

Seniors

Un prix Nobel à Connaissance 3



En partant exercer son métier à Calcutta, François Perrochet, médecin retraité, s'est lancé un sacré défi. Il l'évoquera lors d'une prochaine conférence.

notamment au CHUV. Ancien médecin, il est passionné par le lien entre les capacités cognitives et la santé maintenue par le biais des activités culturelles, le plaisir d'apprendre et l'enthousiasme. La programmation est emblématique de ces faits désormais démontrés scientifiquement.

Vivre concrètement

Retraité en retrait? Ce n'est pas l'avis de François Perrochet, médecin retraité, responsable du comité régional de Connaissance 3 de la Riviera. En partant exercer son métier à Calcutta, il s'est lancé un sacré défi: la chaleur, l'humidité, les dangers, une foule inimaginable. Voyager et pratiquer dans une ville aussi folle, c'est «vivre concrètement ces gigantesques différences et, malgré les difficultés, oser expérimenter ce que ni la télévision, ni les médias peuvent nous transmettre». Une histoire touchante à découvrir le 17 décembre à La Tour-de-Peilz.

DR

APPRENDRE

Quel est le point commun entre Jacques Dubochet, prix Nobel de Chimie 2017, et Pierce Brosnan, ancien James Bond? Ce sont tous deux des «seniors». Un mot galvaudé pour dire que l'on a passé l'âge de la retraite, mais pas celui d'être en forme, d'apprendre et de se divertir. Le public et le panel de cours et de conférences de Connaissance 3, l'université du troisième âge, en sont des exemples surprenants.

Magaly Mavilia

Le grand explorateur Paul-Emile Victor apprend le chinois à 83 ans, épris par la beauté des sinogrammes. Thierry Lhermitte continue à faire le pitre et Jacques Dubochet a reçu son prix Nobel de chimie à 76 ans! C'est dire si ses neurones fonctionnent. Il est l'exemple parfait, si besoin était, que l'âge n'est qu'une question d'apparence. Comme une centaine d'autres curieux passionnés et dévoués, Jacques Dubochet, Pr

honoraire de l'UNIL, est aussi bénévole à l'Université des seniors du canton de Vaud, où il participe activement à l'élaboration du programme. Cette année, le célèbre Aiglon a donné une conférence passionnante en ouverture de la saison de Connaissance 3.

Aussi pour les plus jeunes

Crée dans une perspective de formation continue, Connaissance 3 est l'Université des seniors du canton de Vaud. Ses activités (conférences, cours, visites culturelles) sont programmées par les seniors à qui elles s'adressent en priorité, mais elle est ouverte à toutes et à tous, sans limite d'âge ni considération de diplôme. Son ambition: apporter au grand public une formation et une information de niveau universitaire mises à la portée de chacun.

Passionnée par son activité, Patricia Dubois, secrétaire générale de la Fondation, relève les «formidables compétences, le savoir et l'envie de communiquer» de cette tranche d'âge qu'elle considère même comme «de plus en

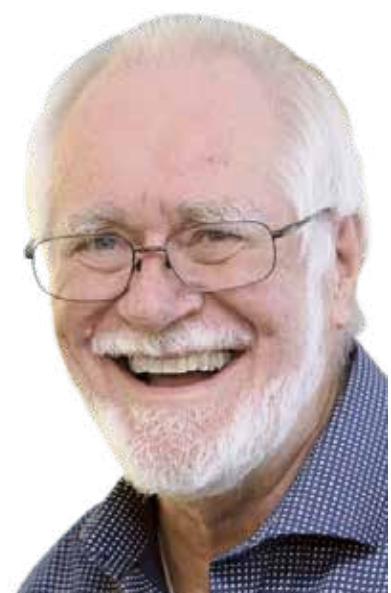
plus curieuse». Peut-être, comme disait Jean Gabin, parce qu'avec l'âge, on sait que l'on n'a plus l'âge où l'on savait tout.

Plus de 100 bénévoles et spécialistes

Connaissance 3 n'est pas seulement un organisme qui propose des activités intellectuelles pour les «vieux», c'est aussi un lieu où les seniors s'investissent. «Notre programmation repose, en effet, sur une immense force bénévole, une centaine de personnes qui travaillent dans l'ombre à travers tout le canton», salue Patricia Dubois. C'est un immense cadeau que de pouvoir bénéficier de leurs compétences, de leur enthousiasme et de leurs contacts.»

Fondation indépendante depuis 20 ans, Connaissance 3 fonctionne grâce à l'enthousiasme de tous ces bénévoles répartis en onze groupes régionaux: Chablais, Riviera, Lausanne, Nord Vaudois, etc.

Connaissance 3 fonctionne grâce à l'enthousiasme de bénévoles répartis en onze groupes régionaux. Dont Chablais, Riviera, Lausanne et les Ormonts



L'Aiglon Jacques Dubochet, prix Nobel de Chimie 2017, est un bénévole et conférencier assidu de Connaissance 3.



«Médecine dans les bidonvilles de Calcutta»: conférence de François Perrochet le 17 décembre, La Tour-de-Peilz. Programme et renseignements 021 311 46 87 ou www.connaissance3.ch