

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – 21 SEPTEMBRE 2016

## UNE NOUVELLE STRATÉGIE POUR L'UNI3 VAUDOISE

# CONNAISSANCE 3, PAR ET POUR LES SENIORS

**L'Université des seniors vaudoise s'engage pour une société qui intègre, écoute et reconnaît les seniors comme des acteurs de la Cité et qui favorise leur autonomie. C'est ce qu'elle a désormais défini dans son programme stratégique 2016-2021.**

Dans ce document, Connaissance 3 précise l'objectif central de ses activités : permettre aux seniors de rester confiants en eux-mêmes, intégrés et à même de contribuer au bon fonctionnement de la société. L'Université des seniors explique également pourquoi il est primordial d'étendre le concept de formation continue au-delà de la vie professionnelle. Il s'agit notamment de permettre à un adulte, que le couperet de la retraite a désigné comme « sorti du système », de continuer à développer son sens critique et à exploiter ses capacités cognitives en se formant et en s'informant sur des thématiques sociétales, scientifiques ou culturelles.

Le plaisir d'apprendre, l'envie de nourrir sa curiosité intellectuelle et de partager cela avec d'autres sont également des éléments importants<sup>1</sup>. Rester actifs non seulement sur le plan physique mais aussi sur le plan social et intellectuel est primordial pour prévenir l'apparition des fragilités liées à l'âge et donner plus de vie aux années.

### UN PÔLE DE COMPÉTENCES

Les activités de Connaissance 3 (cours, conférences et visites culturelles/scientifiques) ont la vocation d'être beaucoup plus que des activités de loisirs. Par ailleurs, en marge de son programme semestriel, Connaissance 3 participe ou initie des projets de recherches sur des thématiques liées au vieillissement. Là aussi, l'idée force est de renforcer le rôle des seniors comme acteurs de la société en leur donnant la parole sur des questions qui les concernent directement.

Récemment, la recherche-action «Habiter avec son âge» menée en collaboration avec l'EPFL et conduite par le Pr Kaj Noschis du LaSUR (Laboratoire de sociologie urbaine) a permis à plusieurs dizaines de seniors de s'exprimer sur la question d'un habitat approprié pour une personne avançant en âge<sup>2</sup>.

**Connaissance 3, c'est :**  
*(chiffres de 2015, voir rapport annuel 2014-15)*

- 925 adhérents et 8050 participants aux activités
- 102 bénévoles
- 116 conférences dans 11 régions du canton
- 25 visites culturelles
- 49 cours ou séminaires à Lausanne ou Yverdon-les-Bains

### Pour plus de renseignements

Patricia Dubois, secrétaire générale  
p.dubois@connaissance3.ch | 021 311 46 87

Muriel Sudano, chargée d'information  
m.sudano@connaissance3.ch | 021 311 46 87

<sup>1</sup> Selon Stéfanie Monod, cheffe du Service de la santé publique du canton de Vaud, les déterminants sociaux représenteraient 90% des facteurs influençant la santé des seniors.

<sup>2</sup> Le rapport final paru en décembre 2015 dans le «Cahier du LaSUR» no 24 peut être téléchargé sur notre site Internet (<http://wp.unil.ch/connaissance3/2015/12/habiter-avec-son-age-4/>).