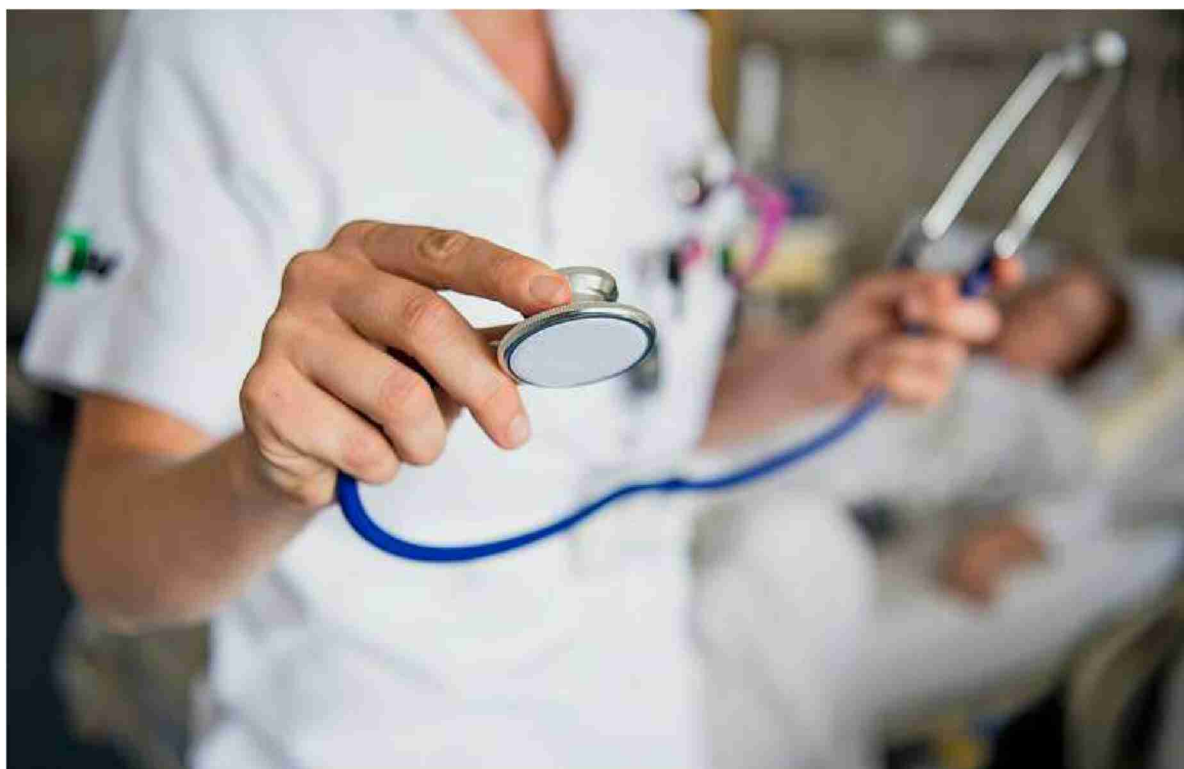




Intégrer la spiritualité au concept de santé

Pionnier en la matière, le CHUV s'associe à l'UNIL pour proposer un CAS «Santé, médecine et spiritualité» afin d'appréhender celle-ci comme une aide aux soins médicaux



Pour le plus grand bénéfice des soins, la formation vise à intégrer la dimension spirituelle dans la médecine moderne, toujours plus technologique. KEYSTONE

De nombreuses études montrent que les personnes qui ont des croyances religieuses ou pratiquent la méditation de pleine conscience se portent mieux, vivent plus longtemps et sont en meilleure santé. Ces personnes vont mieux d'un point de vue psychique, mais aussi somatique. C'est que la spiritualité - à distinguer de la religion qui est une réponse culturelle à un questionnement univer-

sel - est un besoin existentiel partagé par tous les êtres humains, besoin qui relie au monde et aux autres. C'est ce lien, ce sentiment de faire partie d'une communauté, d'être utile et la conscience de ses valeurs qui probablement ici importe. Cette dimension spirituelle des patients, intégrée à la prise en soins, le CHUV, en pionnier, la questionne depuis 2007, année où naît SpirMed, groupe de travail constitué de chefs de service et du service d'aumônerie. En 2015 naît la plate-

forme MS3 (médecine, spiritualité, soins, société) dont les buts sont de développer des modèles cliniques, des projets en recherche et enseignement pour transformer la pratique médicale de l'institution en une approche bio-psycho-sociale et spirituelle jugée nécessaire à la bonne qualité des soins.

«Fait partie du soin»

Responsable à 60% de cette plateforme et accompagnant spirituel en



gériatrie le reste du temps, Etienne Rochat le constate chaque jour: «Il existe un réel bénéfice à prendre en compte cette dimension dans le soin». Mais comment l'intégrer dans une médecine toujours plus clinique, froide et bardée de technologies? Comment, pour un soignant, aborder la spiritualité d'un patient sans violer son intimité et sans mettre en danger la sienne par le questionnement qui pourrait en résulter sur ses propres croyances? Comment parler spiritualité dans un cadre médical sans appartenir à la même communauté de foi? C'est à ces questions que tend à répondre le premier Certificate of Advanced Studies en Suisse à être élaboré par deux facultés de l'UNIL aux regards très différents - la Faculté de biologie et de médecine et la Faculté de théologie et de sciences des religions -, associées à la plateforme MS3. Le CAS Santé, médecine et spiritualité cherche à «favoriser une réflexion sur la place accordée à la spiritualité dans la prise en soin - et ce dans tous les moments du soin, pas uniquement en fin de vie - tout en tenant compte des spécificités inhérentes à chaque corps de métier», explique Etienne Rochat. Lequel ajoute: «Il faut espérer que ce qui se dessine au CHUV depuis le début de cette expérience préfigure ce que sera la médecine occidentale du futur: plus ouverte, plus attentive, plus respectueuse de toutes les dimensions de la personne.»

Patrizia Rodio

www.chuv.ch/ms3

En pratique

Dates et lieux: entre septembre 2019 et janvier 2021, CHUV, Lausanne

Délai d'inscription: 30 avril 2019

Conditions d'admission: être titulaire d'un titre universitaire (théologie en sciences des religions, psychologie ou master en médecine ou sciences infirmières, diplôme HES dans les domaines de la santé ou du social, ou attestation de formation jugée équivalente), avoir une expérience pratique de 2 ans minimum dans ces domaines (3 ans sans ce type de titre).

Coût et attestation: 6000 fr. pour le CAS, 700 fr. pour les modules 2 et 3 qui peuvent être pris séparément (dans la limite des places disponibles).

Infos et inscription: www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/sante-medecine-spiritualite

En savoir plus

Vidéo: symposium de MS3

«Spiritual care: enjeux disciplinaires, interprofessionnels et éthiques»:

<https://wp.unil.ch/ms3/actualite/spiritual-care-enjeux-disciplinaires-interprofessionnels-et-ethiques-jeudi-18-et-vendredi-19-octobre-2018-chuv-lausanne>

Réseau: Réseau santé, soins spiritualité francophone: www.respir.org

Formation: CAS Ethique, santé et environnement» (en cours); «CAS Accompagnement spirituel en milieu de santé» (septembre 2019 à décembre 2020);

«CAS «Faire face au risque suicidaire - Prévention du suicide: rencontrer, évaluer et intervenir» formation de 2 jours reconduite plusieurs fois par an.