

## LE PORTRAIT DE...

### ANNE CURCHOD, RESPONSABLE DU COMITÉ DU PIED DU JURA

Si elle coordonne actuellement le comité de bénévoles du Pied du Jura avec brio, Anne Curchod ne se prédestinait pas à ce rôle. Après avoir travaillé la majeure partie de sa vie dans l'informatique, elle entend parler de Connaissance 3 pour la première fois au détour d'une conversation avec une amie. C'est à l'occasion d'un cours d'histoire de l'art que la senior fait ses premiers pas dans la Fondation.

Devenue présidente du groupe du Pied du Jura à la fin 2019, Anne Curchod n'a pas eu d'autre choix que de composer avec la situation Covid-19 ; ceci depuis ses débuts à la tête du comité. Autant dire que la Pompaploise parle des nombreux obstacles rencontrés avec une certaine sérénité. « On a une bonne cohésion au sein de l'équipe et on était sur la même longueur d'onde quant aux décisions à prendre face à la pandémie, raconte-t-elle. Les tâches étaient équitablement réparties entre les huit bénévoles et ça n'a pas été trop compliqué de s'adapter. Les conférenciers se sont eux aussi montrés très compréhensifs. »

Toutefois, elle concède que la situation était loin d'être optimale, la saison 2020-2021 ayant été profondément affectée par la crise sanitaire. Sur les neuf conférences initialement prévues au programme, seules deux ont pu avoir lieu, en début de semestre. « On pensait que cette phase

n'allait durer qu'un temps, donc on a repoussé une partie de nos conférences au printemps. Malheureusement, elles ont à nouveau dû être annulées à ce moment-là. On a fini par devoir reporter nos six conférences à la saison d'après. Chaque membre du groupe s'est occupé de contacter un ou deux conférencier(s) et ça a bien joué. Au final, le plus compliqué était de ne pas avoir de séance de comité où on pouvait discuter de nos idées de vive voix. »

Contrairement à certaines conférences lausannoises qui ont été adaptées en visioconférences, celles du groupe Pied du Jura ont été simplement repoussées. « On n'a pas vraiment un public régulier dans la région et il varie sensiblement en fonction de la thématique proposée, détaille Anne Curchod. On n'a pas non plus de base de données ni de contacts fixes, donc on n'a pas spécialement essayé de maintenir le contact durant cette pause. »

La responsable du groupe conclut en soulignant la motivation imperturbable de son équipe, que nous remercions ici chaleureusement pour son précieux travail. Toujours aussi motivé qu'avant, le comité du Pied du Jura, qui s'occupe habituellement uniquement des conférences, est actuellement en pourparlers pour organiser une visite culturelle. La preuve que la solidarité d'une équipe est plus forte que la crise !

## REMERCIEMENTS

Le Conseil de fondation exprime sa vive gratitude :

- Aux bénévoles qui se sont personnellement impliqué·e·s tout au long de l'année pour la réussite de nos activités ;
- Aux nombreuses personnes qui ont renoncé au remboursement des activités annulées en faisant don à Connaissance 3 des sommes facturées, et à celles et ceux qui nous ont encouragés par leurs messages de soutien ;
- À la Fondation Esther Locher-Gurtner ainsi qu'aux communes qui soutiennent les activités de Connaissance 3 ;
- Aux donateurs et aux sponsors, connus ou anonymes ;
- À l'UNIL, au CHUV, à l'EPFL, à la HES-La Source, à l'HEIG-VD, à l'ECAL, pour leur précieuse collaboration ;
- À Patricia Dubois, secrétaire générale, à Maxime Gindroz, son adjoint, à Frédéric Russbach, responsable administratif, à Muriel Sudano, chargée d'information et communication, ainsi qu'à sa successeur Emilie Dupasquier, à Philippe Pache et Alexandre Sigrist, nos civilistes, pour s'être pleinement investis dans leurs tâches ;
- Aux conférencier·cière·s et enseignant·e·s ;
- À toutes les institutions qui ont si bien accueilli nos participant·e·s aux visites culturelles.

Merci aussi à nos généreux donateurs :



Dans l'incapacité d'organiser un apéritif à l'issue de sa conférence d'ouverture, Connaissance 3 a offert aux participant·e·s des verres à vin, en espérant qu'ils pourront être utilisés lors d'une prochaine rencontre sans gestes barrières.

# CARTE DES RÉGIONS ET LIEUX DE CONFÉRENCES

---



## LES 11 RÉGIONS

Broye, Chablais, Gros-de-Vaud,  
Lausanne, Nord Vaudois, Morges,  
Nyon, Les Ormonts, Pied du Jura,  
Riviera, Vallée de Joux

  
**CONNAISSANCE 3**  
L'UNIVERSITÉ DES SENIORS

---

**Secrétariat ouvert**  
**tous les matins de 8 h 45 à 12 h**

Place de la Riponne 5, 1005 Lausanne  
021 311 46 87, [info@connaissance3.ch](mailto:info@connaissance3.ch)  
[www.connaissance3.ch](http://www.connaissance3.ch)  
CCP 10-24067-8

---