



# CONNAISSANCE 3

L'UNIVERSITÉ DES SENIORS

---

RAPPORT ANNUEL  
2014-2015

---



# 2014-2015 EN QUELQUES CHIFFRES

---

- **116** conférences dans **11** régions du canton de Vaud
- **25** visites culturelles
- **49** cours ou séminaires à Lausanne et à Yverdon-les-Bains
- **14 399** visites sur le site internet entre septembre 2014 et août 2015
- **925** adhérents et environ **8050** participants aux activités (conférences, cours et visites)
- **102** bénévoles et un secrétariat léger (**2,1** EPT salariés) pour organiser et animer l'ensemble des activités

## SOMMAIRE

---

<b>POINTS FORTS DE L'ANNÉE 2014-2015</b>	<b>3-5</b>
• Le Programme stratégique 2015-2020	3
• Remerciements	4
• Quelques mots du nouveau président	5
<b>LA PAROLE AUX RÉGIONS</b>	<b>6</b>
• Trône de fer sur la Riviera	6
<b>REFLET DES ACTIVITÉS</b>	<b>7</b>
<b>COMPTE ET BILAN 2014-2015</b>	<b>8-9</b>
<b>CONSEIL DE FONDATION</b>	<b>10</b>
<b>RAISON D'ÊTRE ET MISSIONS</b>	<b>10</b>
<b>CARTE DES RÉGIONS ET LIEUX DE CONFÉRENCES</b>	<b>11</b>

# POINTS FORTS DE L'ANNÉE 2014-2015

## LE PROGRAMME STRATÉGIQUE 2015-2020

Ce fut, à côté des activités régulières, le gros chantier de cette année. L'idée d'élaborer périodiquement un plan stratégique pluriannuel nous avait été soufflée, il y a une dizaine d'années, par un professeur de l'Idheap. Dès lors, tous les quatre ou cinq ans, Connaissance 3 s'interroge sur sa mission, ses objectifs, les activités à développer, les partenaires et les soutiens à rechercher.

Définir où l'on va, pourquoi, pour qui, comment et avec quels moyens. Pour cette troisième « opération », nous avons décidé d'impliquer non seulement les membres du Conseil de fondation, mais aussi les collaborateurs salariés et les bénévoles de toutes les régions. Nous nous sommes également assuré le concours de Daniele Fino, pilote expert en élaboration de projets stratégiques dans des associations à but non lucratif.

Notre réflexion s'est d'abord centrée sur la finalité de Connaissance 3 dans une société qui voit le nombre et la proportion des seniors augmenter spectaculairement et qui se prépare à faire face aux problèmes sociaux, médicaux et sanitaires que pose cette évolution démographique.

En revanche, tout ce qui touche à l'aptitude des seniors à demeurer des acteurs pleinement intégrés dans une société dont les repères et les références évoluent rapidement bénéficie actuellement de moins d'attention. La belle formule « formation tout au long de la vie » est un trompe-l'œil quand prévaut, un peu partout, l'idée que le temps de la formation s'achève au même moment que commence le temps de la retraite.

Travailler à faire reconnaître de tous, et en particulier des pouvoirs publics, que les seniors exercent de plein droit un rôle dans la société et que, pour cela, ils doivent pouvoir entretenir et développer leurs compétences, notamment sociales et culturelles, voilà l'objectif fondamental que poursuit une Université des seniors. Ainsi, le travail de Connaissance 3 ne se résume-t-il pas à mettre sur pied et à proposer toutes sortes d'activités, il consiste aussi – vaste tâche – à communiquer et à faire valoir les raisons profondes de ses engagements.

La forme définitive du Programme stratégique s'établira prochainement, et le document élaboré sera largement diffusé.

« Définir où l'on va, pourquoi, pour qui, comment et avec quels moyens. »

## REMERCIEMENTS

Le Conseil de fondation exprime sa vive gratitude :

- à la Fondation Inverni-Desarzens, à la Loterie Romande, à l'Etat de Vaud, à la Ville de Lausanne ainsi qu'aux quinze communes qui soutiennent les activités de Connaissance 3 par le biais de subventions ou de la mise à disposition de locaux à titre gracieux;
- aux donateurs et aux sponsors, connus ou anonymes;
- à l'UNIL ainsi qu'à l'EPFL pour leur précieuse collaboration, notamment leur appui tant logistique et didactique que scientifique;
- à Frédéric Russbach, responsable administratif, à Muriel Sudano, chargée d'information, à Paul Rogivue, civiliste, pour leurs compétences et leur égalité d'humeur;
- à Patricia Dubois, secrétaire générale, qui anime et coordonne avec sensibilité et énergie l'ensemble du travail du secrétariat et du Conseil;
- à Daniele Fino pour son pilotage en finesse dans l'élaboration du Programme stratégique;
- aux bénévoles de Connaissance 3 pour leur inventivité et leur dynamisme dans les tâches les plus diverses.

Il rend hommage à Pierre Immer, le plus ancien de ses membres, décédé durant l'été de 2015, à qui il doit tant d'encouragements et de conseils judicieux.

**Eric Junod, président**

P.-S. : Qu'on me permette, au moment de quitter le Conseil de fondation, d'en remercier chaleureusement chacune et chacun des membres, en particulier Jean-Pierre Allamand, son fidèle vice-président durant ces six dernières années, et Roger Darioli qui, à la satisfaction de tous, a accepté d'en assumer dorénavant la présidence.

Adopté par le Conseil de fondation lors de sa séance du 28 janvier 2016.



Daniele Fino, consultant.

## QUELQUES MOTS DU NOUVEAU PRÉSIDENT

C'est un grand honneur de succéder au professeur Junod à la présidence de Connaissance 3 dès le début de la nouvelle saison de 2015-2016. Les six années passées au Conseil de fondation m'ont convaincu de la nécessité de renforcer la formation continue après le retrait de la vie professionnelle, vu les défis lancés par le doublement attendu du nombre de seniors dans les 30 prochaines années. Ce vieillissement démographique s'accompagnera d'une augmentation préoccupante des dépenses médicosociales nécessaires à la gestion des maladies chroniques et de leurs conséquences, d'où l'importance d'une stratégie visant à donner « *plus de vie aux années* » que celle favorisant « *plus d'années à la vie* ». A cet égard, vouloir préserver la santé, l'intégration sociale et l'autonomie des seniors ne saurait faire l'impasse sur l'importance de la stimulation de leurs facultés intellectuelles. Une formation continue de qualité visant à développer le plaisir d'apprendre et à élargir leurs connaissances universelles, parvient, non seulement à prévenir le déclin cognitif et ses conséquences, mais aussi à renforcer l'estime de soi et à satisfaire les besoins d'appartenance active des seniors à la société.

Le présent rapport rend compte de l'éventail des activités de formation continue suivies par la population dans les 11 régions du canton. En bref, cela témoigne de sa volonté de maintenir à jour ses connaissances, de mieux comprendre le monde qui change et de rester active grâce à des enseignants chevronnés des hautes écoles, sans avoir à se prévaloir du sempiternel « *de mon temps !* ».

Elaboré sous la conduite du professeur Eric Junod, dans la dernière année de son mandat présidentiel, le Plan stratégique 2015-2020 constitue un outil précieux pour poursuivre, en synergie avec les autres forces engagées, la mission d'une reconnaissance des seniors comme contributeurs à part entière à l'homéostasie de la société.

**Roger Darioli,  
nouveau président**

« Alimentation saine et activité physique sont favorables à la santé, mais c'est encore mieux en y ajoutant la stimulation intellectuelle et le désir d'apprendre. »

## TRÔNE DE FER SUR LA RIVIERA

Un « comité restreint » – allusion non dissimulée au conseil restreint de la série TV *Game of Thrones* (*Trône de fer*, en français) – et quelques renforts pour l'accueil du public et la vente des billets aux conférences. Voilà comment se compose le groupe de bénévoles de la Riviera. Nous avons rencontré cette équipe soudée qui organise et programme une saison de 16 conférences à La Tour-de-Peilz.

Ils étaient employé administratif, médecin, secrétaire de direction ou encore ingénieur en génie civil. Aujourd'hui, ils mettent leurs talents au service de Connaissance 3. « Polyvalence et démocratie caractérisent notre comité, explique François Perrochet, responsable du groupe. Polyvalence, parce que nous sommes tous interchangeables au niveau des tâches à accomplir. Démocratie, parce que nous choisissons les sujets des conférences ensemble. » Proposer des sujets et approcher des conférenciers, voilà qui plaît à Marguerite Debétaz qui, tout au long de l'année, met un soin particulier à explorer la presse pour dénicher les thématiques qui séduiront le public.

Roger Vouilloz, quant à lui, a rejoint le comité pour seconder l'ancien responsable, un ami d'enfance. Pour ses acolytes, celui qui prépare sa dixième saison est véritablement la « cheville ouvrière du groupe ». Structuré et méticuleux, il finalise le programme.

La benjamine, Silvana Maréchal, a rejoint le comité à la suite de la parution d'une annonce dans la presse locale. Attirée par les aspects culturels de l'Université des seniors, elle a voulu s'engager pour la cause, même si l'âge de la retraite n'a pas encore sonné pour elle.

Enfin, Roland Blanc apprécie la flexibilité et la bonne ambiance qui règnent dans le comité. En effet, les membres du groupe s'adorent et organisent d'ailleurs chaque année une petite sortie créative. « Parce que c'est beaucoup trop long de ne pas se voir entre avril et novembre », conclut Silvana Maréchal.

**Muriel Sudano,  
chargée d'information**



De haut en bas, à gauche : Roger Vouilloz, François Perrochet, Souqui Blanc, Silvana Maréchal. A droite : Henri Mermod, Roland Blanc, Marguerite Debétaz, Rosemarie Huber.

## REFLET DES ACTIVITÉS



A la faveur des 1500 ans de l'abbaye de Saint-Maurice, la visite prévue a rencontré un succès fantastique et a dû être répétée, afin de satisfaire à la demande: en tout, ce ne sont pas moins de 135 personnes – un record ! – qui ont pu participer à un programme conçu sur mesure.



Nous avons renoué avec les voyages au-delà de nos frontières nationales en organisant une escapade à Lisbonne, grâce à deux de nos responsables de visites : Arthur Sauter et Carla Rouge. Tous les deux ont emmené un groupe de huit personnes à la découverte d'une ville qui les passionne.

A la faveur d'un partenariat avec le magazine *Générations*, deux voyages à Pompéi ont été organisés. Cinquante personnes ont ainsi bénéficié de l'expertise du professeur Michel Fuchs, archéologue à l'UNIL et conférencier de Connaissance 3. Le bilan très positif de cette collaboration nous conduit à renouveler ce partenariat, à l'avenir, pour d'autres destinations européennes.



La recherche-action « Habiter avec son âge » s'est articulée autour de deux questions phares débattues dans les ateliers :

1. Au moment de la retraite, pour quelles raisons ai-je envie de rester dans mon logement actuel?
2. Lors de ma retraite, à quelles conditions serais-je d'accord de déménager?

L'étude a intéressé une bonne centaine de proches de Connaissance 3 qui y ont participé, nous en avons illustré les différentes étapes sur notre site web et elle est désormais publiée par l'EPFL, cahier du LaSUR 24 (à télécharger en PDF sur notre site web).



Parmi les 49 cours proposés, huit étaient inédits comme, par exemple, celui du théologien Jean-Claude Basset, chargé de cours à l'UNIL sur l'islam et les musulmans. Une fréquentation dépassant l'ordinaire a accueilli cette thématique d'une brûlante actualité : ce qui nous conforte dans la volonté d'ouvrir notre salle de cours à des matières en prise avec « l'état du monde ».

**Patricia Dubois,  
secrétaire générale**

# COMPTE DE PROFITS ET PERTES 2013-2014 & 2014-2015

PRODUITS	Comptes 2013-2014	Comptes 2014-2015
Cartes et abonnements	49 565,00	56 550,00
Entrées conférences & carnets bons	62 002,05	59 612,05
Recettes des cours	99 627,00	94 389,00
Recettes des visites culturelles	30 359,00	47 273,70
Dons privés hors projets (hormis Loterie Romande)	61 522,35	51 630,00
Don Loterie Romande (extrait du cpt 3600)	80 000,00	85 000,00
Subventions publiques	113 100,00	108 700,00
Produits divers	14 515,65	13 482,50
Produits de projets divers	2 000,00	2 907,50
<b>Total des produits</b>	<b>512 691,05</b>	<b>519 544,75</b>
CHARGES	Comptes 2013-2014	Comptes 2014-2015
Conférenciers ponctuels	19 803,85	21 591,70
Frais des conférences	13 932,40	12 601,50
Cours : formateurs / locations salles	62 025,00	49 186,45
Visites culturelles - charges	15 125,35	27 687,75
Projets & recherches	200,00	800,00
Salaires & charges sociales	198 804,38	243 667,70
Loyer C3, entretien, électricité, assurances	14 977,65	15 088,75
Frais administratifs*	12 442,57	14 515,19
Frais d'envois en nombre	18 359,30	28 869,70
Installation du bureau + informatique	14 856,60	724,10
Promotion, publicité	6 756,45	10 680,35
Programmes semestriels	68 517,80	71 731,20
Imprimés autres	21 101,85	13 726,10
Contribution de C3 à d'autres organismes	600,00	1 730,00
Frais de représentation & déplacements	2 124,90	3 021,45
Mandats & frais divers	5 350,95	5 673,10
Formation continue & Bénévolat	7 262,10	10 075,20
Frais pour stagiaires et civilistes	0,00	8 362,20
Amortissements	28 067,50	15 047,15
<b>Total des charges</b>	<b>510 308,65</b>	<b>554 779,59</b>
Résultat de l'exercice	2 382,40	-35 234,84
Prélèvement sur réserves	0,00	32 000,00
<b>Perte (-) / Bénéfice de l'exercice</b>	<b>2 382,40</b>	<b>-3 234,84</b>

\* Frais administratifs comprennent aussi: frais de CCP / d'affranchissement / fournitures bureau / frais de maintenance / photocopies

# BILAN 2014-2015

	31.08.2014	31.08.2015
	CHF	CHF
<b>ACTIFS</b>		
<u>Disponibles</u>		
Caisse	126 755,08	83 302,94
Postfinance c/ ordinaire et e-deposito	241,65	227,85
	126 513,43	83 075,09
<u>Réalisables</u>		
Créances envers des tiers	10 477,15	13 140,70
Actifs transitoires	950,00	0,00
	9 527,15	13 140,70
<b>Actifs circulants</b>	<b>137 232,23</b>	<b>96 443,64</b>
<u>Immobilisations corporelles</u>		
Mobilier et matériel	7 894,00	3 303,00
Equipements informatiques	1,00	3 301,00
Matériel promotion 2013-2015	5 407,00	2,00
	2 486,00	0,00
<u>Immobilisations incorporelles</u>		
Identité visuelle	6 726,90	0,00
	6 726,90	0,00
<b>Actifs immobilisés</b>	<b>14 620,90</b>	<b>3 303,00</b>
<b>Total des actifs</b>	<b>151 853,13</b>	<b>99 746,64</b>
<b>PASSIFS</b>		
<u>Dettes et provisions</u>		
Créanciers / Charges sociales	33 542,58	16 670,93
Passifs transitoires	1 699,68	6 904,08
	31 842,90	9 766,85
<b>Fonds étrangers et provisions</b>	<b>33 542,58</b>	<b>16 670,93</b>
<u>Capital</u>		
Prov. pour couverture frais de fonctionnement	5 000,00	5 000,00
	108 090,25	76 090,25
<u>Profits et pertes</u>		
Report de l'exercice précédent	5 220,30	1 985,46
Résultat de l'exercice	2 837,90	5 220,30
	2 382,40	-3 234,84
<b>Fonds propres</b>	<b>118 310,55</b>	<b>83 075,71</b>
<b>Total des passifs</b>	<b>151 853,13</b>	<b>99 746,64</b>

# CONSEIL DE FONDATION, RAISON D'ÊTRE ET MISSIONS

## CONSEIL DE FONDATION AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2015

**Roger Darioli**, président

**Jean-Pierre Allamand**, vice-président

**Claude Friedli** (représentant de l'EPFL)

**Nicole Galland** (représentante de l'UNIL)

**Daniel Liechti**

**André Peissard**

**Roland Rapaz**

**Françoise Thévenaz**

**Benoît Roethlisberger**

## QUI SOMMES NOUS ?

Passerelle entre le savoir universitaire et la société, Connaissance 3 s'inscrit dans une perspective de formation continue, tout au long de la vie. A l'instar des autres uni3, elle s'adresse en priorité aux seniors mais est ouverte à toutes et à tous, sans limites d'âge ni de considération de diplôme.

Faite par les seniors, puisqu'elle s'appuie sur leur force de bénévolat considérable, elle entend favoriser le plaisir d'apprendre pour entretenir et élargir nos connaissances universelles à l'aide d'enseignants chevronnés recrutés dans les hautes écoles et les institutions phares de notre pays.

## SES PRINCIPALES ACTIVITÉS

Offrir des possibilités de formation et d'information sous forme de conférences, de cours, d'ateliers, de visites scientifiques et culturelles ainsi que de voyages.

## MISSIONS

- Permettre aux participants de maintenir à flot leurs connaissances, de développer leur curiosité du savoir et d'exercer un esprit critique et informé dans un monde en constante transition, afin de rester des citoyens actifs, engagés et conscients des nouveaux enjeux de la société.
- Promouvoir la qualité de vie et la santé, en freinant le déclin des capacités fonctionnelles et cognitives par des activités stimulantes et conviviales.
- Œuvrer avec les seniors pour préserver leur autonomie et leur dignité et lutter contre leur stigmatisation.
- Entretenir des relations suivies avec l'UNIL, l'EPFL, les HES et, plus largement, avec les milieux de la formation et les collectivités publiques.
- Travailler en partenariat avec les associations et les organismes œuvrant en faveur des seniors ainsi qu'avec les réseaux culturels.

# CARTE DES RÉGIONS ET LIEUX DE CONFÉRENCES



## LES 11 RÉGIONS

**BROYE** (Payerne), **CHABLAIS** (Aigle), **GROS-DE-VAUD** (Echallens),  
**LAUSANNE, NORD VAUDOIS** (Yverdon-les-Bains), **MORGES, NYON,**  
**LES ORMONTES** (Leysin, Le Sépey, Les Diablerets), **PIED DU JURA** (Cossonay  
+ Penthalaz), **RIVIERA** (La Tour-de-Peilz), **VALLÉE DE JOUX** (Le Sentier).



---

**Secrétariat ouvert  
tous les matins de 8 h 45 à 12 h**

Place de la Riponne 5, 1005 Lausanne  
021 311 46 87  
[info@connaissance3.ch](mailto:info@connaissance3.ch)  
[www.connaissance3.ch](http://www.connaissance3.ch)  
CCP 10-24067-8

---

Avec nos remerciements à nos généreux donateurs :



Lausanne



Avec le soutien de

