

Projet de recherche-action, suite à l'étude exploratoire « Habiter avec son âge » soutenue par la Fondation Leenaards.

SÉNIORS, ACTEURS DE L'ESPACE PUBLIC ET CITOYENS À PART ENTIÈRE

La recherche se propose la mise au point d'une méthode d'*empowerment* des seniors (de 65 à 75 ans) quant à la place qu'ils occupent dans l'espace public et à leur affirmation en tant que citoyens à part entière.

Cette méthode, une fois définie, peut devenir une des offres de Connaissance 3 aux participants à ses activités. Elle peut également être diffusée plus largement.

Nous émettons l'hypothèse que l'exercice de ses propres compétences est directement corrélé avec le sentiment du senior d'être citoyen à part entière.

Nous analysons, sur une durée de 9 mois, comment les seniors, selon leur degré d'activités avec et pour autrui, prennent leur place dans l'espace public et s'estiment reconnus par les autres. Nous analysons aussi le rôle de leur condition socio-culturelle dans cette reconnaissance. Ces données permettront en parallèle la mise au point de la méthode d'*empowerment*.

La population impliquée dans la recherche, deux groupes de 15 seniors, de deux environnements géographiquement et socio-culturellement bien différenciés du Canton de Vaud (région Lausanne et région Payerne-Broye), examine, discute et évalue l'exercice de ses propres activités et le déploiement de ses compétences dans son environnement.

Pour chaque participant recruté pour la recherche une liste de ses compétences et de ses activités est établie avec des mesures qui évaluent quantité, type, localisation et évolutions des contacts avec les autres dans son environnement pendant la durée de la recherche.

Pour la recherche, les participants se réunissent dans des « ateliers de discussions » organisés à plusieurs reprises. Leur contenu fait l'objet d'enregistrements audio qui sont les données principales de la recherche. L'analyse des données se propose à la fois de mesurer la corrélation entre activités et sentiment de reconnaissance et de mettre au point une méthode (d'échanges dans un atelier) qui renforce le sentiment d'*empowerment* des seniors.

Dans la mesure où le rôle du déploiement des compétences des seniors dans l'affirmation de leur citoyenneté à part entière est conséquent, il peut aussi être vu comme un facteur incitatif à habiter dans un environnement qui est favorable à ce déploiement. Cette recherche poursuit ainsi la voie ouverte par l'étude exploratoire « Habiter avec son âge ».

Durée du projet : 12 mois